

mosaïque

Le journal de l'Apei Ouest 44



N°52

Novembre 2025



27



Politique associative

Conseil d'administration 2025-2026 // p.5

Patrimoine

La réhabilitation de la Villa Ker Louis franchit une nouvelle étape // p.7

Accompagnement

Connaissez-vous le service Plaisance ? // p.12

Aidants

Prévention de la violence // p.14

Événement

Fête des familles au foyer Gabriel Fauré // p.20

Culture et loisirs

Première expérience musicale au Zénith // p.22

Citoyenneté

Des jeunes engagés pour la planète... // p.27

Travail

Forum esatco : sport, travail et inclusion à l'honneur // p.28

8



ZOOM SUR :

Santé

Agir ensemble pour un meilleur accès aux soins



20

Édito


Les 18, 19 et 20 juin derniers, nous étions réunis en congrès à Caen. Nous étions 2000 venus de toute la France et des régions et départements d'outre-mer dans une ambiance chaleureuse, car soudés auprès de Luc Gateau, président de notre mouvement Unapei.

Le thème de cette année, « âge et handicap », rejoignait le travail effectué ces derniers mois à l'Apei Ouest 44 sur le thème du vieillissement. Les témoignages et les initiatives exposés résonnaient avec ce qui se passe à l'Apei et avec ce que nous voudrions mettre en place. Nous sommes revenus plus forts.

La tâche est rude : les moyens sont contraints. Si le Ségur pour tous est enfin validé par l'Etat, il nous sera versé seulement en fin d'année avec effet rétroactif au 1er janvier pour 2025, et nous ne recevrons rien pour 2024 ! Nous faisons face à ce qui pourrait être considéré comme du mépris.

Pourtant, il est de la nature d'un pays démocratique de remplir ses devoirs. Respecter les droits fondamentaux de tous les citoyens qui la composent n'est pas un privilège, et ce n'est pas de charité dont nous parlons, mais de justice. Ces principes sont le fil rouge de l'action de notre Union, ainsi que pour les associations qui la composent. L'adoption de nouveaux statuts lors de l'Assemblée générale extraordinaire de l'Unapei veut renforcer notre volonté d'agir avec courage et audace. C'est ainsi que les publics accueillis ne sont plus les mêmes que lors de la création de notre mouvement. Une espérance de vie heureusement plus longue, des handicaps différents entraînent un accompagnement lui aussi différent, et nous connaissons la volonté des professionnels à répondre de la meilleure façon possible aux besoins. Militer au sein de nos associations demande de plus en plus de compétences et de technicité.

Nous continuerons donc à agir avec la même détermination. À l'Apei Ouest 44, nous ferons aussi évoluer nos statuts pour être plus conformes à ce qui se vit déjà au sein de nos différents établissements et services, et pour répondre aux besoins de demain. Nous ferons encore davantage intervenir, à tous les niveaux, la triple expertise : personnes accompagnées, professionnels, familles. Nous pourrons même y adjoindre une quatrième expertise, car elle fonctionne déjà, celles de personnes non directement concernées par le handicap, mais prêtes à œuvrer à nos côtés, grâce à leurs compétences. La gouvernance pourra s'en trouver modifiée. Ouvrant la possibilité à tous les publics d'adhérer, la composition du Conseil d'administration pourra s'enrichir. C'est une réflexion qu'il faut lancer pour impulser une nouvelle façon d'agir.

L'Apei Ouest 44 n'existe que grâce à l'inventivité, la persévérance, voire la pugnacité des personnes qui l'ont créée. Et il faut en être conscient, que l'on soit personne accompagnée, famille ou professionnel, le combat est permanent. C'est grâce à l'action de l'Unapei auprès des financeurs et gouvernants que nous existons encore. Et c'est grâce à un Conseil d'administration et un Bureau forts que l'Apei Ouest 44 défend pied à pied ses projets.

Parfois, le combat peut sembler inégal, avec des échecs, mais avec l'expérience, nous pouvons malgré tout remporter des victoires.

J'espère que vous en êtes conscients et êtes prêts à nous soutenir. Le travail ne manque pas. N'hésitez pas à nous rejoindre, que vous ayez beaucoup ou peu de temps, n'hésitez pas à défendre notre action pour que d'autres personnes se joignent à nous.

Je remercie de tout mon cœur les administrateurs et tous les bénévoles qui s'investissent à l'Apei. Merci à tous les professionnels. Merci enfin aux personnes que nous accompagnons pour ce qu'elles sont et ce qu'elles nous font grandir.

Je cite à nouveau Luc Gateau : les principes que nous défendons sont bons pour tous. Nous sommes garants de nos valeurs démocratiques et la France de demain doit être la France de l'Humain.

Je vous remercie pour votre confiance.

Vous pouvez compter sur nous, nous comptons sur vous.

Sylvie Beaucé
Présidente

MOSAÏQUE - ISSN 2607-4419

Présidente du comité de rédaction : Sylvie Beaucé - **Président adjoint du comité de rédaction :** Marcel Billy - **Directeur de la publication :** Nicolas Guégnard - **Rédactrice en chef :** Alice Joly - **Comité de rédaction :** Sylvie Beaucé, Marcel Billy, Camille Chauviré, Élodie Hupel, Alice Joly, Stéphanie Motel, Sophie Rialland - **Relecture :** Simone Delouis - **Maquette :** CIMAJINE - **Infographie :** Élodie Hupel - **Imprimeur :** Le Sillon Groupe Imprigraph, Savenay

 <p>Samedi 22 Novembre 14h Ciné Relax</p> <p>5€90</p> <p>Cinéville Saint-Nazaire</p>	 <p>Samedi 29 Novembre 9h30 Forum Handicap 0 - 20 ans</p> <p>Agora Saint-Nazaire</p>	 <p>Dimanche 30 Novembre 14h Après-midi dansant</p> <p>Pontchâteau</p>
 <p>Lundi 1^{er} décembre 18h - 20h Conférence Prêt à mieux dormir ?</p> <p>Saint-Nazaire</p>	 <p>Mardi 2 décembre 9h30 - 16h30 Formation Prêt à mieux dormir ?</p> <p>Saint-Nazaire</p>	  <p>Retrouvez-nous sur apeioust44.fr Linkedin Facebook</p>

Les marchés de Noël arrivent

Les fêtes approchent, et avec elles, les traditionnels marchés de Noël organisés dans nos établissements ! L'occasion de découvrir les créations réalisées par les personnes accompagnées et de préparer vos cadeaux tout en partageant un moment convivial.

★

Lundi 25 et mardi 26 novembre

SA-ESAT de Guérande

Ouvert aux travailleurs, professionnels et familles de l'ESAT.

★

Lundi 2 décembre de 13h30 à 15h30

IME Lucien Desmonts site Cornet

Ouvert aux familles de l'IME.

★

Vendredi 6 décembre

Ville de Pontchâteau

Retrouvez les produits esatco sur le stand dédié !

★

Mardi 9 et mercredi 10 décembre de 10h à 16h

SA-ESAT de Saint-Nazaire

Couture, déco, bijoux, créations de Noël... à partir de matériaux de seconde main. Ouvert à tous.

★

Lundi 15 et mardi 16 décembre de 9h30 à 16h

SA-ESAT de Pontchâteau

Décos de table, tableaux, bijoux, jus, confitures et bien d'autres idées cadeaux.

Venez nombreux pour soutenir le travail des ateliers et profiter de l'ambiance chaleureuse de Noël !



Conseil d'administration 2025-2026

Suite à l'Assemblée Générale de juin, le Conseil d'Administration a connu quelques changements : deux administratrices ont quitté leurs fonctions, **Madame Pivaut** et **Madame Guillou**. Une nouvelle administratrice, **Madame Lecoroller** a rejoint l'équipe.

Le Bureau et le Conseil d'Administration comptent désormais **14 membres**. Tous s'investissent activement dans la vie associative en participant également aux **14 commissions thématiques**, moteur de réflexion et d'action au service de nos projets.



Vie associative : un nouveau fonctionnement pour mieux vous accueillir

Pour faciliter vos démarches et répondre à vos questions, l'accueil téléphonique de l'Apei Ouest 44 se fait désormais via un standard multichoix, vous orientant rapidement vers le bon interlocuteur.

Le secrétariat de la Vie associative est situé au **2^e étage d'Aprolis** et est ouvert du **lundi au vendredi, de 9h à 12h**. Il reste votre contact privilégié pour toutes questions concernant les adhésions, ainsi que l'inscription aux fêtes et événements associatifs. Envie de vous impliquer et de devenir bénévole ? N'hésitez pas à contacter directement le secrétariat : il est possible de le joindre par **mail** : vie.associative@apeioust44.fr ou via la **ligne directe au 02 40 53 99 93**.

C'est également l'occasion de vous présenter Stella Jouan, nouvelle secrétaire de la vie associative. Elle travaille depuis plusieurs années au sein de l'Apei et connaît parfaitement notre association. N'hésitez pas à la contacter pour toute question ou information, elle se fera un plaisir de vous aider.

📞 **Quelques numéros à retenir**

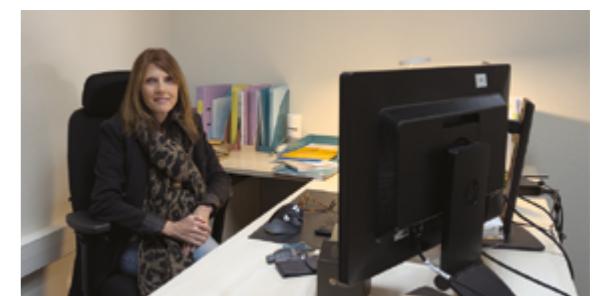
Siège administratif : **02 40 53 99 99**

- 1 - Ressources humaines
- 2 - Comptabilité
- 3 - Patrimoine et maintenance
- 4 - Vie associative / Communication
- 5 - Direction générale
- 6 - Pôle Accompagnement et Pôle Production

Pôle des Aidants : **02 40 53 99 86**

Maison des Services : **02 40 53 99 85**

SESSAD : **02 40 70 16 52**



Un nouveau prestataire restauration pour l'Apei

À l'issue d'une année de réflexion et de concertation, le Conseil d'administration de l'Apei a choisi de confier la production des repas à **Restalliance**, dont la prestation a débuté début octobre dans tous les foyers.

Cette décision a été préparée avec soin par la direction du pôle finances, achats et patrimoine, en collaboration avec des professionnels de l'accompagnement, des administrateurs et des représentants de familles. Ensemble, ils ont analysé les besoins, comparé les propositions des prestataires et visité les sites afin de sélectionner la solution la plus adaptée.

Plusieurs critères ont guidé ce choix : la qualité et l'équilibre des repas, le respect des délais, le coût, l'organisation des équipes, la convivialité des temps de repas, les engagements en

matière de responsabilité sociale, ainsi que la mise en place d'ateliers diététiques.

L'équipe actuelle des cuisiniers est maintenue et ce changement n'a aucun impact sur le service quotidien de restauration dans les établissements.

L'Apei Ouest 44 remercie chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à ce processus et contribué à cette décision.



Évaluation HAS : une démarche collective pour progresser ensemble



Avant cette visite, chaque établissement réalise une **auto-évaluation**, basée sur 18 critères essentiels. C'est une étape importante, menée collectivement avec la participation des professionnels et des personnes accompagnées. Au-delà de l'obligation réglementaire, cette démarche porte des **enjeux partagés** :

- Permettre à chaque personne d'être **actrice de son parcours**,
- Renforcer la **dynamique qualité** au sein des établissements et services,
- Encourager une **démarche porteuse de sens** pour les professionnels.

Tous les cinq ans, les établissements et services de l'Apei Ouest 44 participent à une évaluation obligatoire menée par un organisme extérieur, agréé par la Haute Autorité de Santé (HAS). Cette démarche permet de vérifier la qualité de l'accompagnement proposé aux personnes en situation de handicap, et d'identifier les points à renforcer pour toujours mieux faire.

L'évaluation sera menée par le cabinet Célaé début 2026 en ESAT, au printemps dans les foyers.

La réhabilitation de la Villa Ker Louis franchit une nouvelle étape

environnement sûr pour les futurs travaux. Les travaux de désamiantage sont prévus pour débuter avant la fin de l'année, avec une durée estimée de quinze jours.

Ce projet, qui s'inscrit dans une volonté de réhabilitation durable et responsable, marque une avancée significative pour la valorisation du patrimoine local. Les prochaines étapes promettent d'être tout aussi captivantes alors que le chantier prend forme, apportant avec lui l'espoir d'un renouveau pour cette villa historique.

Sonia Poirson
Chargée de mission



Agir ensemble pour un meilleur accès aux soins



Depuis 2012, notre association s'est engagée dans une véritable politique de santé afin de rendre les soins plus accessibles aux personnes qu'elle accompagne. Cette volonté, inscrite dès les premières orientations associatives, a été réaffirmée dans le projet 2023-2027.

Les enjeux sont multiples :

- Travailler en lien étroit avec les acteurs sanitaires du territoire, en développant des partenariats solides et complémentaires ;
- Mobiliser l'ensemble des professionnels de l'accompagnement autour de cette thématique essentielle ;
- Mutualiser les ressources et les compétences pour renforcer la continuité et la qualité des soins.

L'objectif reste inchangé : améliorer la santé des personnes accompagnées, condition indispensable pour mener à bien un projet de vie. Parce que la santé est un droit fondamental et un enjeu majeur, l'association veille à adapter ses pratiques face à l'évolution des besoins. Le vieillissement des personnes accompagnées entraîne en effet une augmentation des pathologies chroniques et des situations de handicap plus sévères ou complexes, nécessitant un accompagnement renforcé.

Ce dossier aborde plusieurs aspects de cette politique de santé ; la présentation de la commission santé, le rôle des professionnels particulièrement impliqués dans ce champ, un partenariat avec un acteur du territoire.

Ces thématiques ne sont pas exhaustives : d'autres sujets viendront compléter ce panorama dans les prochains numéros, pour continuer à partager les initiatives et les actions menées au service du bien-être et de la santé de chacun.

Entretien avec Madame Beaucé, présidente de l'Apei Ouest 44.

Pourquoi une commission santé et depuis quand ?

Entre juin 2012 et septembre 2013, une proposition d'accompagnement à la santé a été élaborée.

A l'époque, le plus gros souci était l'accès aux soins. En effet, les familles se heurtaient souvent à des refus de médecins et spécialistes de soigner leur enfant. D'où des rendez-vous médicaux espacés, voire inexistant, chez le dentiste ou l'ophtalmo notamment. Un manque de suivi avait été constaté, entraînant parfois des interventions médicales en urgence (par exemple, un abcès dentaire nécessitant une anesthésie générale). Les parents se trouvaient également dépourvus et inquiets face à la difficulté d'avoir un suivi gynécologique et contraceptif pour leur fille.

Des médecins psychiatres étaient présents sur certains foyers, mais disposaient de très peu de temps de présence et leur intervention n'était pas toujours jugée opportune. Les familles échangeaient pour se donner les bons « tuyaux », et les premières réunions avaient pour ambition de créer un carnet d'adresses.

Une dynamique d'accessibilité à la santé, aux soins et à la prévention a ainsi été mise en place. La démarche devait être portée au sein de toute l'Apei et s'inscrivait dans le projet associatif 2011/2016.

En quoi la santé des personnes accompagnées est-elle un enjeu collectif ?

Les personnes accompagnées ont souvent besoin d'un suivi de santé spécifique, et le vieillissement est une nouvelle donne qui impacte leur qualité de vie. Parallèlement, les Aidants vieillissent eux aussi. Cela influe

sur l'accompagnement et modifie les besoins des personnes, ce qui entraîne de nouvelles pratiques pour les professionnels. L'Apei doit donc considérer la santé comme une composante importante de sa politique. Le besoin d'insuffler une réelle dynamique autour de l'accès à la pratique d'activités physiques et sportives a également été mis en évidence. La "commission santé" a d'ailleurs été renommée par la suite "commission santé et qualité de vie".

Comment fonctionne cette commission ?

La composition de la commission a évolué au fil du temps. Elle fait intervenir des administrateurs, des professionnels, dont les référents santé des établissements, le pôle qualité, le Dr Mérillon. Elle se réunit une à deux fois par an. Les sujets abordés sont divers, du développement de la pratique sportive au suivi des médicaments, la santé bucco-dentaire, les collaborations mises en place avec le système de santé...

Des professionnels sont ainsi présents, en particulier ceux des foyers, qui assurent le suivi de la santé d'un nombre croissant de résidents : accompagnement aux rendez-vous médicaux et coordination avec les différents services hospitaliers. Ils s'engagent également dans la pratique sportive, que ce soit au sein de nos établissements ou en accompagnant les résidents dans le milieu ordinaire.

Tant qu'elles le peuvent, les familles en général assurent ce suivi. L'âge venant, elles délèguent cette partie de l'accompagnement de leur enfant.

La santé et la qualité de vie sont donc devenues des enjeux primordiaux pour l'Apei Ouest 44. La venue du Dr Mérillon fut décisive pour permettre une dynamique sur l'ensemble du dispositif.

Prendre soin, ensemble : comment l'association organise le suivi de la santé

Parce que la santé est essentielle à la qualité de vie, l'association s'est dotée d'une organisation spécifique pour mieux accompagner chaque personne dans ce domaine. Trois acteurs travaillent en lien étroit : le médecin coordonnateur, les référents santé et l'équipe mobile de médicalisation.

Le médecin coordonnateur

En poste depuis mai 2021, le médecin coordonnateur, Docteur Mérillon, a pour mission de soutenir les équipes des établissements et services dans le suivi de la santé des personnes accompagnées.

Elle apporte son avis médical dans les situations complexes, met en place les procédures nécessaires, développe des partenariats avec les réseaux de santé et veille à la diffusion d'informations médicales fiables auprès des professionnels.

Son rôle est donc à la fois **conseil, coordination et prévention**, au service de l'ensemble des établissements médicalisés ou non.

Les référents santé

Douze **référents santé** sont présents dans les établissements de l'association. Leur rôle est d'être des **personnes ressources** sur les questions de santé.

Ils sensibilisent les personnes accompagnées à leur propre santé et aident les professionnels à adapter leurs pratiques d'accompagnement.

Ils relaient également les informations du médecin coordonnateur et font remonter les besoins spécifiques de leur établissement.

Ils travaillent sur des thèmes concrets comme :

- la **santé bucco-dentaire**,
- l'**hygiène** et l'**alimentation**,

- l'**habituation aux soins**,
- ou encore l'**activité physique adaptée**.

Ils participent aussi aux **commissions santé et qualité de vie** pour contribuer à l'amélioration continue des pratiques.

L'équipe mobile de médicalisation

Cette équipe intervient en appui auprès des foyers non médicalisés et des aidants familiaux. Elle est composée de deux infirmières (dont une coordinatrice), trois aides-soignants, une ergothérapeute partenaire, une cheffe de service et du médecin coordonnateur.

L'équipe accompagne les personnes de plus de 45 ans présentant des besoins liés au vieillissement ou nécessitant un suivi plus soutenu.

Ses missions sont variées :

- évaluer les besoins de santé,
- organiser et accompagner les rendez-vous médicaux,
- coordonner les intervenants médicaux et paramédicaux,
- proposer des actions de prévention et d'éducation à la santé,
- former les professionnels à l'accompagnement des personnes vieillissantes.



Elle intervient également dans des situations plus délicates : perte d'autonomie, troubles cognitifs, sortie d'hospitalisation ou accompagnement de fin de vie.

Grâce à ces trois niveaux d'action complémentaires, l'association agit pour une même ambition : mieux prendre soin, ensemble, et permettre à chacun de vivre sa santé dans les meilleures conditions possibles.

Coopération renforcée entre l'EMAS et l'Apei

Pour mieux accompagner les personnes qui rencontrent des troubles psychiques, notre association et le centre hospitalier ont uni leurs forces. Ensemble, ils ont signé une convention de partenariat autour de l'EMAS, l'Équipe Mobile d'Accompagnement et de Soutien en Santé Mentale. Ce partenariat, conclu pour quatre ans, poursuit un objectif clair : éviter autant que possible les hospitalisations longues en psychiatrie, en favorisant un accompagnement au plus près du lieu de vie.

L'EMAS, un appui précieux au quotidien

L'EMAS est une équipe spécialisée, mise à disposition par le centre hospitalier.

Ses missions principales sont les suivantes :

- **Intervenir directement auprès des personnes** qui présentent des troubles psychiques ou du comportement, que celles-ci aient ou non un suivi psychiatrique. L'équipe se déplace sur les lieux de vie ou d'hébergement pour évaluer, apaiser et soutenir la personne.
- **Soutenir les équipes de terrain**, en leur apportant des conseils, des outils et un appui technique pour mieux comprendre et gérer les situations complexes.

Dans quelles situations l'EMAS peut-elle intervenir ?

L'intervention de l'EMAS est possible lorsque plusieurs conditions sont réunies :

- la personne est majeure et accompagnée par l'Apei Ouest 44,
- elle présente des troubles psychiques et/ou du comportement,
- elle réside dans l'un des trois secteurs de psychiatrie couverts par la convention,
- la demande d'intervention est faite par un membre de l'encadrement ou par la médecin coordinatrice de l'association.

L'accompagnement par l'EMAS dure au maximum trois mois. L'objectif est toujours de maintenir la personne dans son environnement habituel, lorsque cela est possible.

Des effets très positifs depuis la mise en place du partenariat

Cette collaboration entre l'association et l'EMAS montre déjà de réels bénéfices, à la fois pour les personnes accompagnées et pour les professionnels :

- **Des échanges enrichissants** : le partage d'expériences entre les équipes permet d'élargir les connaissances et d'ajuster les pratiques.
- **Des outils mieux adaptés** : des formations et supports communs facilitent l'accompagnement des situations délicates.
- **Une meilleure coordination** : les différents acteurs de la santé et du médico-social travaillent plus étroitement, ce qui réduit les hospitalisations évitables.
- **Un retour à domicile plus serein** : les sorties d'hospitalisation sont préparées en amont, avec un accompagnement renforcé pour sécuriser le retour dans le lieu de vie.

Cette coopération illustre la complémentarité des compétences entre le secteur médico-social et le secteur hospitalier. En travaillant ensemble, nous favorisons des solutions adaptées à chaque situation, au plus près des besoins réels des personnes, pour soutenir leur santé mentale tout en préservant leur équilibre de vie.



Connaissez-vous le service Plaisance ?

Créé en 2018, le site Plaisance est un service du Foyer d'Accueil et d'Hébergement rattaché au foyer Gabriel Fauré. Il propose 10 places, réparties sur deux bâtiments, au cœur du quartier de Sunderland, à Saint Nazaire.

Un cadre de vie adapté

Aujourd'hui, 9 personnes y vivent. Toutes sont des travailleurs disposant d'un certain degré d'autonomie (ils doivent pouvoir se déplacer seuls et joindre l'équipe éducative ou être joignable sans difficulté par téléphone). Certaines personnes habitent seules, d'autres en colocation, dans un environnement pensé pour ressembler à un habitat ordinaire plutôt qu'à un foyer identifié.

La particularité de Plaisance est donc d'offrir à la fois un accompagnement sécurisant et un mode de vie proche de celui d'un logement personnel.

Une présence professionnelle souple

Trois professionnels assurent la présence de jour, en roulement. Le matin, une vérification est faite par l'équipe du foyer Gabriel Fauré afin de garantir la sécurité du site, et la nuit, des veilleurs interviennent également en lien avec le foyer.

Le quotidien s'organise autour des besoins : aide aux repas, aux courses, aux démarches médicales ou aux actes de la vie quotidienne. Les repas du midi sont livrés par esatco Saint-Nazaire en semaine, et par un prestataire le week-end. Le soir et le week-end, les résidents peuvent aussi choisir de cuisiner ensemble : c'est à la fois un soutien à l'autonomie et un temps d'animation collective.

Un équilibre entre autonomie et collectif

Les personnes partent seules travailler et gèrent la plupart du temps leurs activités personnelles en autonomie (cinéma, sorties...). En cas d'urgence, le foyer Gabriel Fauré reste un point d'appui.

Pour des raisons de sécurité, chacun doit informer de ses départs et retours. L'entretien du logement est assuré en partie par les personnes accompagnées, avec un soutien pour les tâches plus lourdes par un service d'entretien à domicile.

La vie collective occupe également une place importante : au moins deux activités communes par week-end sont proposées afin de renforcer la cohésion. Les résidents disposent aussi d'un minibus pour les sorties. Plusieurs d'entre eux parlent d'une vraie « vie de famille » au sein du groupe.

Plaisance bénéficie de sa localisation en ville : commerces proches, échanges réguliers avec le voisinage, participation à des activités de loisirs ouvertes à tous. Les personnes choisissent leurs loisirs, en fonction de leurs envies.

Un tremplin vers l'avenir

Le service accueille aujourd'hui des adultes de 24 à 57 ans. Pour certains, Plaisance constitue une étape entre le domicile familial et un projet d'habitat plus autonome, par exemple en habitat inclusif. D'autres y trouvent un équilibre sur le long terme.

L'accompagnement s'adapte ainsi à chaque projet de vie, dans une logique de continuité et de souplesse.



La sophrologie au service du bien-être au foyer Coët Rozic

Depuis janvier 2025, le foyer Coët Rozic propose régulièrement des ateliers de sophrologie et de relaxation. Ces temps de pratique sont animés par Tess, éducatrice spécialisée au foyer, qui met à profit sa formation en sophrologie dans le cadre de son accompagnement professionnel. Ces séances rencontrent un bel engouement auprès des personnes accompagnées :

“J'aime bien la sophrologie car ça me fait du bien. Je peux parler de ce qui ne va pas. J'aime être avec les autres. Tess explique bien les choses, aide à dire. À chaque fois c'est top. On apprend à respirer par le ventre pour nous détendre. Je travaille ma respiration, j'apprends à gérer mes émotions quand ça ne va pas, confie Virginie, participante régulière.



Les ateliers se déclinent sous deux formats :

- Le dimanche matin, dans une salle du foyer préparée spécialement pour l'occasion (ambiance, musique, encens, lumière douce...). Les séances sont ouvertes à tous, y compris aux stagiaires de passage. Elles s'articulent autour de la respiration « sophronique » (la respiration naturelle que nous avions bébé et que nous avons peu à peu perdue), puis de mouvements dynamiques pour mieux ressentir son corps, avant de terminer par une relaxation profonde.
- Le jeudi ou vendredi soir, dans la grande salle de l'accueil de jour du foyer La Source de Guidas. Ces ateliers, sur inscription,

permettent d'aller plus en profondeur dans l'apprentissage de la respiration et du travail émotionnel. Chaque séance est adaptée à une thématique : reconnaître, accueillir et transformer ses émotions grâce à des exercices de respiration, de mouvement, parfois de danse ou de jeux.

“Je vais aux deux ateliers ! Le dimanche au foyer, et en semaine à Saint-Gildas-des-Bois. On utilise la boule de respiration, ça fait du bien, ça détend. On commence avec des exercices, puis on finit par un moment de relaxation allongé. Tess met de la musique, elle commence et finit avec des instruments : bol tibétain, cymbales ou Koshis, raconte Alexandre.

La dimension collective et bienveillante est aussi très appréciée.

“J'aime bien l'atelier – j'y vais le dimanche matin – ça me détend, ça me repose – j'aime bien la musique – j'ai apprécié les massages à deux avec le ballon, c'était doux. J'apprends la respiration, ça m'apporte du calme, souligne Léa.

Chaque atelier suit un rituel précis : chaussures laissées à l'entrée, installation dans le silence ou dans des échanges doux, ouverture et clôture au son d'instruments traditionnels. Une charte a même été co-construite avec les participants pour poser un cadre sécurisant.

En juin dernier, les ateliers se sont clôturés par une grande séance collective à la plage, suivie d'un pique-nique. Face au succès et à la demande des personnes accompagnées, ils ont repris fin septembre. Tess conclut :

“C'est un plaisir renouvelé de partager ces temps. Ils sont précieux pour chacun, une véritable bulle d'apaisement, de retour à soi et de libération.

Tess Lerouge

Coordinatrice socio-éducative - foyer Coët-Rozic

Prévention de la violence



Dix aidantes ont participé à une journée de formation sur la prévention de la violence.

Le matin, une éducatrice est intervenue pour présenter différents outils de gestion de crise, puis l'après-midi, l'association d'autodéfense d'arts martiaux a proposé une initiation aux techniques de protection en cas de situation



de violence. L'objectif : apprendre à se protéger, ainsi que son enfant, lors d'une crise. La journée s'est révélée riche en émotions et a favorisé de nombreux échanges entre les participantes.

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants

Sensibilisation futurs professionnels de l'accompagnement

Le Pôle des Aidants a été sollicité par le CEFRAS (Centre de Formation et de Recherche à la relation d'Aide et de Soins) afin d'intervenir dans la formation AES (Accompagnant Educatifs et Social). Le court métrage "Jusqu'à la lune" a été diffusé suivi de presque 2h d'échanges avec les étudiants. 60 futurs professionnels ont ainsi pu être sensibilisés à la thématique des aidants : l'importance de la place de la famille dans l'accompagnement d'une personne vulnérable a été rappelé, notamment lorsque celle-ci est en institution.

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants



Le dernier atelier nature a eu lieu le samedi 14 juin.

Ce moment est vécu comme une véritable parenthèse d'évasion pour les familles qui, le temps d'une matinée, partagent un instant privilégié avec leurs enfants aux côtés des ânes de l'Ane-rit d'Elodie. Entre tendresse et complicité, de beaux échanges se tissent.

Les ateliers 2025 sont complets, mais vous pouvez dès à présent vous inscrire pour les ateliers 2026 qui auront lieu le **samedi 31 janvier** et le **samedi 26 avril**.

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants



Week-end Répit pour les adultes en situation de handicap et leurs proches



Du 4 au 6 juillet dernier, le Pôle des Aidants a organisé un week-end répit à La Turballe, destiné à offrir aux aidants et à leurs proches en situation de handicap un moment d'évasion et de ressourcement loin du quotidien.

Six duos aidant/aidé ont ainsi eu la possibilité de partager ensemble trois jours de détente, de convivialité et de découverte, dans un cadre apaisant au bord de la mer.

L'objectif de ce séjour était de permettre aux aidants de souffler, de se ressourcer et de vivre des moments de plaisir partagés avec

leurs proches, en dehors du cadre habituel de l'accompagnement.

Entre balades sur le littoral, moments à la plage, visite des marais salants et découverte de la cité médiévale de Guérande, chacun a pu profiter du grand air et du rythme doux des vacances.

D'autres week-ends répit seront organisés courant 2026.

Alizée Guedon
Assistante Sociale - Référente répit



Atelier Nature

Un succès pour cette Journée Nationale des Aidants !

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, célébrée chaque année le 6 octobre, le Pôle des Aidants a tenu à marquer cette date par un temps fort et fédérateur.

Le lendemain, 7 octobre, une projection-débat a été organisée afin de sensibiliser le public aux réalités souvent méconnues du quotidien des aidants familiaux. **90 personnes** ont répondu présentes : **aidants, professionnels de l'Éducation nationale, travailleurs sociaux, représentants d'institutions médico-sociales, étudiants et citoyens engagés**. Tous ont partagé leurs regards et leurs témoignages, contribuant à une meilleure compréhension mutuelle et une prise de conscience collective de l'importance du rôle des aidants dans notre société.



Le film de John Wax, En Tongs au Pied de l'Himalaya, a servi de point de départ à cette rencontre. À travers le regard d'un jeune garçon de six ans, en classe de moyenne section, l'œuvre aborde avec finesse les enjeux de la scolarisation en milieu ordinaire, la pression parentale dans une année charnière précédant le CP, ainsi que les défis rencontrés par les familles et les professionnels lorsqu'un enfant présente des besoins particuliers. Le film met également en lumière le rôle essentiel du soutien à domicile et les difficultés de coordi-

nation entre les différents acteurs que vivent au quotidien de nombreuses familles.

Un échange animé par la psychologue du Pôle et un intervenant familial formé à l'autisme a conclu la projection. Les discussions ont été d'une grande richesse, mêlant émotions, réflexions et partages d'expériences.

Les participants ont notamment abordé :

- Les besoins d'accompagnement au domicile et le soutien nécessaire pour les aidants dans leur rôle souvent complexe de coordination.
- La lourdeur administrative et le manque de moyens qui freinent parfois les parcours.
- Le coût élevé du handicap pour les familles.
- Et surtout, le sentiment d'isolement ou d'abandon par les institutions publiques ressenti par certains aidants.

Les professionnels ont apprécié entendre les témoignages et le vécu des familles. Le mot de la fin : **continuer le combat !**

Un message fort s'est dégagé de cette rencontre :

Les aidants ont besoin d'être reconnus, soutenus et entendus. Leur engagement quotidien est un véritable parcours du combattant qu'ils poursuivent avec courage et détermination.

Le Pôle des Aidants tient à remercier chaleureusement tous les participants, ainsi que les partenaires ayant contribué à la réussite de cet événement.

Alizée Guedon
Assistante Sociale - Référente répit

Êtes-vous prêt à mieux dormir ?

Afin de prévenir l'épuisement, le Pôle des Aidants vous invite à découvrir les mécanismes du sommeil et tester des exercices pratiques pour améliorer votre qualité de sommeil, indispensable pour affronter le quotidien.

Afin de pouvoir sensibiliser un maximum de personnes, nous vous proposons deux interventions :

- **Lundi 1er décembre 18h-20h** : conférence pour comprendre les mécanismes du sommeil et partager des exercices pour mieux dormir et/ou
- **Mardi 2 décembre 9h30-16h30** : journée de formation pour approfondir cette question du sommeil en étant acteur de son sommeil

Un audio sera remis aux participants à l'issue des interventions.

N'hésitez pas à vous inscrire au pôle des aidants par téléphone au 02 40 53 99 86 ou par mail à poledesaidsants@apeiouest44.fr

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants

Pôle des AIDANTS

Prêt à mieux dormir ?

Stress, charge mentale, insomnie, trouble du sommeil... Les causes d'un mauvais sommeil sont nombreuses chez les aidants.

Mireille BARREAU, sophrologue spécialisée dans le stress et le sommeil

Et si mieux dormir devenait possible ? Rejoignez-nous en octobre pour expérimenter des techniques de sommeil adaptées aux aidants de personnes en situation de handicap.

Conférence le 1 décembre de 18h à 20h
Journée de formation le 2 décembre de 9h30 à 16h30

Infos et inscription : 02 40 53 99 86
poledesaidsants@apeiouest44.fr

8 rue de l'étoile du matin, 44600 Saint Nazaire

Nouveau partenariat avec l'OSCM !

Le Pôle des aidants et le Pôle Loisirs Inclusion de l'OSCM (Office Socio-Culturel Montoirin) vous proposent un Escal'Aidant mensuel à Montoir-de-Bretagne ouvert à tout parent d'enfant de moins de 16 ans.

Fin septembre, plusieurs parents de Montoir et des communes environnantes se sont joints à nous afin de partager leurs besoins, les sujets de préoccupations, leurs idées... Cette soirée s'est clôturée par le projet d'un Escal'Aidant : un **mardi** par mois, de **18h à 20h**, à l'**OSCM de Montoir**, ouvert à tous les parents quelle que soit la commune d'habitation. Une inscription est demandée. La participation peut être ponctuelle ou régulière.

Afin de faciliter la participation des parents, un **accueil des enfants et des fratries** est proposé et encadré par un ou des animateurs

de l'OSCM ainsi qu'un éducateur spécialisé. Les enfants apportent un pique-nique qu'ils mangent sur place. Parents et enfants présents fin septembre ont testé et apprécié cette formule !

Vous êtes intéressé ? Rejoignez-nous **mardi 09 décembre 2025**.

Merci aux parents qui nous ont aidé à construire ce temps d'échange.

Pour plus d'information, contacter le Pôle des Aidants au 02 40 53 99 86.

Corinne Choblet
Psychologue du Pôle des Aidants



Infos générales du Pôle des Aidants

Au Pôle des Aidants, notre mission est d'accompagner, soutenir et valoriser les aidants qui, au quotidien, prennent soin d'un proche en situation de handicap.

Tout au long de l'année, nous mettons en place des temps de répit, des activités de bien-être et des espaces d'échange, afin d'offrir à chacun des moments de ressourcement et de partage.

Des activités bien-être dédiées aux aidants

Parce que prendre soin de soi est essentiel pour continuer à prendre soin des autres, le Pôle des Aidants propose régulièrement des ateliers dédiés : des ateliers cuisine, des séances de massage, des groupes de parole. Ces temps de rencontre permettent aux aidants de faire une pause, de partager leurs expériences et de se ressourcer dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

Des ateliers partagés aidants / aidés

Le Pôle des Aidants développe également des activités ouvertes aux duos aidant/aidé, comme l'atelier nature, qui permet de vivre ensemble des moments de détente, de découverte et de complicité.

Des solutions de répit

Les **Samedis Répit**, organisé une fois par mois à Montoir-de-Bretagne et une fois par mois à Pontchâteau, permettent aux aidants de confier leur proche en toute confiance à une équipe formée, le temps d'une journée.

Le dispositif **Coup de Pouce Répit**, quant à lui, offre une aide financière pour mettre en place un intervenant à domicile, afin de faciliter l'accès au répit.

Le Pôle des Aidants poursuivra ses actions en 2026, avec le même engagement et de nouvelles propositions pour enrichir les temps de répit et de bien-être comme des séances de yoga doux et des ateliers de journal créatif.



Forum des Aidants Juin 2026 à Pornichet

Le **Pôle des Aidants** et **Alfa'Répit** co-organisent en juin 2026 un nouveau Forum des Aidants à l'hippodrome de Pornichet.

Ce rendez-vous réunira de nombreux partenaires autour d'un même objectif : **informer, soutenir et accompagner** les proches aidants.

Au programme : des conférences, des animations et des stands d'information pour échanger avec les acteurs locaux de la santé, du répit et de l'accompagnement autour de la thématique « **Accompagner sans s'épuiser** ».

Un temps fort **ouvert à tous**, pour mieux connaître les ressources disponibles sur le territoire et partager des expériences entre aidants.

Plus d'informations à venir dans les prochains numéros.

FORUM des AIDANTS

Mercredi 10 juin 2026 | De 10h à 17h30

Hippodrome de
Pornichet



Aider sans s'épuiser

Stands • Conférences • Animations

Organisé par



Fête des familles au foyer Gabriel Fauré



Cela faisait quelques années que nous changions l'horaire et le jour de la réunion des familles au foyer Gabriel Fauré pour trouver la formule qui convienne au maximum de familles.

Finalement, la solution est venue des personnes accompagnées. En CVS (Conseil de la Vie Sociale), elles ont exprimé le souhait de faire une fête des familles et des amis qui réuniraient les deux sites, Gabriel Fauré et Plaisance.

Nous avons organisé un groupe de travail avec les personnes accompagnées et il a été décidé de faire une fête des familles un dimanche midi, celle-ci a eu lieu le 7 septembre dernier.

Nous avons demandé aux familles, responsables légaux et amis d'apporter leur pique-nique. Les personnes du site de Plaisance ont préparé des quiches et cakes pour l'apéritif et nous avons pris des tartes à la pâtisserie à esatco Guérande pour le dessert (une valeur sûre !).

Cette journée a été l'occasion d'échanger avec des familles et amis, de montrer les activités des deux sites avec la diffusion de diaporamas photos, et de proposer la visite du foyer.

De l'avis de tous les participants, nous avons passé un très bon moment.

“C'était une belle journée, très conviviale, il y avait beaucoup de monde.”

“Nous avons aimé regarder les photos des activités de l'année.”

Christelle G, Philippe V, personnes accompagnées au sein du Foyer



Nous allons refaire une fête des familles l'année prochaine, un dimanche midi.

Merci aux personnes accompagnées et aux professionnels pour leur implication à faire de cette journée une réussite.

Hélène Crusson

Cheffe de service - FAH et FVV Gabriel Fauré



Fête de la musique à Herbignac : un temps fort



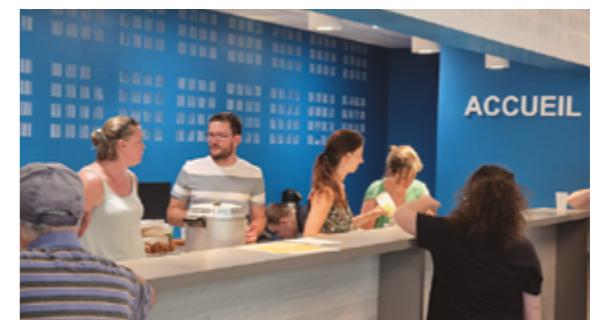
Le foyer Kergestin a organisé à Herbignac la troisième édition de sa Fête de la musique, un rendez-vous désormais très attendu par les personnes accompagnées. Plus d'une centaine de participants étaient présents pour partager cette journée festive, ouverte aux foyers de l'Apei et à plusieurs structures extérieures.

Le choix du lieu et des horaires a été réfléchi afin de favoriser la participation du plus grand nombre. Trois mois de préparation ont été nécessaires pour mettre sur pied cet événement, mobilisant résidents, professionnels, bénévoles et partenaires.

La journée a débuté pour certains autour d'un pique-nique convivial, avant de se poursuivre en musique. Les festivités se sont ouvertes avec une démonstration de percussions, fruit d'un travail mené tout au long de l'année, suivie de prestations de guitare et de chant. En fin d'après-midi, le DJ a pris le relais pour faire danser l'ensemble des participants.



Les résidents ont été largement impliqués dans l'organisation : préparation de la décoration, confection des gâteaux et tenue du bar. Les familles bénévoles et les jeunes de la Maison des Jeunes, partenaires réguliers du foyer, étaient également présents pour prêter main-forte et animer la journée.



Au-delà du plaisir partagé, cette fête illustre l'importance des temps collectifs dans l'accompagnement médico-social. Ces moments conviviaux, intégrés pleinement dans le quotidien des établissements, participent à la qualité de vie et à la dynamique de groupe. Ils témoignent aussi de l'engagement des professionnels et bénévoles, qui œuvrent chaque jour pour faire vivre ces instants de partage et de reconnaissance.

Première expérience musicale au Zénith

Le 18 mai 2025, un groupe du foyer Gabriel Fauré a eu l'occasion d'assister à leur premier concert au Zénith, après avoir découvert les artistes à la télévision lors de la Star Academy.

Au cours de cette sortie, chacun a pu profiter du spectacle en direct et rapporter des souvenirs de la soirée. Cette première expérience musicale a été un moment fort pour le groupe.

Sophie, Nathalie
Equipe éducative - Etage 1 foyer Gabriel Fauré



Foyer Kergestin et école Sainte-Marie : un projet commun autour de la mode



Le foyer Kergestin mène depuis quatre ans un projet d'inclusion en partenariat avec les élèves de CM1 de l'école Sainte-Marie de La Chapelle-des-Marais.

Cette année, a été imaginé un projet créatif et solidaire : un défilé de mode, construit autour du thème des émotions. Répartis en petits groupes mêlant enfants et personnes accompagnées, ils ont conçu des costumes et des accessoires illustrant des sentiments tels que la joie, la peur, la sérénité, la tristesse, la gourmandise, la colère ou encore l'amour.

Après plusieurs rencontres tout au long de l'année, le groupe s'est retrouvé le 27 juin au foyer pour présenter leur spectacle. Dans une ambiance chaleureuse et festive, les participants au projet ont défilé devant les personnes accompagnées, le personnel du foyer et quelques parents, sur un tapis rouge spécialement installé, accompagnés de musiques illustrant chaque émotion. Une seconde représentation du défilé a ensuite eu lieu le 3 juillet, à l'école, cette fois devant les familles des élèves.

D'anciens élèves sont venus prêter main forte lors des deux représentations et ont aidé à la mise en œuvre du défilé au foyer et à l'école.

Cette quatrième année de partenariat avec l'école et ces moments sont riches en émotions. Des liens se tissent entre les enfants et les personnes accompagnées.

Camille Chauviré et Emilie Passelande
Animatrice et Accompagnatrice socio-éducative - foyer Kergestin

Des jeunes de l'IME Lucien Desmonts sur scène avec Handi'danse



Tout au long de l'année, sept jeunes de l'IME Lucien Desmonts (sites Cornet et Michel-Ange) ont participé au projet Handi'danse, en partenariat avec le Conservatoire de Saint-Nazaire.

Encadrés par des professionnels, ils ont exploré l'expression corporelle et la danse, alliant créativité, confiance en soi et plaisir du mouvement.



Marché d'été pour l'Accueil de jour de Coët Rozic

L'Accueil de jour a organisé son marché d'été en juin dernier ; composé d'articles fabriqués par les personnes accompagnées, on pouvait y trouver des bijoux (boucles d'oreilles, bracelets, colliers...) des tours de cou pour clefs de chambre, des bouillottes sèches, de la lessive maison, des petits gâteaux fait maison et des boissons.

Le marché a remporté un vif succès : de nombreux visiteurs, venus des établissements de l'association comme de l'extérieur, ont répondu présent. Pour les personnes accompagnées de l'accueil de jour ce fut une journée très joyeuse, ils ont rencontré beaucoup d'amis et étaient fiers de leur travail. Les fonds récoltés serviront à financer un temps festif en fin d'année.



Des rencontres musicales partagées autour des Rendez-vous de l'Erdre



Dans le cadre des Rendez-vous de l'Erdre, plusieurs temps musicaux ont été proposés en juin et en août, permettant aux personnes accompagnées du foyer La Source de Guidas de vivre des moments de rencontre autour du chant et de la musique.

Le 17 juin, le foyer a ainsi accueilli la chanteuse et guitariste professionnelle Marion Rampal, artiste fil rouge de l'édition 2025 du festival. L'après-midi a réuni **16 personnes du foyer et 15 participants d'Alfa Répit**. Au programme : atelier vocal, exercices de vocalises, répétition de phrases chantées simples et temps d'échange avec l'artiste, suivi d'un goûter convivial.

Quelques semaines plus tard, plusieurs résidents ont assisté au spectacle de Marion

Rampal au port Saint-Clair de Guenrouët, donné en collaboration avec un groupe de l'école de musique de Pontchâteau. La soirée s'est clôturée par un pique-nique partagé.

Enfin, le 26 août, un groupe de six résidents a pris part à un concert de blues à l'écluse de Melneuf à Notre-Dame-de-Grâce. Ce moment musical, animé par un groupe professionnel, s'est poursuivi par un pique-nique commun avec Alfa Répit et la maison de retraite Sainte-Famille de Saint-Gildas-des-Bois.

Présents depuis plusieurs années aux Rendez-vous de l'Erdre, les résidents de la Source de Guidas apprécient tout particulièrement ces temps de découverte musicale et la convivialité de ce festival.



Bienvenue au Café Coët !



Chaque mois, les personnes accompagnées par l'Accueil de jour du foyer Coët Rozic, organisent un moment d'échange autour d'une bois-

son et d'un petit gâteau. Ce « Café Coët » se déroule au foyer La Source de Guidas et réunit les établissements du territoire Pays de Pontchâteau : le foyer La Source de Guidas, le foyer Coët Rozic et la SAESAT de Pontchâteau.

L'objectif est simple : offrir un temps convivial à celles et ceux qui n'ont pas toujours la possibilité de sortir ou de fréquenter les cafés en ville. Le rendez-vous permet ainsi de partager un moment agréable, dans une ambiance détendue et accueillante, tout en favorisant les rencontres entre établissements.

Lors de chaque séance, les personnes accompagnées tiennent un véritable rôle d'organisation : elles accueillent les participants, placent les invités, prennent les commandes, assurent le service et réalisent le règlement. L'équipe éducative, toujours présente, met

en place les outils nécessaires pour faciliter ces échanges : cartes adaptées, planches de commande à scratch, cartes de paiement prépayées... Autant d'aménagements qui permettent à chacun de participer activement, dans la bonne humeur.

Le foyer Kergestin danse avec le Cercle Celtique



Depuis décembre 2023, le Cercle Celtique du Croisic intervient ponctuellement au sein du foyer Kergestin pour faire découvrir la danse bretonne aux personnes accompagnées. Le groupe avait déjà animé deux fest-deiz (fêtes de jour), avant de se lancer cette année dans un projet plus ambitieux : une participation à une représentation publique du Kenleur Tour, organisée au Croisic le 12 juillet dernier.

Ce projet a débuté en avril par une soirée festive au foyer. Les danseurs du Cercle y ont présenté le flash-mob prévu pour l'événement, avant d'inviter les personnes accompagnées à en apprendre les pas. La soirée s'est poursuivie autour d'un repas breton, d'un fest-noz (fête de nuit) et de la découverte des costumes et

accessoires traditionnels utilisés par le groupe. Entre mai et juillet, les danseurs bénévoles du Cercle sont venus une fois par mois au foyer pour encadrer les répétitions. Le jour du spectacle, les résidents sont arrivés avant le début des festivités afin de répéter une dernière fois en conditions réelles. Ils ont également pu observer la préparation des danseurs et des musiciens, avant d'assister aux prestations des groupes enfants, adolescents et adultes.

Enfin, ce fut leur tour de monter sur scène. Malgré un peu de trac, chacun a pris part à la danse sous les applaudissements du public, clôturant ainsi plusieurs mois de préparation et d'échanges entre le foyer et le Cercle Celtique du Croisic.

Alizée Menard

Accompagnatrice socio-éducative – foyer Kergestin



Crêpes et musique au foyer : un après-midi gourmand et en chanson

Ce 8 août, le foyer La Source de Guidas a accueilli un food-truck de crêpes pour un après-midi festif et gourmand. Sophie, la crêpière, bien connue des résidents pour régaler les petits groupes qui se rendent chaque

lundi matin au marché de Pontchâteau, a de nouveau ravi les papilles. Chacun a pu choisir son parfum préféré pour déguster ses crêpes, servies à l'extérieur. Pour l'occasion, la salle d'activité était décorée dans une ambiance

joyeuse : ballons aux couleurs vives, réalisés par une professionnelle, et coloriages de notes de musique réalisés par les résidents.

En parallèle, le chanteur et guitariste bénévole Alain Le Moal a animé l'après-midi en interprétant des chansons choisies par les participants. 28 personnes, accompagnées, professionnels, ont profité de ce moment convivial, entre dégustation, danse et chants partagés.

Les résidents ont aussi plaisir à retrouver régulièrement Alain à la maison de retraite La Sainte Famille de Saint-Gildas-des-Bois, où ils rendent visite à une ancienne résidente du foyer. Une belle façon de prolonger ces instants musicaux et chaleureux.

Sophie Rialland
Accompagnatrice socio-culturelle - foyer LSG



Festival Handistar à Carentoir

Le foyer Gabriel Fauré a participé au festival Handistar, organisé à la Ferme du Monde de Carentoir (56). La journée a débuté par une balade à travers la ferme, permettant aux participants de découvrir les animaux et de profiter d'un moment au contact des chèvres.

Une pause gourmande a permis de déguster une glace avant de partager un repas convivial avec des résidents d'autres établissements.

L'après-midi s'est poursuivie dans une ambiance festive, rythmée par la musique et la danse.

Sophie
Accompagnatrice socio-éducative - foyer Gabriel Fauré



Grâce au financement de l'Opération Brioches 2025, un groupe de personnes accompagnées du foyer pourra participer à l'**édition 2026** du festival en tant qu'artistes. Ce soutien permettra de préparer un numéro, de créer les costumes et de couvrir le transport et l'hébergement pour cette prochaine participation.

Des jeunes engagés pour la planète : une sortie plage sous le signe de l'écologie



Le 18 juillet, un groupe de jeunes de l'IME Lucien Desmonts s'est rendu sur la plage de Villès-Martin pour participer à une opération de ramassage de déchets. Les jeunes ont retroussé leurs manches et fait preuve d'un bel esprit d'équipe et d'un engagement exemplaire.

Gants aux mains et sacs-poubelle à la ceinture, ils ont parcouru les dunes et le sable à la recherche de déchets : mégots, plastiques, canettes, bouts de filets de pêche... rien n'a échappé à leur vigilance !

“On va sauver la planète”

Samuel, 11 ans.

“J'ai trouvé plein de choses !”

ajoute fièrement James, 14 ans.

Cette action a aussi été l'occasion de sensibiliser les jeunes à l'impact des déchets sur la biodiversité marine. Un temps d'échange a clôturé la matinée, permettant à chacun de partager ses impressions et ses découvertes.



Forum esatco : sport, travail et inclusion à l'honneur



La 2ème édition du forum esatco a eu lieu le 5 juin aux Sables d'Olonne, au centre des congrès des Atlantes, sur le thème « **Sport et Handicap** ».

Organisé par **esatco 22**, l'événement a réuni près de **600 participants**, dont **60 représentants de notre association** : **40 travailleurs des trois ESAT** et **20 professionnels**, issus de l'accompagnement ou des fonctions supports.

Les échanges ont porté sur l'**histoire et les ambitions de la marque esatco**, la **diversité des métiers et filières**, ainsi que l'**importance du sport** comme levier d'insertion et de

bien-être avec notamment des témoignages de travailleurs d'Esat et sportifs de haut niveau.

Le forum a également accueilli **Nicolas Guibal, parrain de l'édition et skipper engagé, qui navigue sous les couleurs d'esatco**. Son témoignage a apporté une dimension inspirante à cette journée placée sous le signe du dépassement de soi.

Sur le stand esatco Atlantique, pour rester dans la thématique de la journée, notre association a mis en avant sa **toute nouvelle production couture destinée aux cyclistes**. Une **animation autour des routines d'éveil musculaire**, à pratiquer au quotidien dans les ateliers, a également été proposée, rappelant l'importance du mouvement pour la santé et le bien-être au travail.

Une journée qui a permis à chacun - travailleurs et professionnels - de mieux comprendre la dynamique esatco, de découvrir des initiatives concrètes, et de repartir avec des idées à partager et à adapter localement.

Visite et déjeuner à esatco Guérande

L'ESAT a récemment accueilli les adhérents de Guérande Atlantique pour un temps d'échange et de découverte. La rencontre, organisée dans le cadre d'un déjeuner « table ouverte », a permis aux participants de visiter les différents ateliers et d'échanger avec les professionnels et travailleurs sur les multiples activités proposées : restauration, espaces verts, blanchisserie, conditionnement ou encore nettoyage.

Au-delà de la présentation des savoir-faire, ce moment convivial a été l'occasion de mettre en valeur l'engagement et la fierté des travailleurs, qui participent chaque jour à la vie économique et sociale du territoire.

Le service à table a d'ailleurs été assuré par les travailleurs de l'ESAT offrant aux visiteurs un aperçu concret des compétences dévelop-

pées dans le cadre de leur accompagnement.

Ces temps de rencontre contribuent à renforcer les liens entre les acteurs locaux, à faire connaître les structures médico-sociales du territoire et à encourager de nouvelles coopérations autour de valeurs communes : le respect, la solidarité et la reconnaissance du travail de chacun.



L'ESAT de Saillé au Festival de Jazz de La Baule : une belle rencontre entre musique et savoir-faire

Invité à participer à l'un des grands événements culturels de l'été, esatco Guérande a permis à trois travailleurs des ateliers pâtisserie et restauration de mettre en valeur leurs compétences professionnelles dans un cadre prestigieux et convivial.

Fin juillet, trois travailleurs des ateliers pâtisserie et restauration d'esatco Guérande ont eu la chance de participer au Festival de Jazz de La Baule, au parc des Dryades.

Accompagnés de Damien Berthot, moniteur de l'atelier pâtisserie, et de Virginie Quérou, la cheffe de service, ils ont assuré le service auprès des partenaires et invités présents dans le Carré VIP du festival.

À cette occasion, ils ont pu présenter les douceurs sucrées confectionnées à l'ESAT, partager leur expérience professionnelle et mettre en avant leurs compétences dans un cadre convivial et valorisant. Les échanges ont été nombreux et chaleureux, et cette prestation a été très appréciée par les invités.

Certains d'entre eux sont d'ailleurs venus par la suite déjeuner au restaurant de l'ESAT, pour découvrir la nouvelle terrasse réaménagée cette année !

Après le service, les trois travailleurs ont profité d'un moment privilégié en assistant à la



grande soirée Blues animée par Rhoda Scott Trio & le Chicago Blues Summer Tour.

Une expérience alliant plaisir, reconnaissance et ouverture sur le monde de la culture.

Cette belle opportunité est née grâce à Nadine Auffret, membre du Conseil d'administration de l'association et à Léa Gosselin Leconte, assistante de direction et référente partenariats et mécénat à La Baule. C'est elle qui a proposé à l'ESAT de participer au festival, dans le cadre d'une démarche inclusive portée par le président du festival, lui-même en situation de handicap. Chaque année, ce dernier invite des établissements médico-sociaux du territoire à partager des après-midis musicales et conviviales autour d'un goûter.

Les foyers Kergestin et Beauséjour ont également été conviés, afin que le plus grand nombre de personnes accompagnées puisse profiter de cet événement.

Et comme la période estivale ne permettait pas aux travailleurs de l'Esat de participer, d'autres projets ont été imaginés pour prolonger cette belle dynamique :

- Un concert "hors les murs" au sein de l'ESAT est actuellement à l'étude, pour la fête de fin d'année. L'objectif : offrir à l'ensemble des travailleurs une animation musicale festive.
- Enfin, le responsable de l'équipe des bénévoles du festival et directeur de l'Hôtel Mercure La Baule Majestic, a d'ores et déjà proposé de renouveler l'expérience en 2026.

Un bel encouragement à poursuivre ces partenariats qui valorisent le travail, les compétences et la richesse des rencontres humaines.

Reconnaître les compétences des travailleurs d'Esat : une belle réussite avec la certification CléA !

Depuis plusieurs années, l'Apei souhaitait mettre en place un dispositif permettant de valoriser les compétences des travailleurs d'ESAT. Ce projet s'est concrétisé cette année grâce à la mise en place de la certification CléA, dispositif national de droit commun, accessible à tous les salariés et reconnu dans le monde professionnel.

Un dispositif innovant et valorisant

CléA évalue et reconnaît des **compétences transversales** utiles dans tous les métiers comme s'exprimer en français, calculer et raisonner, utiliser un ordinateur, travailler en équipe, prendre des initiatives, respecter les règles d'hygiène, de sécurité et d'environnement et enfin, avoir l'envie d'apprendre et de faire évoluer son parcours professionnel.

En choisissant ce dispositif, l'Apei Ouest 44 s'inscrit dans les orientations du Plan de transformation des ESAT (décembre 2022), qui encourage la formation et la reconnaissance des compétences des travailleurs en situation de handicap, notamment grâce au Compte Personnel de Formation (CPF).



Des parcours et des réussites individuelles

Cette première session a réuni neuf travailleurs issus des trois ESAT de l'association. Cinq d'entre eux ont obtenu leur certification

complète. Les quatre autres ont validé une partie des compétences, avec la possibilité de poursuivre leur parcours dans les cinq ans à venir. Mais au-delà des chiffres, c'est avant tout une belle aventure humaine ; les participants témoignent d'un vrai changement dans leur façon de se percevoir et d'envisager leur avenir professionnel.

« *Ce que la formation CléA m'a apporté, c'est de mieux comprendre certaines matières où j'avais des difficultés comme l'informatique et les mathématiques... J'encourage les collègues de l'ESAT à faire cette formation.* », témoigne Mickaël.

« *Cette formation m'a donné confiance en moi. Grâce à elle, j'ai bien avancé dans mon projet professionnel : passer le BAFA pour travailler dans le périscolaire.* », ajoute Samuel.

Gagner en confiance, croire en ses compétences

Pour beaucoup, il s'agissait de leur première formation et de leur premier "examen". Cette expérience a renforcé leur confiance, leur estime d'eux-mêmes et leur envie d'aller plus loin. Plusieurs travailleurs envisagent désormais d'autres formations, voire de nouvelles expériences professionnelles.

En offrant la possibilité d'accéder à une certification reconnue dans le monde du travail, l'Apei Ouest 44 ouvre de nouvelles perspectives et réaffirme sa volonté d'accompagner chacun dans la construction de son parcours.

La remise officielle des certifications s'est tenue le 26 septembre, en présence des moniteurs d'ateliers ainsi que des partenaires du projet : le CLPS (organisme de formation) et Transitions Pro Pays de la Loire.

Félicitations à l'ensemble des participants pour leur engagement et leur réussite, et un grand merci aux équipes et partenaires de formation pour leur accompagnement !

Ces bacs à marée que vous croisez sur le littoral

Au détour d'une promenade sur les plages de la côte, vous avez peut-être déjà remarqué ces grands coffres en bois installés à l'entrée des sentiers ou près des parkings. Ce sont des bacs à marée, des dispositifs de collecte destinés à recueillir les déchets rejetés par la mer et ramassés par les promeneurs.

Conçus pour limiter la pollution marine, ces bacs ne sont pas de simples poubelles. Ils accueillent exclusivement les déchets dits « marins » : plastiques, cordages, filets ou bidons ramenés par les vagues. Leur présence incite les usagers du littoral à participer à la protection de l'environnement, tout en facilitant le travail des services municipaux chargés du ramassage. Dans certaines communes, les déchets sont triés et répertoriés, permettant d'alimenter des programmes de suivi scientifique sur la pollution littorale.



Une réalisation locale et engagée

Depuis plusieurs années, des travailleurs de l'atelier menuiserie esatco Pontchâteau réalisent ces bacs à marée à la demande des communes voisines.

- En 2019, La Turballe a commandé huit unités, en partenariat avec l'entreprise Charier.
- En 2021, Le Pouliguen a acquis quatre bacs.
- En 2022, Mesquer en a commandé trois.

Fabriqués en pin classe IV, assemblés par visserie inox, ces bacs sont conçus pour résister aux conditions du bord de mer. Leur installation sur le littoral relève ensuite des services municipaux. Chaque exemplaire est réalisé sur

commande, sans stock, dans le cadre d'une production maîtrisée.

Un support d'apprentissage valorisant

Au-delà de leur utilité environnementale, ces fabrications sont aussi un support de formation et de professionnalisation pour les travailleurs.

La réalisation d'un bac à marée mobilise de nombreuses compétences : lecture de plans, mesures, découpes, assemblages et finitions. Si les techniques utilisées ne nécessitent pas d'assemblages complexes propres à la menuiserie traditionnelle, elles exigent rigueur, précision et sens du travail bien fait.

Chaque projet conduit ainsi les travailleurs à analyser le processus de fabrication, à s'adapter selon la forme, la taille ou le matériau, et à développer une véritable conscience professionnelle. « C'est bien, ça change », disent souvent ceux qui passent d'un ouvrage à un autre. Et lorsque la réussite est au rendez-vous, la fierté se lit dans les regards : « J'y suis arrivé ».

Un geste simple pour la mer

Les bacs à marée s'inscrivent dans une démarche de sensibilisation collective. En y déposant les déchets rejetés par la mer, chacun peut contribuer, à son échelle, à la préservation du littoral. Les consignes sont simples : ne pas y jeter les déchets ménagers ni la laisse de mer naturelle (algues, bois flottés, coquillages), indispensables à l'équilibre écologique des plages.

Petits gestes et grandes fiertés : derrière ces bacs en bois se cache une chaîne d'acteurs – travailleurs, moniteurs, collectivités et habitants – unis autour d'un même objectif : un littoral plus propre et plus respecté.

Frédéric Lair

Moniteur Menuiserie - esatco Pontchâteau

Des idées cadeaux signées esatco

Les ateliers des ESAT proposent toute l'année des produits originaux et durables — nichoirs, accessoires couture, objets pour la maison, produits bien-être et compositions florales.

À l'approche de Noël, ces créations deviennent de belles idées cadeaux, porteuses de sens et du savoir-faire des travailleurs des ESAT.



N'attendez plus !

Rendez-vous à esatco Saint-Nazaire à partir du 1^{er} décembre pour découvrir l'ensemble des produits et préparer vos cadeaux de fin d'année,

56 rue Michel Ange.