

mosaïque

Le journal de l'Apei Ouest 44 



N°53
Mars 2026



Sortie au centre de découverte Terre d'Estuaire

13



23

Recette en rimes



Édito

Le jeudi 25 juin aura lieu l'assemblée générale de notre association. Je voudrais ici m'adresser particulièrement à celles et ceux qui n'y viennent pas.

S'il est bien un moment important dans la vie de l'Apei Ouest 44, c'est bien celui-là. C'est l'occasion de connaître l'Apei dans toutes ses composantes, au-delà de l'établissement ou du service qui accompagne votre proche. Bien sûr, il y a cet aspect formel obligatoire, qui peut rebuter. Sachez que nous faisons en sorte de la rendre la plus accessible possible, pour en faire un moment solennel, certes, mais aussi convivial.

L'Apei Ouest 44 est une association parentale. Qu'est-ce que ça veut dire ? Fondée en 1959 par des parents et amis de personnes, enfants, ados, adultes, en situation de handicap, elle existe aujourd'hui grâce à la volonté, la pugnacité, le courage aussi, des générations qui ont poursuivi son évolution. Rappelons que les administrateurs sont bénévoles.

Pourquoi est-ce si important aujourd'hui de continuer dans leurs traces ? L'Unapei, notre mouvement parental, met en avant la triple expertise, à savoir l'expertise conjointe des proches, des personnes accompagnées elles-mêmes, et des professionnels. C'est pourquoi l'Apei définit sa politique non par la voix des seuls administrateurs, mais grâce à des travaux réunissant familles, personnes accueillies et professionnels. Et, spécificité de notre mouvement et donc des associations qui le composent, l'Apei accompagne aussi les familles. C'est par exemple l'Apei Ouest 44 qui a mis en place le premier Service d'Aide aux Aidants du département, devenu le Pôle des Aidants.

Or, cette expertise est parfois remise en cause par les pouvoirs publics. Que voulons-nous ? que le secteur privé lucratif mette en place la marchandisation de la compensation du handicap ? Pour pouvoir continuer, il faut des militants. Le militantisme peut d'abord se traduire par l'adhésion. Adhérer veut dire s'engager, défendre, soutenir les bénévoles. Plus notre nombre d'adhérents est important, plus nous sommes crédibles dans nos revendications.

Ensuite, il est possible de participer à des actions ponctuelles ou proposer des actions (événement, action militante, groupe de travail sur un thème...) ; il est possible de participer à des événements réguliers comme l'Opération brioches, la soirée dansante, les après-midi dansants, Ciné-relax...

Enfin, peut venir l'envie d'en faire plus et d'entrer dans le Conseil d'Administration.

Dans notre CA, les parents et membres de la famille de la personne accueillie sont majoritaires. Certains amis nous rejoignent riches de leurs compétences. Ce sera le cas cette année. Et nous allons engager une réflexion sur la venue au CA de personnes accompagnées, et pourquoi pas, de professionnels.

Vous le voyez, l'Apei Ouest 44 se renouvelle sans cesse et c'est grâce à cela qu'elle est reconnue. Il faut donc continuer l'écriture de l'histoire de notre association. Pour que ce soit possible, rejoignez-nous ! **Alors, à bientôt, et vive l'Apei !**

Sylvie Beaucé
Présidente

Politique associative

Assemblée du personnel : un temps d'information et de rencontre // p.5

Ciné Relax : quand le cinéma devient un espace réellement ouvert à tous // p.6

Patrimoine

Désamiantage de la villa Ker Louis // p.8

Aidants

Activités du début d'année et poursuite // p.9

Dormez mieux, vivez mieux // p.9

ESCAL'AIDANT // p.10

Partenariat

Forum Handicap 0-20 ans // p.11

Accompagnement

Un projet personnel au cœur du parcours d'accompagnement // p.12

Culture

Un concours photo autour des arbres du territoire // p.14

Le FAH Coët Rozic et la SAESAT du Brivet exposent au "Salon d'Automne" de Donges // p.14

Des œuvres en mouvement : une exposition inclusive au centre culturel Athanor // p.15

Travail

DuoDay : découvrir un métier, rencontrer des professionnels // p.16

esatco Guérande en visite chez Élis // p.17

Initiatives

Congrès National 2025 de NOUS AUSSI // p.20

Opération
Brioches 2025

18



MOSAÏQUE - ISSN 2607-4419

Présidente du comité de rédaction : Sylvie Beaucé - **Président adjoint du comité de rédaction :** Marcel Billy - **Directeur de la publication :** Nicolas Guégnard - **Rédactrice en chef :** Alice Joly - **Comité de rédaction :** Sylvie Beaucé, Marcel Billy, Camille Chauviré, Elodie Hupel, Alice Joly, Stéphanie Motel, Sophie Rialland - **Relecture :** Simone Delouis - **Maquette & Infographie :** CIMAJINE - **Imprimeur :** Le Sillon Groupe Imprimgraph, Savenay
Contact Mosaïque : communication@apeiouest44.fr

 **Apei Ouest 44**

8 rue de l'Etoile du Matin - CS 80321
44615 Saint-Nazaire Cedex
E-mail : accueil.apei@apeiouest44.fr

Tél. 02 40 53 99 99

www.apeiouest44.fr

Assemblée du personnel : un temps d'information et de rencontre



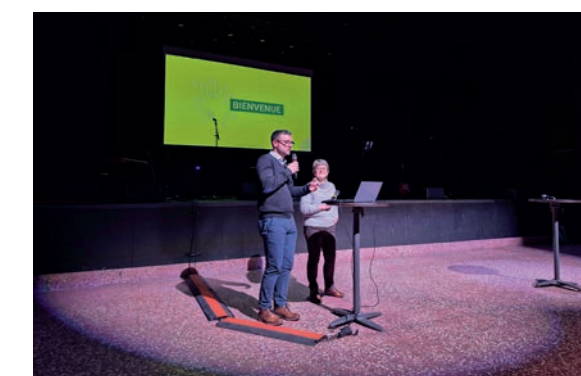
La dernière Assemblée du personnel s'est tenue le 22 janvier et a réuni 85 professionnels à l'Alvéole 12, à Saint-Nazaire. La soirée s'est prolongée par un concert, ouvert aux membres des familles des professionnels, permettant d'accueillir une dizaine de participants supplémentaires.

Foxy's, prolongeant l'assemblée dans un cadre chaleureux. Ce moment culturel a favorisé les échanges informels et permis de partager un temps commun différent, contribuant à l'esprit de cohésion de l'association.

Ce temps fort constitue le seul événement de l'année capable de rassembler l'ensemble des professionnels, dans la mesure des contraintes propres à chacun. À ce titre, l'Assemblée du personnel participe pleinement au renforcement de la cohésion associative, en offrant un espace commun d'information, de partage et de rencontres.

Comme chaque année, cette assemblée s'est tenue en présence de membres du Conseil d'administration. Les présentations ont été assurées en binômes administrateurs / directeurs, illustrant concrètement le lien étroit entre la gouvernance associative et l'équipe de direction. Cette approche croisée a permis d'aborder les orientations, les projets et les enjeux de l'association de manière complémentaire et partagée.

La rencontre s'est poursuivie par un temps convivial marqué par le concert du groupe



**Samedi
28 Mars
18h30**

Diné dansant

28€

aux Florales La Baule



**Mercredi
10
Juin**

Forum Aidants

à Pornichet



**Jeudi
25 Juin**

**Assemblée
générale**

Apei Ouest 44



**Du 5 au 10
Octobre**

**Opération
brioches**



Retrouvez-nous
sur
apeiouest44.fr
Linkedin
Facebook !



**Jeudi 2 Avril
de 13h30 à 18h00**

et

**Samedi 4 avril
de 10h00 à 16h00**

Exposition

A l'occasion de la journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, **le 2 avril 2026**, le SAMSAH TSA (Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés avec Trouble du spectre de l'autisme), en collaboration avec les acteurs du territoire, organise une **exposition** intitulée : **«L'autisme sans déficience intellectuelle. Une palette de singularités»**

Les personnes accompagnées par le SAMSAH ont uni leurs talents pour mettre en avant la singularité de leur fonctionnement et contribuer à faire évoluer les regards. Une exposition où chacun trouve la place de s'exprimer, à sa manière, pour dépasser les stéréotypes et les préjugés.

au Conservatoire de Saint-Nazaire
3 Pierre de Bayard

**Entrée
libre**



**Samedi
25 Avril
17h00**

Conférence

**Un rendez-vous solidaire pour conjuguer
découverte et engagement.**

Le Lions Club Paris Vent d'Ouest propose **une conférence dédiée aux océans, au profit de l'Apei Ouest 44**. Les fonds collectés contribueront **au financement d'un second fauteuil OTO**.

Restaurant esatco - 37 rue du Ber, Saillé - Guérande
Participation : 20 €/personne

20€

Ciné Relax : quand le cinéma devient un espace réellement ouvert à tous



À l'occasion du 25^e anniversaire du Cinéville de Saint-Nazaire et des 14 ans de partenariat avec l'Apei Ouest 44, une séance Ciné Relax particulièrement réussie s'est tenue autour du film *En fanfare*. Près d'une centaine de spectateurs ont répondu présent pour cet anniversaire placé sous le signe de la convivialité, de la rencontre et du plaisir partagé.

L'accès à la culture : un enjeu essentiel

L'accès à la culture constitue un levier fondamental de participation sociale. Aller au cinéma et partager une séance avec d'autres spectateurs fait partie des loisirs ordinaires qui contribuent à l'inclusion, à l'ouverture et au bien-être. Pourtant, pour certaines personnes en situation de handicap, ces moments restent difficiles d'accès, en raison de contraintes sensorielles, comportementales ou environnementales.

C'est précisément pour répondre à cet enjeu que le dispositif Ciné Relax a été développé au niveau national, puis décliné localement à Saint-Nazaire grâce à un partenariat durable entre l'Apei Ouest 44, le Cinéville et avec le soutien de la Ville de Saint-Nazaire.

Un dispositif humain avant tout

À Saint-Nazaire, la première séance **Ciné Relax** a eu lieu le 12 février 2011 avec la projection du film d'animation *Arrietty*, réunissant alors 130 spectateurs. Depuis, **63 séances** ont été organisées et **5 500 spectateurs** ont été accueillis.

Les séances Ciné Relax se déroulent le samedi, dans une salle de cinéma tout public, accessible aux personnes à mobilité réduite. Quelques aménagements simples sont prévus : lumière qui s'éteint progressivement, volume sonore abaissé, absence de publicités et de bandes-annonces. Mais l'essentiel repose sur l'**accompagnement humain** : des bénévoles formés assurent un accueil chaleureux, expliquent le déroulement de la séance et restent présents tout au long de la projection.

L'ensemble des spectateurs est informé des spécificités de la séance. Cette information préalable permet de créer un climat apaisé, où chacun peut vivre le film à son rythme, sans crainte du regard des autres.

Des séances ouvertes à tous

Les séances Ciné Relax sont **ouvertes à tous les publics**. Elles s'adressent bien sûr aux personnes en situation de handicap et à leurs proches, mais également aux structures médico-sociales du territoire et à tout spectateur souhaitant vivre une expérience de cinéma différente.

Pour l'Apei Ouest 44, l'enjeu est fort : permettre aux personnes accompagnées de participer pleinement à la vie culturelle locale. La participation à ces séances est encouragée, car elle s'inscrit dans une logique d'inclusion, d'autonomie et de choix des loisirs.

Une politique tarifaire et une programmation adaptée

Afin que le coût ne constitue jamais un frein, la tarification est restée volontairement modérée depuis l'origine : **4,50€ en 2011, 5,90€ aujourd'hui**. Cette politique tarifaire traduit une volonté claire de rendre la culture accessible au plus grand nombre.

La programmation est pensée pour être **variée et respectueuse du public** : films d'animation, comédies, fictions, documentaires. Les œuvres sont choisies pour plaire à un large public, sans infantilisation ni a priori. Les séances Ciné Relax démontrent, année après année, que les spectateurs apprécient des films très divers et savent surprendre par leur curiosité et leur sensibilité.

Une séance anniversaire conviviale et festive

La projection du film *En fanfare* a réuni près d'une centaine de personnes dans une ambiance particulièrement chaleureuse. La fanfare des **Irréductibles** a offert une prestation très appréciée, avant et après la diffusion du film, contribuant pleinement à l'esprit festif de cette séance anniversaire. Le film, lui aussi, a rencontré un bel accueil.



Les bénévoles de Ciné Relax.

Un engagement collectif à poursuivre

Le succès de Ciné Relax repose sur l'engagement conjoint du Cinéville, de l'Apei Ouest 44, de la Ville de Saint-Nazaire et sur l'investissement essentiel des bénévoles. Ce réseau humain est indispensable au bon déroulement des séances et mérite d'être renforcé pour permettre la poursuite et le développement du dispositif.

Ciné Relax illustre concrètement qu'un cinéma ouvert, accessible et inclusif est non seulement possible, mais attendu et apprécié. Un projet collectif qui donne tout son sens à l'accès à la culture pour tous.



Devant la fanfare des Irréductibles, Simone Delouis et Sylvie Beaucé entourent Séverine Avignon, Directrice du Cinéville.

Désamiantage de la villa Ker Louis



Comme annoncé dans le Mosaïque de novembre, **une étape importante du projet de réhabilitation de la villa est désormais engagée.** L'entreprise spécialisée Cyclone, basée à Pornic, a été retenue pour assurer le **désamiantage de la villa et de son annexe.**

Les travaux ont démarré à la mi-décembre, avant d'être temporairement interrompus par la trêve des fêtes de fin d'année. Ils ont repris début janvier. Au démarrage de cette intervention, les réseaux ont été consignés et un laboratoire agréé est intervenu afin de réaliser les prélèvements d'air réglementaires, effectués avant, pendant et après la période de travaux.

Concrètement, **le chantier de désamiantage se déroule en plusieurs phases.** Il comprend d'abord l'installation des équipements spécifiques de sécurité, protections adaptées, dispositifs de décontamination et systèmes d'extraction, suivie d'un curage localisé dans les zones concernées, puis de l'évacuation et du traitement des déchets. **La fin est prévue aux alentours du 27 janvier.**

Parallèlement, les dossiers déposés par les **entreprises candidates à l'appel d'offres** ont été collectés et analysés. Cet appel d'offres, lancé en vue de la réalisation des travaux, a été structuré en **17 lots**, couvrant notamment le gros œuvre, la charpente ou encore l'ascenseur. Les résultats de cette analyse seront présentés en **commission le 14 janvier**, afin de désigner les entreprises retenues pour chaque lot. Une phase de négociation sera ensuite engagée avec les professionnels sélectionnés.

À l'issue du désamiantage, le chantier se poursuivra avec les opérations de démolition et de gros œuvre. **L'ensemble des travaux doit s'étendre jusqu'à la réception prévisionnelle du projet, fixée à juin 2027.**



Activités du début d'année et poursuite

En ce début d'année 2026, le Pôle des Aidants a poursuivi son engagement auprès des familles en proposant plusieurs actions dédiées au **répit**, au **bien-être** et au **soutien des aidants**. Ce premier mois a été marqué par une **participation active** et des **retours extrêmement positifs**, confirmant la pertinence et la nécessité de ces espaces d'accompagnement.

Deux samedis répit ont déjà eu lieu en janvier. Une dizaine d'enfants étaient inscrits, avec quatre enfants accueillis à chaque session. Ces temps de relais ont permis aux familles de s'accorder un moment précieux de pause, que ce soit seuls, en couple ou avec leurs autres enfants. Un véritable temps pour souffler, souvent décrit par les parents comme essentiel à leur équilibre.

Le Pôle des Aidants a également proposé **deux ateliers bien-être**. Un atelier de **yoga doux**, réunissant cinq participantes, a permis de prolonger et d'ancrer les apprentissages issus de la formation "Prévenir l'épuisement" dispensée en mai dernier, en offrant des outils concrets pour apprendre à relâcher les tensions.

Un atelier nature, rassemblant quatre duos parent/enfant, a quant à lui été vécu comme une véritable bouffée d'air frais : une parenthèse hors du quotidien, permettant aux parents de voir leurs enfants évoluer différemment, dans un cadre apaisant et ressourçant.

Enfin, **deux groupes de parole** ont été organisés : l'un dédié aux aidants d'enfants, l'autre aux aidants d'adultes (voir article ci-dessous). Ces espaces d'échange ont offert un temps d'écoute, de partage d'expériences et de soutien mutuel, essentiels pour rompre l'isolement.

L'ensemble de ces actions, réalisées en janvier, s'inscrit dans une dynamique qui se poursuivra tout au long de l'année. **Ateliers cuisine, bien-être, journal créatif, yoga doux, samedis et week-ends répit, groupes de parole** : de nombreuses propositions sont prévues dans les mois à venir.

N'hésitez pas à vous rapprocher du Pôle des Aidants pour obtenir le programme ou davantage d'informations.

Alizée Guedon
Assistante Sociale - Référente répit

Dormez mieux, vivez mieux



Début décembre, le Pôle des Aidants a organisé une **conférence** suivie d'une journée de **formation dédiée au sommeil**, à destination des proches aidants.

Cette action a permis à **20 aidants** de bénéficier d'apports à la fois théoriques et pratiques autour du sommeil. Les participants ont pu mieux comprendre les notions essentielles : le fonctionnement du sommeil, les cycles, l'importance des siestes, et les leviers pour devenir acteur de son propre sommeil.

Les objectifs étant de **prévenir l'épuisement**, **limiter la dette de sommeil** et rappeler l'**importance de prendre soin de soi** lorsque l'on accompagne un proche au quotidien. Plusieurs exercices concrets ont été proposés et testés en groupe, favorisant les échanges et l'appropriation des techniques.

Les retours des participants ont été très positifs. Les aidants ont souligné la pertinence des informations transmises au regard de leur rôle, l'adaptation des techniques proposées à leur situation personnelle, ainsi que la clarté des supports utilisés (diaporama, exemples, exercices pratiques).

À l'issue de la formation, beaucoup se sont dit mieux équipés pour améliorer leur propre sommeil, mieux comprendre ses mécanismes

et appliquer certaines techniques au quotidien. Plusieurs aidants estiment également que cette action contribuera à améliorer leur bien-être, et parfois celui de la personne qu'ils accompagnent.

Une journée riche, utile et concrète, qui rappelle combien le sommeil est un pilier essentiel de la santé et du bien-être des aidants.

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants

ESCAL'AIDANT

“ **Continuer à se retrouver, échanger, s'entraider pour se sentir moins seul et prendre du temps pour soi !** ”

Nous entendons cette demande pour l'année 2026 et poursuivons nos actions dans ce sens.

Nous vous avons annoncé la mise en place d'un **temps d'échange à Montoir-de-Bretagne pour les parents de jeunes de moins de 16 ans**. Il est proposé un mardi par mois, de 18h à 20h, à l'OSCM de **Montoir**. La participation peut être ponctuelle ou régulière. Un accueil des fratries est proposé et encadré par un ou des animateurs de l'OSCM ainsi qu'un éducateur spécialisé.

Cette demande de rencontres régulières est également exprimée par des parents d'adultes. Afin de mieux y répondre, un groupe de travail avec quelques familles a eu lieu en janvier.

Les **temps d'échange Escal'Aidant** se poursuivent à **Saint-Nazaire** : la participation peut également être ponctuelle ou régulière. Une inscription est demandée.

D'autres propositions de rencontres et d'échange viendront les compléter.

Corinne Choblet
Psychologue du Pôle des Aidants



Calendriers du 1^{er} semestre

📍 MONTOIR : à l'OSCM

Les **mardis** de 18h00 à 20h00

10/02 **17/03** **28/04**
26/05 **30/06**

📍 SAINT-NAZAIRE :

au siège de l'Apei Ouest 44

Les **jeudis** de 18h00 à 20h00

26/02 **23/04** **02/07**

Forum Handicap 0-20 ans : un premier rendez-vous réussi pour les familles



Le **samedi 29 novembre**, un Forum Handicap dédié aux parcours des enfants et des jeunes de 0 à 20 ans s'est tenu à Saint-Nazaire. Ce temps d'information et de rencontres a réuni de nombreuses familles, des professionnels et des partenaires du territoire, avec un objectif commun : **mieux faire connaître les ressources existantes et faciliter les parcours d'accompagnement**.

Un format apprécié par les partenaires et les familles

Le choix d'une **organisation par tranches d'âge** a été particulièrement salué, notamment par la MDPH, qui a souligné la pertinence de cette porte d'entrée pour rendre les informations plus lisibles et faciliter l'orientation des familles.

Un espace garderie plébiscité

Un espace garderie a été proposé tout au long de la matinée. Au total, **7 enfants** ont été accueillis, pour des durées allant de 30 minutes à 1h45. Des enfants en situation de handicap, mais aussi des fratries, ont pu en bénéficier. Les familles ont exprimé des retours très positifs, soulignant que cet espace leur avait permis de profiter plus sereinement des stands et des échanges.

Focus sur le stand du Pôle Familles – Répit – Aidants (PFRA)

Le stand du PFRA a été particulièrement fréquenté.

- **8 familles** ont été rencontrées,
- **2 rendez-vous** ont été programmés avec l'assistante sociale du pôle,
- Plusieurs familles ont exprimé un besoin de répit, avec un **fort intérêt pour les actions proposées**, notamment les dispositifs du samedi.

Un rendez-vous appelé à se renouveler

La Ville de Saint-Nazaire a exprimé son soutien à la reconduction de cet événement. Au regard de la participation et des retours positifs, **une nouvelle édition du forum** est d'ores et déjà envisagée.



Un projet personnel au cœur du parcours d'accompagnement

Je m'appelle Didier Ginguéné et j'habite à La Baule Escoublac. Depuis que je suis à la retraite, j'ai réfléchi à mon avenir. La vie en ville me plaît moins qu'avant. J'ai parfois du mal à avoir des contacts avec des nouvelles personnes. Il y a 3 ans, je suis parti en vacances à la campagne dans une ferme, dans le Morbihan et la vie à la ferme m'a plu. Je me suis dit que je préférerais vivre à la campagne, entouré d'animaux de la ferme (surtout les vaches) et de la nature, comme au temps où j'étais chez mes parents. Avec le SAVS, nous avons cherché des fermes autour de chez moi mais aucune ne faisait d'accueil à long terme. Le service de famille d'accueil du département m'a proposé une famille dans la campagne de Machecoul, qui avait une place disponible. Je suis allé rencontrer Mme G. (accueillante), j'ai fait 1 séjour de 2 semaines en 2024. Puis j'y suis retourné 1 semaine par mois pendant 4 mois de mai à août 2025, pour me projeter sur un accueil permanent et m'aider à prendre ma décision. J'ai rencontré Jean et Vincent, accueillis eux aussi dans cette famille. Ensemble, nous avons fait des activités : jardinage, sorties, vélo, cinéma et avons participé à la vie quotidienne dans la maison, comme dans une famille.

Mme G, accueillante : *Nous avons appris à connaître Didier au cours des différents séjours. Il se révèle être un garçon très facile à vivre et il s'entend bien avec Jean et Vincent. La famille va s'agrandir d'une façon heureuse !*

Mme K., référente "Accueil familial" du département 44 : *En collaboration avec le SAVS, j'ai accompagné M. Ginguéné pendant 2 ans dans le cadre de son projet d'accueil familial. Il a eu besoin de ce temps afin de se projeter vers une nouvelle vie. Je vais continuer à être présente auprès de lui et de Mme G. dans le cadre de ma mission de suivi pour garantir son bien-être et son épanouissement dans son nouveau lieu de vie.*

Mme G. était d'accord pour m'accueillir, avec mon chat Pompon car elle avait une place. Il fallait que je prenne ma décision avant septembre, sinon la place était proposée à une autre personne. Après mes séjours, j'ai pris la décision d'aller habiter là-bas. La décision a été difficile à prendre car je laissais mon appartement et j'avais mes repères autour de chez moi. Le juge, le tuteur, ma sœur et le SAVS étaient d'accord avec mon projet. Le déménagement a eu lieu le 1^{er} octobre. Au-revoir l'ESAT de Saillé où j'ai travaillé pendant 22 ans... Au-revoir le SAVS où j'ai été accompagné pendant 18 ans... Au-revoir l'Apei...



Didier entouré de Mme G, et d'une personne accueillie à la ferme.

Sortie au centre de découverte Terre d'Estuaire

En octobre dernier, un groupe de **six personnes** accompagnées du **foyer Gabriel Fauré** a participé à une sortie au centre de découverte Terre d'Estuaire, situé à Cordemais, sur les bords de la Loire. Ce site est dédié à la découverte de l'estuaire de la Loire, de son patrimoine naturel et culturel, à travers un parcours immersif, des expositions et des ateliers pédagogiques. Lors de la visite, les participants ont découvert la faune et la flore locales à travers différents espaces interactifs. Des **ateliers ludiques** ont permis d'aborder le fonctionnement de l'environnement estuarien et les ressources qu'il offre. Les personnes accompagnées ont également pu profiter des dispositifs proposés par le site, notamment l'**ascension en ballon** à une vingtaine de mètres de hauteur, ainsi que des manipulations de maquettes de bateaux. Ces activités ont constitué des temps de découverte et de manipulation au cours de la visite.



Cette sortie s'inscrit dans les activités proposées par le foyer afin de favoriser la découverte de nouveaux environnements et de supports pédagogiques variés.



Halloween, en bref



Les fantômettes coquettes et les araignées pailletées se sont invitées au foyer. Les petits monstres gentils créés par les artistes du foyer sont venus égayer quelques jours le hall d'entrée de Gabriel Fauré.



Un concours photo autour des arbres du territoire

Dans le cadre de l'adoption de la **Charte de l'arbre**, un concours photo a été organisé à Guérande du 14 septembre au 14 novembre, en partenariat avec le Club Photo de la ville. Les participants étaient invités à photographier un arbre situé sur le territoire de Guérande.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à la place de l'arbre dans le paysage et dans le cadre de vie.

À cette occasion, **Éric et Willy**, du **foyer Beauséjour**, ont participé au concours photo sur le thème **“Les arbres de la Presqu'île”**.



Eric et Willy posent devant l'exposition photo.

Leurs clichés, comme ceux des autres participants, sont actuellement exposés au pied des remparts de Guérande et seront présentés dans d'autres lieux du territoire au cours de l'année.

Le FAH Coët Rozic et la SAESAT du Brivet exposent au “Salon d'Automne” de Donges

Projet d'exposition artistique porté par le Groupe artistique de Donges, les personnes accompagnées des **foyers Coët Rozic, La Source de Guidas et de la SAESAT de Pontchâteau**, ont participé au Salon d'Automne, organisé du 16 au 26 octobre à Donges. Cette collaboration visait à mettre en lumière les productions artistiques des personnes accompagnées à travers une exposition ouverte au public. Les participants étaient invités à réaliser des tableaux et des structures, sans consigne artistique particulière. Au total, **25 peintures** (tous formats confondus) et **10 sculptures** ont été produites pour l'événement. Une œuvre a été sélectionnée pour illustrer l'affiche de l'exposition. Le vernissage s'est tenu le 18 octobre.

Le **Groupe artistique de Donges** est une association locale comptant une trentaine d'adhérents. Son activité est rythmée par deux salons annuels : un salon de printemps et un salon d'automne. Le salon d'automne accueille notamment

des artistes issus d'associations du secteur du handicap, afin de valoriser leurs productions aux côtés de peintres et sculpteurs confirmés.

Ce partenariat avec le Groupe artistique de Donges s'inscrit dans une démarche de valorisation des pratiques artistiques et de participation à la vie culturelle du territoire pour les personnes accompagnées.

Affiche de l'exposition à partir de l'œuvre réalisée par la SAESAT du Brivet.



Des œuvres en mouvement : une exposition inclusive au centre culturel Athanor

En septembre dernier, les artistes du **Groupe artistique de Guérande (GRAG)** ont présenté leurs œuvres au centre culturel Athanor, à l'espace Michel-Rabreau. Pour la première fois, l'association a invité des artistes de la SAESAT de Guérande à exposer leurs créations dans le hall du centre culturel, dans une démarche affirmée d'ouverture et d'inclusion culturelle.



Les artistes devant leurs œuvres avec Mme Beaucé et Mme Musset.

Cette exposition s'inscrit dans la continuité d'un partenariat engagé en 2025 entre la SAESAT et le GRAG. Six artistes, adhérents du GRAG, sont intervenus une fois par mois depuis mars 2025 dans les locaux du SAESAT. Ces rencontres avaient pour objectif de partager des techniques et des savoir-faire autour de la peinture sur toile, tout en utilisant ce support comme levier de développement de la motricité fine, de l'expression et de la créativité des travailleurs.

Le thème retenu pour l'année et pour l'exposition, **“le mouvement”**, a permis d'explorer différentes formes d'expression picturale et gestuelle. Les œuvres présentées ont été réalisées par neuf personnes accompagnées dans le cadre des séances animées avec les artistes du GRAG,

ainsi que par sept autres personnes au sein de l'atelier artistique de la SAESAT, encadré par Amélie Musset, accompagnatrice SAESAT. Au total, seize personnes accompagnées ont exposé vingt créations dans le hall de l'exposition.

Le vernissage a mis à l'honneur les créations des personnes accompagnées, en présence des artistes, des partenaires et du public. Cette initiative a été saluée par la Ville de Guérande, le maire rappelant que la culture se doit d'être inclusive et que les personnes en situation de handicap doivent être pleinement actrices de la vie culturelle du territoire.

Ce projet illustre la richesse des partenariats culturels et l'intérêt des démarches artistiques comme support d'expression, de valorisation et de participation sociale des personnes accompagnées.



Les artistes se sont exprimés lors du vernissage.

DuoDay : découvrir un métier, rencontrer des professionnels

Chaque année, l’**opération nationale DuoDay** invite les entreprises, les collectivités et les associations à accueillir, le temps d’une journée, **une personne en situation de handicap en binôme avec un professionnel**. Cette immersion permet de découvrir un métier, un environnement de travail et de favoriser les rencontres entre employeurs et candidats, dans une logique d’inclusion et de lutte contre les préjugés. L’édition 2025 s’inscrit, comme les précédentes, dans le cadre de la Semaine européenne pour l’emploi des personnes handicapées.

Sept personnes accompagnées d’esatco Pontchâteau ont participé à cette initiative : deux chez Bricoman Saint-Nazaire, quatre chez Airbus,



et Murielle, au Point P de Saint-Nazaire, où elle a pu découvrir le fonctionnement de l’entreprise et échanger avec les équipes. Voici son témoignage :

“ C’était bien, intéressant de voir le travail des personnes qui travaillent dans cette entreprise. J’ai vu comment on peut travailler avec 2 ordinateurs en même temps. On a préparé des commandes pour l’étranger (Allemagne, Angleterre, Italie). Sandrine a été très gentille avec moi, elle m’a fait la visite de l’entreprise, les bureaux des dirigeants puis les entrepôts et les magasins. Pour cela j’ai mis un gilet jaune et des chaussures de sécurité pour traverser les magasins et les entrepôts de salle de bains, de cuisine... On a bien rigolé, les personnes me “charriaient” parce que la veille c’était mon anniversaire !! J’aimerais bien y retourner en 2027.

Murielle Rio
Travailleuse esatco Pontchâteau



En bref : arrivée du nouveau directeur de la production

Monsieur Laurent Felin a pris ses fonctions en tant que **directeur de la production** début janvier. Il a débuté sa carrière dans l’industrie avant de poursuivre son parcours pendant plus de vingt ans dans le domaine de la production, notamment au sein de Bretagne Ateliers (devenu Talendi).

Il mettra son expertise au service de la sécurisation économique et des activités de production des trois ESAT, en soutenant la recherche de nouveaux projets, la structuration des offres et le développement des savoir-faire.



esatco Guérande en visite chez Élis



Dans le cadre d’un échange avec la société Élis, un groupe de travailleurs d’esatco Guérande a eu l’opportunité de **visiter leur blanchisserie industrielle**. Cette rencontre avait pour objectif de faire découvrir d’autres processus de travail et de sensibiliser les participants à différents environnements professionnels.

Guidés par l’équipe d’Élis, les participants ont pu **observer les différentes étapes du traitement du linge** : réception, tri, lavage, séchage, pliage et expédition. L’occasion d’appréhender le fonctionnement d’une structure à grande échelle et de comprendre les exigences liées à la production industrielle.

Cet échange a été très enrichissant, tant pour les travailleurs que pour les accompagnants. Il a permis d’ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles et de renforcer les liens entre le milieu protégé et le milieu ordinaire.

Un grand merci à la société Élis pour son accueil chaleureux et la qualité de la visite.

Jean-Louis Le Gal
Directeur adjoint esatco Guérande

Opération brioches 2025 : 18 700€ collectés pour soutenir les projets



L'édition 2025 de l'Opération brioches s'est déroulée du 6 au 11 octobre dans une dynamique de mobilisation collective. Grâce à l'engagement des bénévoles, près de **19 000 € de ventes ont été réalisés**. Des partenaires industriels et institutionnels (Arquus, Chantiers de l'Atlantique, Airbus, Hôpital de Saint-Nazaire) ainsi que des enseignes de distribution (Super U, Leclerc, Auchan, Carrefour Market) ont également contribué à la réussite de cette collecte. Ces fonds contribueront au financement d'actions et d'équipements au service des personnes accompagnées.

Des bénévoles engagés, une mobilisation à poursuivre

Chaque année, l'Opération brioches repose sur l'engagement de nombreux bénévoles. Pour mieux comprendre leurs motivations et améliorer l'organisation, un questionnaire a été proposé aux bénévoles de l'édition 2025. Les résultats confirment l'importance de cette action et la qualité de l'engagement associatif.

Des motivations solidaires et militantes

Parmi les bénévoles interrogés, **42 % indiquent que leur première motivation est de soutenir les personnes en situation de handicap**. Un quart d'entre eux (25 %) souhaitent également **faire connaître l'association et le mouvement Unapei**.

Ce résultat souligne un enjeu important : **mieux outiller les bénévoles pour qu'ils puissent présenter l'association, ses missions et les projets financés**. Des temps d'information et des supports dédiés seront ainsi renforcés.

Une ambiance conviviale, un accueil reconnu

Les retours sont très positifs sur l'ambiance : **73 % des bénévoles la décrivent comme très conviviale, 27 % comme plutôt conviviale**.

Par ailleurs, **100 % des répondants déclarent s'être sentis pleinement accueillis et reconnus dans leur engagement**. Ce résultat témoigne de l'esprit associatif et de la place accordée à chaque bénévole, qu'il soit ancien ou nouvel arrivant.

Un appel à bénévoles pour les prochaines éditions

L'Opération brioches est une action collective qui ne peut réussir sans la mobilisation de bénévoles. Tenir un stand, relayer l'opération dans son entreprise, participer à la préparation : chacun peut contribuer, même ponctuellement.

Une réunion d'information sera prochainement organisée pour présenter l'opération 2026, les projets financés et les modalités de participation. Ce sera l'occasion d'échanger, de poser vos questions et de rejoindre l'équipe de bénévoles.

Vous souhaitez vous engager ?

Parlez-en autour de vous et rejoignez-nous : chaque contribution compte pour soutenir les personnes accompagnées par l'association.



Écrivez à : vie.associative@apeiouest44.fr

L'association donne d'ores et déjà rendez-vous en 2026 pour une nouvelle édition de l'Opération brioches, qui se déroulera du 5 au 10 octobre.

Un fauteuil sensoriel acquis grâce à l'Opération brioches

En juin dernier, l'Accueil de jour du territoire Pays de Pontchâteau a été doté d'un fauteuil OTO, financé grâce aux fonds collectés lors de l'Opération brioches d'octobre 2024. Ce nouvel équipement vient compléter les dispositifs de soutien sensoriel proposés aux personnes accompagnées.

Le fauteuil OTO est un fauteuil dit « à étreindre », conçu pour répondre à des besoins sensoriels spécifiques, notamment chez les personnes présentant des troubles du neurodéveloppement ou des difficultés d'intégration sensorielle. Il est équipé de coussins gonflables qui se resserrent autour du corps, permettant de procurer une sensation de contenance et de pression profonde. Ce type de stimulation est utilisé dans des contextes d'apaisement, d'intégration sensorielle ou dans des espaces Snoezelen.

Ce projet illustre l'utilisation concrète des fonds issus de l'Opération brioches au service de l'accompagnement des personnes.

2025 : Une année riche en rencontres et en débats pour défendre nos droits.



Congrès National 2025 de NOUS AUSSI

DISCRIMINATION ET INCLUSION

La discrimination dans notre quotidien :

- Tout le monde peut la subir.
- C'est important d'en parler déjà entre nous : ça permet d'échanger plus facilement.
- **En parler plus largement :** ça nous soulage, ça change le regard et ça permet d'avancer.

✓ **Ça permet de ne pas être exclu.e et ça permet d'aller mieux.**



Le but du congrès était :

“ De montrer à la société et aux politiques
Ce qui a progressé
Mais aussi ce qu'il reste à faire !”

Les personnes en situation de handicap intellectuel

Et les adhérents de Nous Aussi attendent des progrès

Et un vrai changement de regard sur la déficience intellectuelle.

Qu'est-ce que nous pouvons faire ?

JE SUIS AUTOREPRÉSENTANT, JE PEUX :

→ SEUL.E AU QUOTIDIEN

- ✓ Être actif, active : montrer mes compétences.
- ✓ Parler de mes besoins, être considéré comme les autres.
- ✓ Rendre les documents plus accessibles (FALC).
- ✓ Faire valoir mes droits.

→ AVEC NOUS AUSSI, MA DÉLÉGATION LOCALE

- ✓ Partager les projets et les actions de la délégation (communication, radio,...).
- ✓ Se réunir et partager.
- ✓ Opération brioches, recherche de financements.
- ✓ Participer à des groupes de travail avec les partenaires.
- ✓ Participer à des concertations publiques.

→ AVEC NOUS AUSSI NATIONAL

- ✓ Défendre l'augmentation du salaire et de l'AAH.
- ✓ Sensibiliser au handicap : dans les écoles, entreprises,...
- ✓ Production d'outils pour les délégations locales : un livret, un flyer sur le handicap intellectuel.
- ✓ Collecter les bonnes pratiques des délégations locales.

→ AVEC LES INSTITUTIONS ET LES ENTREPRISES

- ✓ Sensibiliser au handicap intellectuel : TV, radio,...
- ✓ Formation des professionnels de santé.
- ✓ Aides au financement des loisirs et des vacances.
- ✓ Faire respecter les lois existantes.
- ✓ Programmes politiques et lois en FALC.



Le congrès a réuni près de 400 adhérents.

La délégation NOUS AUSSI St Nazaire était représentée par :
Fabien, Kévin et Sabrina.



POUR ÊTRE ENCORE PLUS NOMBREUX ET NOMBREUSES À DÉFENDRE NOS DROITS :

**La délégation NOUS AUSSI Saint Nazaire
recherche de nouveaux adhérents :**

→ REJOINS-NOUS !

Pour vous accueillir,
merci de contacter Yannis,
notre personne soutien.
Son numéro est 07.44.42.67.02

À BIENTÔT !

→ Prochaines réunions

- 11 avril 2026
- 23 mai 2026
- 27 juin 2026



Le fondant au chocolat

de Cyril Lignac

Concoctée par l'atelier « Création de poèmes » du foyer Beauséjour,
cette recette en rimes se savoure avec les oreilles... avant les papilles.

Les ingrédients pour un moule de 18/20 cm de diamètre :

- 200 gr de chocolat noir
- 4 œufs
- 150 gr de sucre en poudre
- 120 gr de beurre demi sel
- 80 gr de farine



Pour faire un fondant qui vous régale,
Suivez la recette, elle est importante.
Préchauffez le four à chaleur tournante.
Cent quatre-vingts degrés dans l'idéal.

Faites fondre le chocolat avec le beurre,
Et sentez cette délicieuse odeur.

A part, battez le sucre avec les œufs
Afin de rendre l'ensemble mousseux.

Versez la farine dans ce bain moussant.
Fouettez, pour faire une pâte homogène.
Ajoutez le chocolat doucement.
Vous allez voir, cela en vaut la peine.

Et dans un moule graissé et fariné,
Ajoutez la pâte délicatement.
Cuire 20 à 30 minutes et surveillez.
Démoulez sitôt sorti, doucement.
Et dégustez ce merveilleux fondant.

**Annette Loirat, Nathalie
Delouis, Éric Boiteau**

CONGRÈS
DE L'UNAPEI
BORDEAUX
3 > 5 JUIN 2026

S'ENGAGER POUR LE VIVRE- ENSEMBLE

HANDICAP
LES FAMILLES
AU CŒUR DE L'ACTION

AVEC LE SOUTIEN DE :



CARAC



CREDIT
COOPERATIF



Intégrance
La mutuelle des solidarités



sodexo



Unapei