

mosaïque

Le journal de l'Apei Ouest 44 



N°51
Juin 2025





Politique associative

Projet cinéma : une diffusion non retenue, mais une aventure humaine à valoriser // p.6

Aidants

Un début d'année actif et plein de projets pour le Pôle Des Aidants ! // p.12

Patrimoine

Villa Ker Louis : le permis de construire est déposé // p.13

Accompagnement

Ouverture du SAMSAH TSA à la Maison des Services – Partie 2 // p.16

Sport

Le Judo Club Nazairien accueille les jeunes de l'IME Lucien Desmonts // p.17

Événement

30 ans du foyer Coët-Rozic : un anniversaire placé sous le signe de l'émotion // p.18

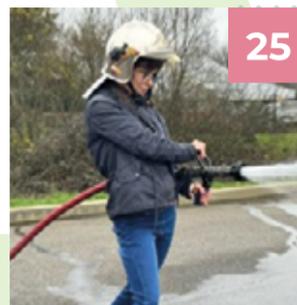
Opération Brioches 2025 : devenez bénévole, devenez moteur de solidarité ! // p.19

Culture et loisirs

Visite à la caserne des pompiers de St-Nazaire // p.25

Travail

Visite de l'hôtel Le Royal à La Baule // p.27



Édito

Le 26 juin est la date de notre Assemblée Générale.

Au-delà du formalisme obligatoire de cette assemblée, c'est le moment privilégié pour tous de mieux connaître notre association, quels sont ses missions, réalisations, projets, et, par là même, ses valeurs. C'est l'Assemblée Générale qui, par la voix de ses adhérents, décide et valide la politique mise en œuvre à l'Apei Ouest 44 par son Conseil d'Administration.

Par leur vote, les adhérents expriment leur approbation ou leurs réserves, élisent les nouveaux administrateurs et renouvellent le mandat des administrateurs sortants qui se représentent.

Cette année, nous avons la chance d'accueillir une jeune maman, Mme Lecoroller, au sein de notre CA. Merci à elle et bienvenue.

Ainsi va la vie : une personne arrive, trois autres s'en vont. Mme Françoise Jounier que nous remercions pour tout ce qu'elle nous a apporté et qui a désiré se retirer, Mme Danielle Pivaut qui, pendant 40 ans, a milité au sein de l'Apei, et est le témoin de l'histoire et de l'évolution de notre association. Mille mercis !!

J'ai une pensée particulièrement émue et beaucoup de chagrin pour évoquer M. Norbert Patissier membre du bureau et du CA qui, après avoir combattu la maladie avec courage, est décédé ce 4 juin. Il nous a apporté ses compétences, son esprit militant et était apprécié de tous ceux avec qui il travaillait, administrateurs et professionnels. Toutes nos pensées vont à sa famille.

Ainsi va la vie. Grâce aux personnes qui la composent, personnes accompagnées, familles, amis et professionnels, l'Apei Ouest 44 a grandi, s'est développé dans un monde en mouvement, parfois hostile, sans jamais oublier les valeurs qu'elle défend.

Sachez que chacun d'entre vous peut apporter une pierre à la construction de l'Apei. Par votre adhésion tout d'abord, par votre participation aux CVS, aux différents groupes de travail auxquels vous êtes conviés. Ce militantisme peut être ponctuel ou s'inscrire dans la durée.

Nous pouvons tous être fiers de notre héritage et enthousiastes pour continuer cette si belle mission de développer le « vivre ensemble », slogan de notre réseau national l'Unapei.

Riche de ses différences, l'Apei Ouest 44, grâce à vous, avec vous, continuera à « agir avec audace ».

Bel été à tous

Sylvie Beaucé
Présidente

MOSAÏQUE - ISSN 2607-4419

Présidente du comité de rédaction : Sylvie Beaucé - **Président adjoint du comité de rédaction :** Marcel Billy - **Directeur de la publication :** Nicolas Guégnard - **Rédactrice en chef :** Alice Joly - **Comité de rédaction :** Sylvie Beaucé, Marcel Billy, Camille Chauviré, Élodie Hupel, Alice Joly, Stéphanie Motel, Sophie Riolland - **Relecture :** Simone Delouis - **Maquette :** CIMAJINE - **Infographie :** Élodie Hupel - **Imprimeur :** Le Sillon Groupe Imprimgraph, Savenay

 **Apei Ouest 44**

8 rue de l'Etoile du Matin - CS 80321
44615 Saint-Nazaire Cedex
Contact Mosaïque : communication@apeiouest44.fr

Tél. 02 40 53 99 99

www.apeiouest44.fr

Signature d'une convention avec la police nationale



Sylvie Beaucé et Sophie Biette (Adapeila) signent la convention avec Philippe Jos, Contrôleur Général DIPN44

Accueil des personnes dans les commissariats

Afin d'améliorer l'accueil dans les commissariats et de faciliter les échanges entre les policiers et les personnes accompagnées, l'Apei Ouest 44 pourra proposer des séances d'information et de sensibilisation. À l'issue de cette démarche, le pictogramme S3A pourra être apposé pour signaler un accueil adapté.

Le 4 avril, l'Apei Ouest 44, l'Adapeila et la direction interdépartementale de la police nationale de Loire-Atlantique ont signé une convention de partenariat. Cette collaboration vise à former les personnels de la police nationale aux spécificités du handicap intellectuel, à intégrer ces particularités dans le traitement judiciaire des procédures en particulier lorsqu'elles sont victimes d'infractions pénales. Cette convention doit permettre de renforcer les liens entre nos associations et les forces de l'ordre.

Proximité et connaissance mutuelle

Afin de développer la proximité entre les commissariats de police et l'association, des visites des établissements y seront programmées : l'occasion de présenter aux policiers les personnes accompagnées et les professionnels et de développer leur connaissance des différents types de handicap. De leur côté, les forces de l'ordre pourront proposer des séances d'information et de prévention ciblées sur des problématiques adaptées au public (escroquerie, dangers sur internet...)

Dimanche 21 septembre
Pique-nique des bénévoles
Apei Ouest 44

Samedi 27 Septembre 14h
Ciné Relax
Cinéville Saint-Nazaire **5€90**

Vendredi 10 et samedi 11 Octobre
Opération Brioches

Dimanche 30 novembre
Après-midi dansant
Pontchâteau



Retrouvez-nous sur apeiouest44.fr et sur **LinkedIn** et **Facebook** !

Retrouvez toute l'actualité et les activités du Pôle des Aidants sur : facebook.com/poledesaidants44

Appel à bénévoles

L'Apei Ouest 44 a besoin de vous ! Nous sommes à la recherche de bénévoles pour plusieurs projets en 2025. Que vous soyez fortement engagé ou simplement enthousiaste à l'idée d'aider, votre contribution compte !

Intéressé(e) ? Envie d'en savoir plus ?

Contactez-nous à communication@apeiouest44.fr pour découvrir comment rejoindre notre équipe dynamique de bénévoles et explorer les diverses missions qui vous attendent !

Rejoignez-nous dans cette expérience gratifiante où votre générosité crée des changements durables et contribue à la qualité de vie des personnes en situation de handicap.



EN 2025, J'ADHÈRE !

Adhérer à l'Apei Ouest 44, c'est exprimer sa volonté de faire progresser la cause des personnes en situation de handicap intellectuel.

En rejoignant l'Apei Ouest 44, vous :

- agissez pour que les personnes soient reconnues en tant que personnes à part entière ;
- contribuez à donner à l'association les moyens financiers de remplir sa mission, comme à l'adaptation et au développement des structures d'accueil ;
- consolidez et pérennisez le rôle et la place des familles ;
- partagez avec tout parent d'enfant en situation de handicap des valeurs communes ;
- montrez votre détermination à aider les personnes en situation de handicap intellectuel, les autres associations locales et l'Unapei.

Votre adhésion annuelle 2025 à l'Apei Ouest 44

J'adhère pour l'année 2025. Le montant de la cotisation est de 146,40 € (déductible des impôts), payable par chèque à l'ordre de l'Apei Ouest 44 ou par prélèvement bancaire mensuel de 12,20 €.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal et Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Je m'abonne à la lettre d'information et pour ce faire, j'autorise l'Apei Ouest 44 à utiliser mon adresse mail

Je suis : une personne accompagnée par un établissement un proche/famille ou ami.
ou service de l'Apei Ouest 44

Merci de préciser le lien de parenté :

Nom, prénom et établissement de la personne accompagnée :

Les informations portées sur ce formulaire sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné au secrétariat associatif. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat associatif de l'Apei Ouest 44.

Projet cinéma : une diffusion non retenue, mais une aventure humaine à valoriser

Depuis deux ans, plusieurs personnes accompagnées, avec le soutien de professionnels et d'un prestataire extérieur, ont pris part à un projet de création cinématographique ambitieux. Cette aventure a été l'occasion de vivre de belles expériences humaines, de découvrir les métiers du cinéma et de s'exprimer autrement.

Après avoir visionné le film terminé, l'association a fait le choix, en pleine conscience et avec respect pour le travail accompli, de ne pas le diffuser publiquement.

Cette décision, difficile mais collective, repose sur un constat : le film ne reflète pas les valeurs de l'association.

Ce projet avait été confié en liberté artistique totale à un prestataire extérieur. Le scénario final et les dialogues n'étaient pas connus à l'avance. Ce parti pris a permis une expérience créative forte, mais a aussi généré un

décalage entre l'intention artistique et notre cadre associatif.

L'essentiel, pour nous, reste ce que les participants ont vécu : les émotions, les apprentissages, les liens tissés. Pour en garder une trace fidèle et positive, une rétrospective à partir des images du making-of est envisagée. Elle devrait permettre de valoriser pleinement l'expérience vécue par les participants.

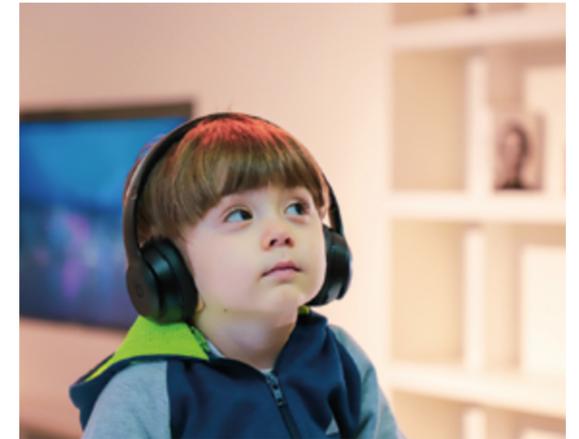


Apei Ouest 44
8 rue de l'Étoile du Matin
CS 80321
44615 SAINT-NAZAIRE CEDEX

Convention cadre avec AVA

Sylvie Beaucé, Vincent Dennerly président d'Agir et Vivre l'Autisme et Sophie Biette présidente de l'Adapeila, ont signé une convention de partenariat à l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril.

L'objectif de cette convention est de renforcer la complémentarité des expertises et l'accompagnement des personnes avec troubles du spectre de l'autisme (TSA), par le partage de savoir-faire et de moyens entre les trois associations.



L'Apei adhère à Handy-Rétro

Le Conseil d'administration a décidé d'adhérer à l'association Handy-Rétro pour l'année 2025.

Cette structure œuvre à promouvoir et développer, à travers diverses animations, la vie sociale et culturelle des personnes en situation de handicap. Cette adhésion permettra ainsi de bénéficier des animations inscrites à l'agenda de Handy-Rétro.



Congrès Unapei 2025

Nous étions présents au 65^{ème} Congrès de l'Unapei qui s'est tenu du 18 au 20 juin, à Caen.

Cette année la thématique de ce rendez-vous était « Âge et handicap : nouveaux enjeux, nouveau regard ». L'Apei Ouest 44 a pris part aux débats avec les représentants des 330 associations membres de l'Unapei.

L'avancée en âge des personnes que nous accompagnons est un sujet essentiel. A travers sa politique d'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes, l'Apei développe des initiatives pour répondre à leurs attentes.



Samedi répit

Depuis septembre 2024, le Pôle des Aidants met en place des "Samedis répit". Le projet consiste à proposer du répit aux Aidants de personnes en situation de handicap, un samedi par mois.

Comment cela fonctionne ?

Une équipe de trois éducateurs spécialisés accompagne un groupe de maximum 6 personnes, de 9h à 17h. Des balades, des activités, des ateliers sont organisés tout au long de cette journée, tout cela de manière adaptée et bienveillante.

Depuis l'ouverture des "samedis répit", plus de 20 familles ont pu en bénéficier. Au vu des retours positifs et de l'augmentation de la demande, notamment sur le territoire de Pontchâteau, un deuxième samedi répit ouvrira ses portes à Pontchâteau.



Moment de détente pour les enfants

Pour plus d'informations ou pour toute demande d'inscription, contactez-nous !

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit

Week-end répit



Visite appréciée à l'Océarium du Croisic

Les 25, 26 et 27 octobre derniers a eu lieu notre week-end répit à destination de familles d'adultes en situation de handicap.

Le week-end s'est déroulé à Préfailles, au sein du Village Vacances « Le soleil de Jade » avec la participation de trois familles. Le soleil était au rendez-vous pour profiter de belles balades à la plage.

De multiples activités, telles que le journal créatif, la visite de l'Océarium du Croisic, des activités manuelles ont été réalisées avec quatre animateurs sensibilisés aux champs du handicap.

Merci aux familles pour leur participation ainsi qu'à l'équipe d'UFCV pour leur bonne humeur.

A noter ! Un nouveau week-end répit familles d'adultes en situation de handicap aura lieu du 4 au 6 juillet, à vos agendas !!

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit

Journée Nationale des Aidants



Projection d'un court-métrage à destination des Aidants

Le 3 octobre dernier, le Pôle des Aidants a proposé une soirée thématique à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants : la projection du court-métrage « Jusqu'à la lune », suivie d'un débat, a été organisée dans les locaux de l'Envolée

de la Chrysalide. Étaient présents : aidants, personnes accompagnées, professionnels et grand public.

Ce court-métrage produit par les cinq plateformes de répit et d'accompagnement (PFRA) permet d'introduire une discussion sur les problématiques rencontrées par les aidants, sur l'ensemble de leur parcours.

Plusieurs questions ont pu être abordées, notamment la difficulté pour les parents de se reconnaître comme aidants, la complexité du parcours et des démarches administratives...

Un temps d'échange enrichissant pour chacun.

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit

Une première formation pour les aidants : des retours très positifs

En décembre 2024, le Pôle des Aidants a organisé sa toute première formation à destination des proches aidants.

Le thème abordé : « Comment maintenir et mobiliser ses ressources ? »

L'objectif : prévenir l'épuisement et favoriser les échanges entre aidants.

Sept aidantes ont participé à cette session, et les retours ont été très encourageants, comme en témoignent ces deux participantes :

Je me sens comprise et portée par le groupe.

Depuis la formation, nous sommes restées en lien et nous nous donnons des conseils mutuels.



Fort de ce succès, une deuxième session a été proposée les 15 et 22 mai derniers.

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit

Ateliers Nature : des moments privilégiés en famille



Un petit groupe à la rencontre des Ânes

Depuis septembre 2024, le Pôle des Aidants a proposé trois ateliers nature, en partenariat avec L'Âne-rit d'Élodie et Les Minis de Lili.

Ces matinées offrent aux familles l'occasion de s'évader du quotidien et de partager un moment complice avec leur proche, tout en profitant d'activités conviviales : toilette des ânes, balades et parcours ludiques.

Ces temps de rencontre sont aussi l'occasion d'échanger avec d'autres familles.

Les participants repartent enchantés de ces expériences à la fois joyeuses et enrichissantes.

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit

Soirée ciné-débat autour du handicap et de la parentalité

Le 14 janvier 2025, le Pôle des Aidants a organisé, en partenariat avec le cinéma Jacques Tati de Saint-Nazaire, une projection événement suivie d'un débat animé par les professionnels du Pôle.

Le film « Mon inséparable » d'Anne-Sophie Bailly aborde avec justesse la parentalité et la quête d'autonomie chez les jeunes en situation de handicap.

Près de 80 personnes ont assisté à cette soirée d'échange : personnes en situation de handicap, aidants, professionnels et membres du grand public se sont réunis pour discuter de thématiques fortes telles que la parentalité, la vie affective et relationnelle.

Alizée GUÉDON

Assistante Sociale - Référente répit



Le cinéma Jacques Tati a accueilli cette soirée débat

Réunion d'information sur les mesures de protection juridique

Le 4 mars, le Pôle des Aidants a organisé une réunion d'information animée par une professionnelle de l'ISTF*.

Cette rencontre avait pour objectif de mieux informer les aidants sur les différentes mesures de protection juridique : tutelle, curatelle, sauvegarde de justice, habilitation familiale...

Douze aidants familiaux ont participé à cette session, l'occasion pour eux d'obtenir des réponses à leurs questions et de mieux comprendre les démarches à entreprendre pour accompagner leur proche.

Un temps d'échange précieux pour clarifier des notions souvent complexes.



*ISTF : Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

Amélia Regnier

Stagiaire Assistante Sociale

Un atelier cuisine entre équilibre et convivialité



Le 7 mars 2025, le Pôle des Aidants a organisé son tout premier atelier cuisine à destination des aidants, en partenariat avec une diététicienne, dans la salle Maison Jardin à Saint-Nazaire.

L'objectif : apprendre à réaliser des recettes simples, équilibrées et adaptées au quotidien,

tout en partageant un moment d'échange et de convivialité.

Les participants ont apprécié découvrir de nouvelles astuces culinaires, dans une ambiance détendue, propice aux échanges avec la diététicienne et entre aidants.

Parmi les témoignages recueillis :

Ça me fait bizarre de me faire servir, mais ça fait du bien ! Ça faisait longtemps que je n'avais pas mangé dans le calme, sans les enfants autour de moi.

C'est simple et super bon.

Amélia Regnier

Stagiaire Assistante Sociale

Un début d'année actif et plein de projets pour le Pôle Des Aidants !

L'année 2025 a démarré sur les chapeaux de roues avec plusieurs événements marquants :

Rencontre régionale des PFRA

Le 30 janvier s'est tenue la rencontre régionale des Plateformes de Répit et d'Accompagnement (PFRA), organisée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays de la Loire. Ce fut l'occasion de dresser le bilan de 3 années d'expérimentation et de réfléchir collectivement à de nouvelles pistes pour mieux répondre aux besoins et difficultés rencontrés par les aidants.

Action de sensibilisation à La Baule-Escoublac

Le 27 janvier, le Pôle des Aidants et l'association Alfa Répit ont proposé une sensibilisation sur la thématique des aidants aux habitants de La Baule-Escoublac : plus de 20 personnes étaient présentes pour échanger sur cette thématique essentielle.

Sensibilisation à l'autisme

Le 4 février a eu lieu un atelier de sensibilisation à l'autisme.

L'association AVA (*Agir et Vivre l'Autisme*) est venue présenter le kit ABC et échanger avec les 15 familles présentes. Un beau moment de convivialité entre aidants et professionnels.



Les Aidants ont de nombreuses occasions de se retrouver

Socio-esthétique

Les 25 janvier et 3 avril ont eu lieu deux ateliers socio-esthétiques. Huit aidantes ont pu profiter d'un massage de 40 minutes ainsi que d'un espace pour échanger entre aidants. Une bulle de bien-être très appréciée par les participantes.

Table ronde

Le 2 avril, le Pôle des Aidants a été convié par la CFE CGC à une table ronde sur l'égalité de chance. Cette soirée était l'occasion d'évoquer l'impact du handicap sur le monde du travail, mais également sur les aidants en emploi. Quels sont les droits à mettre en place pour favoriser le maintien et l'épanouissement au travail ? Quelles sont les conséquences et les compétences liées au rôle d'aidant ? Par la suite, nous avons pu échanger avec plusieurs professionnels des ressources humaines sur des moyens d'action concrète à mettre en place dans leur entreprise pour soutenir les aidants.

L'année se poursuit avec d'autres événements : Week-end répit, Samedi répit, Sensibilisation aux comportements violents, Formation des aidants...

Pour plus d'informations, contactez le Pôle des Aidants.



Virginie Saint-Pierre, Responsable du PDA

Villa Ker Louis : le permis de construire est déposé



Esquisse du projet architectural

Le permis de construire pour l'aménagement de la Villa Ker Louis a été déposé fin février. Les travaux pourront débuter à l'issue du délai de recours réglementaire de cinq mois, applicable aux établissements recevant du public. En parallèle, les appels d'offres destinés aux entreprises artisanales vont être lancés.

Pour faire connaître le projet, des panneaux informatifs ont été installés devant la Villa, côté sentier côtier. Réalisés en bois, avec le concours de l'atelier menuiserie d'esatco Pontchâteau, ils vous attendent au détour de vos balades. N'hésitez pas à aller les découvrir !

Chemin côtier en surplomb de la plage de Bonne Anse, St-Nazaire



Trouble du Spectre de l'Autisme : création d'une affiche de sensibilisation au SAMSAH TSA

A l'occasion de la Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme, le 2 avril 2025, une personne accompagnée par le SAMSAH a souhaité vous partager ses affiches.

« Je voulais faire des affiches pour que les gens comme moi [les bonhommes autistes] ne vivent pas la même chose que moi. En allant sur Instagram, j'ai vu une publication du collectif « Superspectre » qui propose des affiches à distribuer pour sensibiliser à l'autisme. J'en ai parlé avec mon éducatrice référente au SAMSAH et nous avons décidé de faire ces affiches ensemble. J'ai fait les dessins et j'ai expliqué à Maëva ce que j'ai vécu/ce que je vis au quotidien et elle a écrit et traduit pour que tout le monde comprenne. Je ne sais pas si ça servira, mais j'ai aimé faire ce travail avec l'éducatrice du SAMSAH. »

« Un bonhomme autiste du SAMSAH »

Droits des bonhommes autistes

 **Avoir des soins du corps et du cerveau**

 **Avoir des activités adaptées à notre handicap**

 **Communiquer malgré nos difficultés**

 **Donner notre avis et être écouté. Tenir compte de notre avis, nos besoins, nos envies**













*"Donnez nous une chance, une vraie confiance, de l'aide, du travail, de l'acceptation. Il peut y avoir des progrès, du partage avec des cœurs purs, sans filtres"
Nous sommes "Hors norme" mais nous avons tous ce "petit truc en plus".*

SI ON TRAVAILLE LES BONSAMSAH ON EST AU SAMSAH QUÉBÉCOIS

Au travers de ce travail collaboratif, la professionnelle que je suis y a vu une manière de mobiliser la personne accompagnée sur de nouvelles compétences liées à la communication. Aussi, étalé sur plusieurs semaines, ce travail s'est inscrit comme un moyen d'occuper son temps libre, un besoin important pour des personnes qui peuvent parfois souffrir d'isolement social et/ou d'ennui psychique. Enfin, sensibiliser l'autre à l'autisme est une jolie manière pour la personne accompagnée de signifier à l'équipe éducative qu'elle accepte progressivement son diagnostic qu'est le Trouble du Spectre de l'Autisme.

Maëva LEBOEUF
Coordinatrice Socio-Éducative

Bonhommes autistes
Mode d'emploi

 **Bonhomme sensation**
Nous avons des particularités sensorielles. Ce ne sont pas forcément des marques d'affection (toucher, câlin, sentir...)

 **Obsessions et rigidités**
Notre cerveau peut rester bloquer sur une personne ou un sujet. Cela peut-être vécu comme du harcèlement par les autres. La répétition rassure et aide à comprendre.

 **Les habitudes**
Nous aimons les routines et habitudes, cela nous permet de savoir quoi faire, cela évite le stress, tout devient plus simple pour le cerveau. Les changements sont fatigants et angoissants.

 **Bonhomme pics explose**
Nos crises ne sont pas des caprices. Ce sont des moyens d'expression lorsque l'on rencontre des problèmes de communication ou une surcharge sensorielle. Nous avons besoin d'un soutien silencieux, d'un endroit confortable et adapté à nos besoins sensoriels. Les menaces ou les punitions peuvent activer ou aggraver la crise (shutdown-meltdown).

 **Bonhomme blabla**
Nous pouvons parler et répéter sans forcément comprendre ou y mettre du sens. (écholalie) Nous aimons communiquer avec des outils visuels Il vaut mieux nous poser des questions précises pour avoir des informations importantes.

 **Communication avec les autres**
Sans le vouloir, nous pouvons utiliser les mauvais mots. Les synonymes sont difficiles. Nous ne comprenons pas toujours les blagues. Nous ne comprenons pas les expressions imagées (je vois des pommes dans mes yeux lorsque l'on me dit "tomber dans les pommes").

 **"Je me sens comme une télé en noir et blanc et les professionnels sont le décodeur TNT. J'ai besoin d'aide pour décoder le monde extérieur, les interactions (détails, habiletés sociales, émotions...)
J'ai souvent des BUG"**

Ouverture du SAMSAH TSA à la Maison des Services - Partie 2

Dans le précédent numéro, nous vous présentions l'ouverture du SAMSAH TSA* à la Maison des Services de l'Apei Ouest 44, un service qui accompagne 15 personnes porteuses d'un Trouble du Spectre de l'Autisme vers un mieux-être global, à travers un accompagnement médico-psycho-éducatif individualisé.

Aujourd'hui, nous vous proposons de nouvelles images sur quelques-unes des activités vécues par les personnes accompagnées. Entre balades, sport, découvertes culturelles et moments partagés, chaque action est l'occasion de favoriser l'autonomie, les interactions sociales et l'épanouissement personnel, dans le respect des besoins spécifiques de chacun.

Sortie culturelle à Nantes



« Avec la pluie, il a fallu faire preuve d'une grande flexibilité cognitive ! Au resto et dans les magasins, nous avons aussi travaillé les codes sociaux. »

Balade enchantée à la Baule Magique



« L'occasion pour deux personnes accompagnées par le SAMSAH de se retrouver autour de leurs intérêts spécifiques. »

*SAMSAH TSA : **S**ervice d'**A**ccompagnement **M**édico-**S**ocial pour **A**dultes en situation de **H**andicap présentant un **T**rouble du **S**pectre de l'**A**utisme

Balade à Batz sur Mer



« Sous la tempête, Yoann a fait le plein de sensations olfactives, auditives, tactiles vestibulaires et proprioceptives. »

Activité sportive : accrobranche



« Un super sport pour développer ses capacités motrices, favoriser l'entraide et renforcer l'estime de soi. »

Ces escapades illustrent la diversité des accompagnements proposés par le SAMSAH. En favorisant l'exploration de nouveaux lieux et de nouvelles expériences, elles permettent à chacun de sortir de son quotidien, de s'ouvrir aux autres et de gagner en confiance.

Maëva Leboeuf
Coordinatrice Socio-Éducative

Le Judo Club Nazairien accueille les jeunes de l'IME Lucien Desmots



Le Judo Club Nazairien et l'Apei Ouest 44 ont engagé un partenariat pour la saison 2024-2025 autour d'un objectif commun : favoriser l'accès au sport pour tous, y compris pour les enfants en situation de handicap.

Concrètement, ce partenariat permet à sept jeunes de 8 à 11 ans, accompagnés par la SEES (Section d'Éducation et d'Enseignement Spécialisé), de s'initier au judo dans un cadre bienveillant, adapté et sécurisé. Cette activité sportive est à la fois un moment de plaisir, de découverte, et une véritable opportunité pour les enfants de développer leurs capacités motrices, relationnelles et émotionnelles.

C'est aussi l'occasion de travailler autrement l'estime de soi, le respect des règles, et la gestion des émotions, au travers d'une discipline exigeante.

Ce partenariat illustre parfaitement la volonté partagée de l'Apei Ouest 44 et du Judo Club Nazairien de bâtir des passerelles entre le monde sportif et médico-social. Une initiative à saluer, d'autant qu'elle s'inscrit dans un contexte où ces actions manquent de soutien financier.

Le Judo Club Nazairien a d'ores et déjà exprimé sa volonté de pérenniser cette collaboration sur les prochaines saisons.

30 ans du foyer Coët-Rozic : un anniversaire placé sous le signe de l'émotion



Professionnels et personnes accompagnées devant l'entrée du foyer

Le 29 avril dernier, le Foyer d'Accueil et d'Hébergement Coët-Rozic à Pontchâteau a célébré ses 30 ans d'existence. Un événement fort en émotions, à la hauteur de l'histoire humaine et collective portée par ce foyer.

Accueillis à la salle de la Boule d'Or, les invités – personnes accompagnées, familles et professionnels, anciens salariés et partenaires – ont partagé un moment chaleureux mêlant souvenirs et convivialité. Au programme : une rétrospective photo retraçant l'évolution du foyer depuis sa création en 1995, un tour de

chant, un temps musical. Des animations participatives portées avec enthousiasme par les résidents eux-mêmes.

La salle avait été soigneusement décorée pour l'occasion, grâce à l'implication conjointe des équipes et des résidents. Guirlandes, photos souvenirs, « arbre de vie » sur lequel chacun était invité à y laisser une empreinte.

Soizic Durance, cheffe de service, a souligné dans son discours « l'engagement constant des professionnels, le soutien des familles et la capacité des personnes accompagnées à avancer, à faire des choix et à construire leur propre chemin ».

En fêtant ses 30 ans, le foyer Coët-Rozic ne s'est pas seulement retourné sur son passé : il a aussi réaffirmé son envie de continuer à innover, à se réinventer et à accompagner les parcours de vie avec humanité, professionnalisme et solidarité.

Un grand bravo à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cet anniversaire une réussite... et une belle source d'énergie pour les années à venir !

Dîner dansant du 29 mars



Dîner convivial pour les participants

Une belle édition 2025 placée sous le signe de la convivialité !

Vous étiez 390 à participer à cette soirée, un peu moins que les années précédentes, mais toujours dans une ambiance chaleureuse et festive.

Nino et Aurélien, traiteurs, nous ont régalingés avec un délicieux repas, complété par les

fromages et pâtisseries d'esatco Guérande. Un grand merci à nos formidables bénévoles pour leur aide précieuse tout au long de la soirée !

Côté animation, le groupe Alizés Percussion a lancé la soirée en beauté, suivi par DJ Music qui a enflammé la piste de danse jusqu'à la fin !

Moment fort de la soirée : le tirage de la bourse, avec un superbe vélo électrique remporté – encore une fois ! – par une personne accompagnée à Pontchâteau. Une belle coïncidence, puisque les quatre vélos offerts ces

dernières années ont tous été gagnés par des personnes de nos ESAT.

D'autres lots étaient également en jeu, dont 60 bons d'achat valables sur les productions de nos établissements : menuiserie, créations textiles, fleurs, repas ou pâtisseries. Une belle façon de (re)découvrir nos savoir-faire !

La liste des gagnants est à retrouver sur notre site internet : apeiouest44.fr

Jean-Pierre Perochain
Responsable Commission Fêtes
et Animation du bénévolat

Opération Brioches 2025 : devenez bénévole, devenez moteur de solidarité !



Du 6 au 11 octobre 2025, l'Opération Brioches revient, plus essentielle que jamais. Cette belle action nationale de solidarité permet de collecter des fonds au profit des personnes en situation de handicap intellectuel accompagnées par notre association. Et cette année encore, nous avons besoin de vous !

Comment aider ?

En rejoignant l'organisation logistique de l'événement

En tenant un stand sur un des nombreux points de vente, dans un supermarché ou dans une entreprise partenaire

En relayant l'information autour de vous

Les enjeux sont réels : chaque brioche vendue contribue concrètement à améliorer le quotidien des personnes que nous accompagnons.

Vous êtes disponible quelques heures entre le 6 et le 11 octobre ?

Rejoignez-nous dès maintenant !

☎ Contactez le Pôle Communication :
02 40 53 99 97

📍 Ou passez nous voir à l'association :
Secrétariat Vie Associative

2ème étage

8 rue de l'Étoile du Matin à Saint-Nazaire
Ouvert tous les matins jusqu'à midi.

Merci pour votre engagement. Grâce à vous, la solidarité a du goût !

Chasse aux œufs - 2nde édition



Enfants du personnel et personnes accompagnées posent dans le jardin du foyer

La seconde édition « chasse aux œufs » au foyer Kergestin, s'est déroulée sous un soleil de plomb.

15 enfants des salariés du foyer sont venus partager ce moment convivial avec les résidents. Petite nouveauté cette année : les 16 résidents qui participent aux ateliers poterie au Château de Ranrouët ont fabriqué une quarantaine d'œufs tous plus beaux les uns que les autres. Par équipe et sous forme de jeu, les enfants et les résidents se sont amusés à chercher les œufs disséminés dans le jardin, avant de les rapporter à la poule confectionnée lors des ateliers de poterie. L'événement s'est clôturé dans la convivialité autour de douceurs chocolatées et de quelques gourmandises partagées tous ensemble.

Ce moment festif a offert aux enfants l'occasion de découvrir le cadre de vie du foyer tout en mettant à l'honneur les créations des résidents. Une belle parenthèse d'échanges intergénérationnels.

Camille Chauviré
Animatrice foyer Kergestin



Boîte de nuit « Le Garden »



Moment festif très apprécié par les personnes accompagnées

Le 14 février dernier, les foyers Beauséjour et Kergestin ont organisé une très belle sortie à la boîte de nuit Le Garden, à Guérande.

Les résidents présents ont exprimé leur joie et leur satisfaction : la majorité a profité de la piste de danse dans une ambiance festive et conviviale.

Le repas, préparé par un prestataire a reçu de nombreux retours positifs. Galettes et crêpes ont ravi les papilles de tous par leur qualité et leur saveur.

Plusieurs foyers de l'association ainsi que des établissements des environs étaient réunis pour l'occasion. Au total, près de 150 personnes ont dansé, favorisant les échanges, les retrouvailles et de belles nouvelles rencontres.

Une expérience réussie à renouveler sans hésiter, pour le plus grand plaisir de tous.

Pénélope Moyon
Accompagnatrice Socio-Éducative - Foyer Kergestin



Une parenthèse iodée à Noirmoutier

En ce dimanche un peu couvert, nous avons choisi de prendre le large direction Noirmoutier, pour une journée placée sous le signe de la découverte et de la détente.

Notre escapade a commencé par une petite balade sur le marché local, nous avons ensuite mis le cap sur le Bois de la Chaise, véritable écrin de verdure en bord de mer. Là, nous avons savouré un pique-nique en pleine nature.

L'après-midi s'est poursuivi par quelques emplettes dans les boutiques de l'île, avant de faire une halte bien méritée autour d'une délicieuse glace artisanale. Pour clore cette belle journée, nous avons découvert le port de L'Épine. Son panorama exceptionnel nous a permis d'admirer une vue imprenable sur la mer et les bateaux au mouillage.

Aurore
Foyer Gabriel Fauré



Erratum Mosaïque 50



Dans l'article « Quand le savoir-faire artisanal rencontre les talents du Foyer Kergestin », Anthony Hervy est maroquinier à Mesquer et non Saint Molf et est intervenu au foyer La Source de Gildas et non au foyer Kergestin.

Depuis le début de l'année la SA-ESAT esatco Saint-Nazaire participe à un « café papotte ». Cette activité est proposée par la maison de quartier Immaculée et permet aux adhérents de partager un moment autour d'un sujet ou d'une animation.

Depuis le mois de janvier nous avons fait de la pâtisserie, des activités de loisirs créatifs et nous avons échangé sur la thématique des arnaques, présentée par la police municipale.

Nous avons proposé d'animer une séance autour de la confection de fleurs à partir de papier recyclé. Beaucoup d'adhérents étaient présents pour cette séance !

Prochainement nous allons accueillir les adhérents à la SA-ESAT et ainsi faciliter le lien.

Ce projet s'inscrit dans l'accompagnement à la cessation d'activité des travailleurs d'ESAT, l'inclusion dans la cité et l'interconnaissance. De la même façon, nous sommes impliqués dans la maison de quartier Avalix où nous pratiquons du sport chaque semaine et participons à un stage d'aquarelle.



Café papotte

Ces activités rencontrent un franc succès, comme Sylvie qui témoigne :

J'ai rencontré des personnes chouettes et sympas. Ensemble on a fait du travail manuel et des gâteaux.

Et Patricia :

J'aime bien les rencontres, partager, boire un café, et les activités ça me plait bien.

Emeline Bourreau et Charlotte Rouquier
Accompagnatrices SA-ESAT - esatco Saint-Nazaire



Moments musicaux à la maison de retraite du Val de l'Ève pour les jeunes de l'IME

Le 3 décembre 2024, Stan, Louna, Jessie, James, ainsi qu'un autre jeune de l'IME Lucien Desmonts, site Eugène Cornet, ont été invités par la maison de retraite du Val de l'Ève pour un karaoké.

Selon le principe du karaoké, les paroles étaient projetées, défilait et changeaient de couleur lorsqu'il fallait chanter. Pendant environ 45 minutes, une dizaine de chansons ont été proposées : *La vie en rose, Les lacs du Connemara, La Goffa Lolita* ou encore *À nos souvenirs...*

Les jeunes témoignent :

Louna : J'ai bien aimé chanter. Il y a quelques musiques que je ne connaissais pas trop.

James : C'était bien le karaoké. J'ai aimé participer avec les personnes âgées.

Stan : C'était bien d'écouter les chansons. Je n'ai pas chanté. J'ai regardé. J'ai discuté avec les personnes qui m'entouraient. J'ai reconnu Aux Champs-Élysées.



Échange intergénérationnel au Val de l'Ève

Lucas : J'aimerais bien refaire. C'était très bien. J'ai bien aimé chanter. Les personnes sont adorables. Le moment le plus difficile fut lorsque j'ai souhaité et chanté un bon anniversaire. Nous avons papoté avec Jacqueline et Georgette. J'ai passé un

bon moment. Je ne connaissais pas les musiques.

Céline : C'était très émouvant.

Jessie : C'était bien de chanter les musiques.

La semaine suivante, le 10 décembre, Paul, Louis, Kélia, Kylian, Lincey, Aymen, Clara et Yann ont assisté à une chorale de chants de Noël, toujours au Val de l'Ève.

Le tour de chants a duré environ une heure et chacun a pu chanter sur ces airs bien connus. Là encore, les jeunes apportent leurs témoignages :

Lincey : J'ai aimé chanter. Je n'aime pas chanter Petit Papa Noël. J'ai reconnu une personne que je connaissais : Pascale, qui travaille au Val de l'Ève.

Yann : J'ai bien aimé. J'ai chanté Petit Papa Noël et Mon beau sapin.

Paul : J'ai bien aimé la musique. J'ai chanté Étoile des neiges, Mon beau sapin, Les anges dans nos campagnes, Vive le vent, Petit Papa Noël.

Les professionnels de la SEES
IME Lucien Desmonts - Site Cornet



Chorale de chants de Noël

Visite à la caserne des pompiers de St Nazaire

Le 12 février, les résidents du foyer Kergestin ont eu le privilège de visiter la caserne des pompiers de Saint-Nazaire. L'engagement d'un sapeur-pompier professionnel – également parent d'une personne accompagnée au foyer – a rendu possible cette sortie exceptionnelle, un grand merci à lui pour cette belle initiative. Au cours de cette immersion, les participants ont pu découvrir les lieux clés de la caserne, notamment le bureau des départs en intervention, où sont présentés les plans d'action, ainsi que la remise abritant les différents véhicules d'intervention.

Les résidents et les professionnels ont eu la chance d'essayer divers équipements, de monter à bord des camions et d'observer de près les ambulances, les camions incendie, les véhicules grande échelle et autres engins d'intervention. Un moment fort de la visite a été l'observation en direct d'un départ en intervention des pompiers.

À l'extérieur, place à la pratique : les résidents se sont initiés à la manipulation de

lances à incendie de différentes puissances, dans un jeu ludique consistant à faire tomber des cônes. Une activité qui a remporté un vif succès !

Ce moment privilégié a été très apprécié de tous. Un immense merci à notre guide du jour pour son accueil chaleureux et la richesse de ses explications.

Prescillia Judais

Accompagnatrice Socio-Éducative - Foyer Kergestin



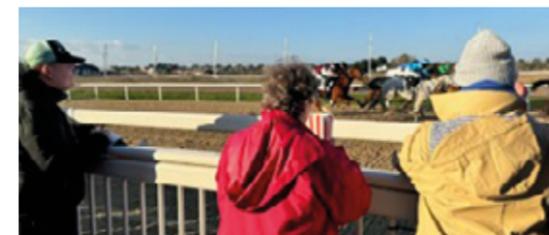
Hippodrome de Pornichet

des chevaux sur la ligne d'arrivée. Certains ont même eu l'opportunité de visiter les écuries et d'approcher ces magnifiques athlètes de près, un moment privilégié et riche en émotions.

Cette expérience a été très appréciée de tous. Un grand merci à nos généreux donateurs pour cette belle opportunité !

Prescillia Judais

Accompagnatrice Socio-Éducative - Foyer Kergestin



Réalisation de pergolas par l'atelier Menuiserie d'esatco Pontchâteau



Les 3 pergolas disposées dans la cours d'École

L'équipe de la Menuiserie d'esatco Pontchâteau a récemment finalisé un beau projet au sein de l'École Saint-Michel de Sainte-Anne-sur-Brivet : la fabrication et l'installation de quatre pergolas en bois.

La conception a été minutieusement pensée par l'atelier. La fabrication intégrale a été réalisée en atelier par l'équipe de travailleurs, ainsi que le montage complet sur site, avec un coup de pouce des parents d'élèves, qui ont pris en charge l'ancrage au sol.

Quelques détails techniques pour les plus curieux

Chaque pergola mesure 3,60 m x 2,60 m (soit 9,36 m²), et deux d'entre elles ont été assemblées pour former une structure de 7,20 m de long.

Pour limiter les pièges à eau et donc les risques de pourriture, plusieurs choix techniques ont été faits :

- bois de bout de poteaux non apparents,
- chevonnage au même niveau que les traverses,
- assemblages à tenons-mortaises uniquement sur le plan horizontal.

Des choix techniques qui valorisent le savoir-faire traditionnel de l'atelier Menuiserie, et permettent un assemblage solide et durable.

Une expérience enrichissante pour les travailleurs

Ce chantier a également été l'occasion pour les travailleurs d'aller jusqu'à la pose chez le client et leurs retours ont été très positifs :

Ça nous a permis de sortir de l'atelier, de voir autre chose, un environnement de chantier.

Ça nous a permis de voir un nouveau type d'assemblage, différent de l'assemblage à lamello.

Ça nous a changé de ce que l'on fait d'habitude ; composteurs, marmites norvégiennes...

Au-delà des compétences techniques, ce projet est une source de fierté et de valorisation pour les travailleurs, qui ont pu mener une réalisation de A à Z, du travail du bois jusqu'à la pose du produit fini sur site.

Le directeur de l'école, très satisfait de la prestation, a salué le professionnalisme de l'équipe.

Frédéric Lair

Moniteur Menuiserie - esatco Pontchâteau



Visite de l'hôtel Le Royal à La Baule

Depuis 13 ans, nous intervenons tous les mardis dans les locaux du Groupe Barrière. Nous assurons le nettoyage des chambres des saisonniers, bureaux administratifs et différents locaux, selon les besoins.

Afin de nous remercier pour notre travail, notre interlocuteur nous a offert une visite de l'hôtel Le Royal à La Baule.

Construit en 1896, le bâtiment était à l'origine un institut pour enfants tuberculeux. En 1902, il devient l'hôtel Le Royal et s'agrandit. Aujourd'hui, l'établissement compte 87 chambres sur 6 étages, dont 15 suites.

Nous avons pu découvrir, la suite royale, la plus grande et la plus chère, avec un immense balcon vue mer, au tarif de 3 800 € la nuit (sans petit-déjeuner). Ainsi que la cuisine, la piscine de la thalasso (à 32°C), les salles de massage, sport connecté et sophrologie, la nurserie, la lingerie. Et pour finir les restaurants, décorés de photos de stars.

L'hôtel emploie 75 personnes à l'année et jusqu'à 250 durant la haute saison estivale. En été, un brunch est servi dans le jardin de l'hôtel, ouvert à tous.

Pour la partie nettoyage, les couloirs sont aspirés tous les matins et shampounés dès qu'il y a une tache. Le personnel utilise des chariots et mallettes à roulettes pour faciliter le port de charges.

Le bagagiste s'occupe des valises et des voitures des clients.

Nous avons passé un très bon moment. Notre guide était très sympathique et très clair dans ses explications. Nous sommes rentrés à l'ES-AT avec des étoiles plein les yeux.

Sandrine Belliot

Monitrice Entretien des locaux - esatco Guérande



L'équipe pose devant Le Royal

Chèques Cadhoc 2025

Liste complète des boutiques sur **boutiques.cheque-cadhoc.fr**

→ **À savoir** : Il est possible de compléter vos achats avec un autre moyen de paiement, selon les conditions de l'enseigne.

Une question ? Un doute ?

Consulter la **FAQ** : up.coop/upcadhoc/faq

Contactez un **conseiller** : 01 76 496 496

→ En **cas de perte, vol ou utilisation frauduleuse**, vous pouvez faire **opposition** sur vos chèques !

Bonne nouvelle ! Cette année encore, les travailleurs bénéficient d'un carnet de chèques Cadhoc d'une valeur de 170 €.

Ces chèques cadeaux, valables 12 mois, ont été distribués courant mai.

Où et comment les utiliser ?

Les chèques Cadhoc sont acceptés dans **plus de 190 boutiques sur St-Nazaire et ses alentours**, et plus de 50 sites internet partenaires. Ouvrant les portes des univers : Grande distribution, Mode, Bien-être, Maison, Puériculture, Loisirs et Sports, Gastronomie...

Un potager tout neuf à la SA-ESAT de Pontchâteau

En février 2025, l'équipe Espaces Verts esatco Pontchâteau s'est lancée dans la réfection complète de l'espace potager de la SA-ESAT.

Les planches potagères, installées depuis une 10^{ne} d'années, devenaient insuffisantes pour répondre aux besoins de l'activité jardinage. Il était difficile de concilier tonte de l'espace et pousse envahissante de certains légumes.



Le potager de la SA-ESAT (avant) : 4 m² de planches potagères

Il était donc nécessaire de repenser l'ensemble de la surface. Il a été décidé de doubler la zone maraîchère et d'en adapter au mieux l'accès, le tout dans une démarche écologique grâce au recyclage des matériaux.

Le projet a débuté, par l'enlèvement et le nettoyage des seize anciennes bordures (d'environ 35 kg), que nous avons pu réutiliser. L'équipe a ensuite bêché en profondeur toute la surface.



Découpe des bordures : à l'aide du lapidaire pour la mise à la côte

Nous avons poursuivi par le décaissement des futures allées, c'est-à-dire le retrait de l'excédent de terre aux emplacements prévus pour les deux cheminements.

Nous avons ensuite cassé les solins, ces

massifs de béton qui maintiennent les bordures périphériques, afin de les repositionner au mieux. Certaines bordures ont été recoupées pour s'adapter aux nouvelles dimensions.



Utilisation du perforateur pour casser les solins

La repose du pourtour des carrés potagers a été une étape difficile : le poids des bordures combiné à la nécessité de les ajuster avec précision a rendu la tâche rude.



Création d'allées pour faciliter la cueillette

La suite du réaménagement consistait à poser des collerettes. Habituellement destinées à la plantation d'arbustes, ces collerettes en fibre de lin 100% naturelle, dont nous disposons en grande quantité, ont été recyclées et détournées de leur usage habituel, pour isoler la terre de la couche finale de paillage.



Pose de collerettes sur les deux allées : pour limiter la pousse des mauvaises herbes

Enfin, pour clore cette réhabilitation, nous avons ajouté une dizaine de centimètres de copeaux de bois au-dessus des collerettes. Ces copeaux sont issus des résidus de sciage et rabotage produits par la menuiserie de l'ES-AT.



Ajout de copeaux, à hauteur des bordures, pour faciliter l'accès

La SA-ESAT dispose désormais d'environ 10 m² de jardin. Nous sommes impatients d'y voir pousser les légumes. Vivement le printemps !

Ludovic HELBERT

Moniteur Espaces Verts - esatco Pontchâteau



Le potager après le travail des Espaces Verts : avec ses 3 nouvelles planches potagères

France 3 à esatco Saint-Nazaire



L'équipe de tournage dans l'atelier Blanchisserie

Le 14 janvier, esatco Saint-Nazaire a accueilli l'équipe du magazine d'information Enquête de région, présenté par le journaliste Mathieu Guillerot. Le reportage, diffusé le 22 janvier sur France 3 Pays de la Loire, portait sur l'emploi des personnes en situation de handicap.

L'émission s'appuyait notamment sur l'exemple des travailleurs d'ESAT pour illustrer les propos d'Yves-Olivier Lenormand, président du GIRPEH, interviewé sur les enjeux et perspectives de l'inclusion professionnelle.

Plusieurs travailleurs et moniteurs ont accepté de participer au tournage en tant que figurants. Leur présence a permis de montrer avec justesse la réalité de leur activité quotidienne et la dynamique du travail en ESAT.

Ce reportage a été l'occasion de mettre en valeur le savoir-faire des équipes, de sensibiliser le grand public à l'importance de l'inclusion et de rappeler la place essentielle des ESAT dans le paysage professionnel local.

Reportage à revoir sur : france.tv/france-3/pays-de-la-loire/enquetes-de-region-pays-de-la-loire

Une action citoyenne

Lors de la semaine réduction des déchets qui a eu lieu du 16 au 24 novembre 2024, avec la SA-ESAT on est allé ramasser des déchets dans Pontchâteau.

J'ai trouvé un sac rempli de vêtements d'enfants mouillés, j'ai donc pris l'initiative de les laver et de les donner au Secours Populaire, j'ai d'abord trié les vêtements pour voir s'il n'y avait pas de trous, je les ai lavés avec la machine de la SA-ESAT, séchés, pliés avec l'aide d'une collègue et mis en sac.

Je suis allé les donner au Secours Populaire de Pontchâteau accompagné d'une professionnelle de la SA-ESAT. Je me suis dit que laisser des vêtements dehors ne se faisait pas et que ça pouvait resservir à d'autres enfants, je suis fier de l'action que j'ai faite car « c'est pour moi anormal de laisser des vêtements dehors. »

Anthony Lévêque

Travailleur en sous-traitance industrielle



Mon premier pèlerinage sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle



J'ai effectué mon premier pèlerinage qui a débuté par Figeac, puis Limogne, et enfin à Quercy. J'ai préparé le trajet à pied avec mon père, qui lui aussi fût un pèlerin autrefois, il m'a accompagnée pour trouver les gîtes d'étapes qui sont situés sur le chemin. Il a indiqué sur une feuille, j'ai suivi le chemin en suivant le sens des coquilles saint jacques, cette dernière m'indiquait la direction à suivre.

Nous avons effectué le pèlerinage dans le département du Lot, en 3 étapes :

La première étape était de Figeac à Beduer, la deuxième étape était de Beduer à Cajarc, la troisième étape était de Cajarc à Limogne en Quercy. On partait le matin à 8 heures et on arrivait aux différents gîtes vers 15 heures, nous faisons 19 km/jour. Nous avons effectué en tout 50 kilomètres. J'ai vraiment bien aimé l'ambiance et les rencontres, c'est pourquoi je repartirai en octobre en partant de la ville de Cahors toujours dans le département du Lot.

J'ai rencontré beaucoup de pèlerins, j'ai suivi le sentier de grande randonnée qui part du Puy-en-Velay en Auvergne jusqu'à la ville de Saint Jacques de Compostelle qui se situe dans la région de la Galice en Espagne, c'est une des nombreuses voies sur le chemin.

Pour effectuer mon pèlerinage, j'ai eu besoin de la « Crédencial » c'est un document à présenter à chaque gîte. Le gîte tamponne sur ce document, cela permet d'attester que j'ai effectué le chemin. Durant le voyage, je portais mon sac à dos, il était composé de mes affaires de toilette, de mon sac de couchage, de mes papiers d'identité, de mes vêtements et surtout j'ai accroché ma coquille Saint Jacques (signe que j'effectuais le pèlerinage). À chaque rencontre nous disions « Buen Camino » cela veut dire bon chemin en espagnol, c'est pour saluer les pèlerins qui font le chemin. Nous pouvions choisir différentes voies : la voie de Tours et la voie de Vézelay, nous avons pris la principale, la voie du Puy. Elles vont toutes jusqu'à Saint-Jean-Pied-De-Port au Pays-Basque, ensuite on traverse les Pyrénées au col de Roncevaux en Espagne et on suit le chemin jusqu'à Saint Jacques de Compostelle en Espagne.

Océane Faye



HandiSolidaire
Ses projets vont vous plaire !

HandiSolidaire est le fonds de dotation créé en 2012 à l'initiative de l'Apeï Ouest 44.

Son objectif est d'initier et de développer **toutes actions** en faveur des **personnes en situation de handicap intellectuel** ou des **aidants**.

HandiSolidaire mobilise la générosité des donateurs pour concrétiser des projets qui visent à améliorer la qualité de vie quotidienne des personnes en situation de handicap et des aidants.

Ses projets sont variés pour que chacun puisse participer selon ses envies et ses moyens.



Soutenir HandiSolidaire,
c'est soutenir :

L'inclusion
des personnes en situation de handicap

L'autonomie
des personnes en situation de handicap

L'autodétermination
des personnes en situation de handicap

Le combat
quotidien des aidants

Rendez-vous sur handisolidaire.fr

BAROMÈTRE

Au lever du soleil,
Un rayon me réveille
À la veille du printemps.

Cette chaleur fait du bien.
Enfin cet hiver prend fin,
Il a duré trop longtemps.

J'entends là-bas au loin,
Un chant dans le jardin,
Les oiseaux sont présents.

En fin d'après-midi,
Le vent amène la pluie.
Le Baromètre descend.

Au coucher du soleil,
La fraîcheur se réveille
C'est l'hiver finalement.

**Annette Loirat, Nathalie Delouis, Clémence Charloton,
Eric Boiteau et Florent Auriede**

*Poème issu de l'atelier « Création de Chansons »,
qui permet de comprendre le processus de création musicale, de travailler l'imaginaire, la réflexion
et d'aboutir à l'écriture de textes (poèmes ou chansons) à partir de thèmes spécifiques.*