



Votre besoin de répit

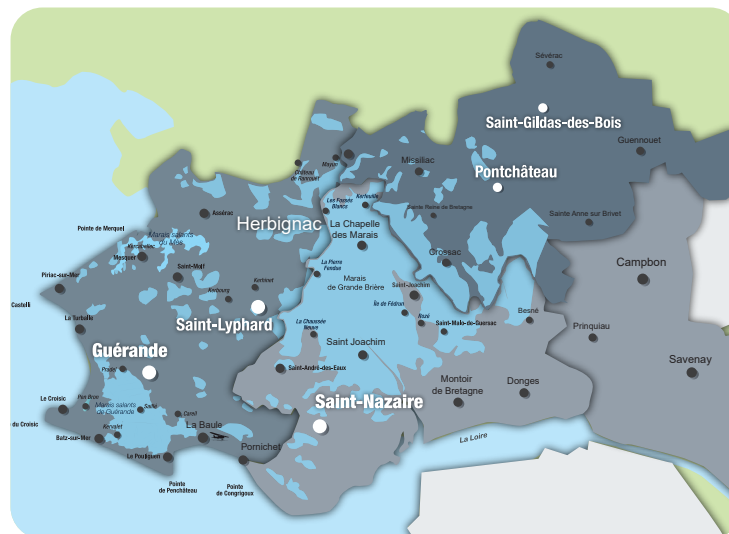
Les professionnelles du pôle sont présentes pour construire avec vous un **projet de répit** :

- Identifier vos besoins
- Chercher des pistes et orienter
- Chercher des financements
- Accompagner vers la réalisation

Les solutions de répit vous permettent de « **souffler** » et de **faire face aux impératifs** de la vie quotidienne : obligations sociales, professionnelles, urgences.



Notre Territoire d'intervention



Pôle des Aidants

8 rue de l'Étoile du Matin
44615 Saint-Nazaire Cedex
poledesaidants@apeiouest44.fr
02 40 53 99 86

Retrouvez nos actualités sur

Pôle des Aidants



Pôle des AidANTS

Soutien aux aidants de personnes
en situation de handicap



Pour vous, Aidants

- Vous êtes un **parent**, un **frère**, une **sœur**, un(e) **conjoint(e)** concerné par le handicap d'un proche.
- Vous ressentez le besoin d'être **soutenu**, **écouté**, **orienté** ou **accompagné**.
- Vous souhaitez **rencontrer un professionnel**, **d'autres parents**, ...



L'équipe



- Assistants sociaux
- Psychologue
- Secrétaire
- Chargé de mission répit



Notre équipe intervient au plus près de **vos besoins** et selon **vos projets** pour vous **soulager** dans votre rôle d'aidant.

Accompagnement individuel

Accompagnement social

- Information, orientation
- Écoute
- Aide administrative

L'assistant social vous accueille en **entretien individuel** et/ou **familiaux**.



Accompagnement psychologique

- Impact du handicap
- Soutien à la parentalité
- Épuisement familial

Le psychologue vous reçoit pour un **soutien individuel** ou en **couple**.

Chaque accompagnement est **gratuit** et **individualisé**. Il se déroule lors de permanences locales, dans **nos locaux** ou **à domicile**.

Accompagnement collectif



- Groupes de parole
- Ateliers bien-être
- Week-ends répit

ESCAL'
AIDANTS

ESCAL'
BIEN-ÊTRE

ESCAL'
FAMILLE

Nos activités sont à destination des aidants, **accompagnés** ou **non** de leur proche.



Lieu ressource



Le pôle des aidants est un **lieu ressource** pour les professionnels et les aidants.

Il propose :

- Conférences
- Réunions d'informations
- Forum des aidants
- Formations, ...

ESCAL'
INFOS

