

Mix SAIQUE

Le journal de l'Apei Ouest 44



SOMMAIRE



Pages 6 et 7

Politique d'accompagnement du vieillissement : une réflexion associative engagée



Page 12

Retour sur le tournage du court-métrage réalisé par Colin Muset



Page 14

Beauséjour a fêté ses 30 ans !



Pages 20, 21 et 22

Expériences de travailleurs esatco Saint-Nazaire en détachement





Calendrier

- Dimanche 4 février** Après-midi dansant à Assérac
- Samedi 6 avril** Dîner dansant aux Floralies à La Baule
- Jeudi 11 avril** Élections des CVS
- Mardi 25 juin** Assemblée générale

Retrouvez-nous sur apeiouest44.fr et sur LinkedIn et Facebook !

Retrouvez toute l'actualité et les activités du Pôle des Aidants sur : facebook.com/poledesaidants44

Appel à bénévoles

L'Apei Ouest 44 a besoin de vous ! Nous sommes à la recherche de bénévoles pour plusieurs projets en 2024. Que vous soyez fortement engagé ou simplement enthousiaste à l'idée d'aider, votre contribution compte !

► Intéressé(e) ? Envie d'en savoir plus ?

Contactez-nous à communication@apeiouest44.fr pour découvrir comment rejoindre notre équipe dynamique de bénévoles et explorer les diverses missions qui vous attendent !

Rejoignez-nous dans cette expérience gratifiante où votre générosité crée des changements durables et contribue à la qualité de vie des personnes en situation de handicap.

MOSAÏQUE

ISSN 2607-4419

Présidente du comité de rédaction : Sylvie Beaucé

Président adjoint du comité de rédaction : Marcel Billy


Directeur de la publication : Nicolas Guégnard

Rédactrice en chef : Alice Joly

Comité de rédaction : Sylvie Aoustin, Sylvie Beaucé, Marcel Billy, Élodie Hupel, Alice Joly, Françoise Jounier, Stéphanie Motel, Sophie Rialland


Relecture : Simone Delouis

Infographie : Le Sillon Groupe Imprigraph, Freepik


Imprimeur : Le Sillon Groupe Imprigraph,  Savenay


Contact Mosaïque : communication@apeiouest44.fr

Apei Ouest 44

 02 40 53 99 99

 02 40 00 62 25

 accueil.asso@apeiouest44.fr

 Aprolis
8 rue de l'Étoile du Matin
CS 80321
44615 Saint-Nazaire Cedex
Accueil au 1^{er} étage



Vie associative

Le mot de la Présidente



“ Une année se termine, une autre commence. Ainsi va le cycle de la vie.

2024 est l'année des Jeux Olympiques à Paris. Vous ne l'ignorez pas bien sûr ! Mais ce que vous ne savez pas, c'est que l'Apei Ouest 44 va elle aussi partager l'esprit olympique.

Tout d'abord, le jour de notre Assemblée Générale, auront lieu les Olympiades de notre association. Ce sera le 25 juin, notez bien la date !!

Ensuite, pour être à fond dans l'événement, un projet est en cours : cinquante personnes, handicapés et accompagnateurs, devraient assister aux Jeux paralympiques. Ils partiront deux jours à Paris !!! Notre opération brioches financera cette opération.

Enfin, parce que nous savons que les activités physiques sont importantes dans l'accompagnement, nous avons le plaisir d'accueillir jusqu'à juin prochain une enseignante en activité physique adaptée, en contrat d'apprentissage. Elle aura pour missions d'établir la liste des besoins et d'indiquer la manière d'y répondre, au sein de l'Apei et avec ses différents partenaires.

Vous le voyez, l'année 2024 sera une année active pour nous, bien dans l'esprit de notre créativité et de notre audace.

*Je souhaite à tous et à chacune et chacun
une très bonne année 2024!* ”

Sylvie Beaucé
Présidente



Vie associative

■ Séminaire cadres-administrateurs de l'Apei

Le séminaire annuel rassemblant l'ensemble des cadres et administrateurs de l'Apei s'est tenu le 5 octobre à Cordemais, au centre culturel Terre d'Estuaire.

Le site se prêtait particulièrement à la thématique du voyage de notre projet associatif et nous a

permis d'avoir un cadre idéal pour un travail de collaboration sur le thème du pilotage.

Nous étions accompagnés par la société Pilar afin d'enrichir et de cadrer nos réflexions sur les outils et méthodes à harmoniser pour améliorer notre performance.

Nicolas Guégnard
Directeur général



En 2024, j'adhère !

Adhérer à l'Apei Ouest 44, c'est exprimer sa volonté de faire progresser la cause des personnes en situation de handicap intellectuel. En rejoignant l'Apei Ouest 44, vous :

- agissez pour que les personnes soient reconnues en tant que personnes à part entière ;
- contribuez à donner à l'association les moyens financiers de remplir sa mission, comme à l'adaptation et au développement des structures d'accueil ;
- consolidez et pérennisez le rôle et la place des familles ;
- partagez avec tout parent d'enfant en situation de handicap des valeurs communes ;
- montrez votre détermination à aider les personnes en situation de handicap intellectuel, les autres associations locales et l'Unapei.

Merci de remplir le coupon en page 5 et de le retourner par voie postale



Vie associative

Opération Brioches 2023, MERCI!

L'Opération Brioches s'est tenue cette année les 13 et 14 octobre. Le montant de la recette de 17 000 euros est destiné à permettre à un groupe de personnes d'assister aux jeux paralympiques de Paris 2024 et à l'installation d'une baignoire de balnéothérapie au foyer Beauséjour de Guérande. En plus des points de vente habituels dans les grandes surfaces, les bénévoles de l'association ont été présents à la CPAM de Saint-Nazaire, au CSE d'Airbus Atlantic, aux CSE des Chantiers de l'Atlantique et au CISN. Les membres de la commission dédiée à cette opération annuelle remercient l'ensemble des bénévoles ainsi que les magasins partenaires : Auchan (Trignac), Leclerc (Immaculée, Guérande, Pontchâteau, Herbignac), Super U (St-Gildas-des-Bois), Carrefour Market (La Baule).



Alice Joly
Responsable communication



Votre adhésion annuelle 2024 à l'Apeï Ouest 44

J'adhère pour l'année 2024. Le montant de la cotisation est de 146,40 € (déductible des impôts), payable par chèque à l'ordre de l'Apeï Ouest 44 ou par prélèvement bancaire mensuel de 12,20 €.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal et Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Je m'abonne à la lettre d'information et pour ce faire, j'autorise l'Apeï Ouest 44 à utiliser mon adresse mail

Je suis :

une personne accompagnée par un établissement ou service de l'Apeï Ouest 44

un proche/famille ou ami.

Merci de préciser le lien de parenté :

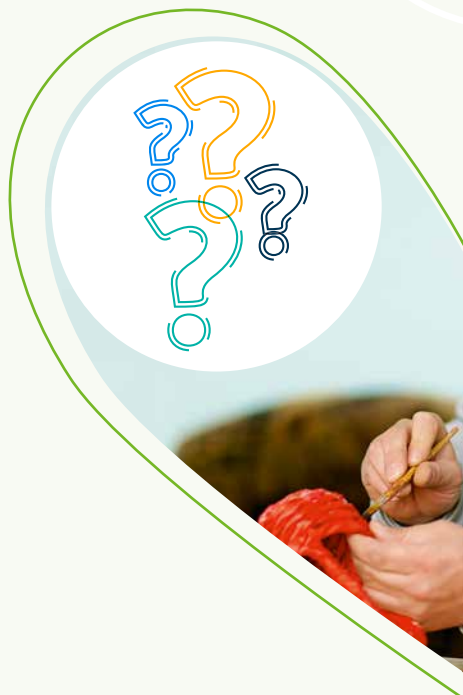
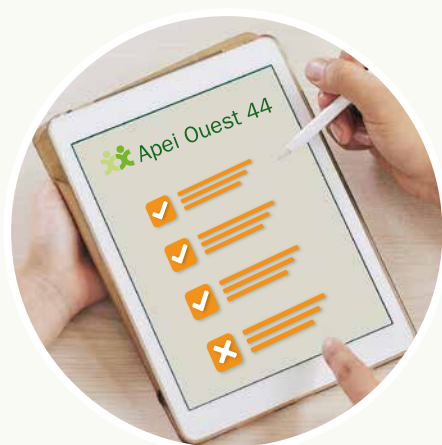
Nom, prénom et établissement de la personne accompagnée.....

Les informations portées sur ce formulaire sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné au secrétariat associatif. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat associatif de l'Apeï Ouest 44.



Vie associative

Politique d'accompagnement du vieillissement : une réflexion associative engagée



“ Nos enfants vivent de plus en plus longtemps et de mieux en mieux. C'est un grand progrès ! Bien sûr, leurs parents et amis aussi. Du côté des professionnels, les conditions d'accompagnement aussi évoluent.

L'une des ambitions du projet associatif de l'Apei Ouest 44 est l'amélioration de la qualité de vie. Association parentale, elle est très sensibilisée à ce vieillissement. Nous avons donc souhaité élaborer « une politique d'accompagnement du vieillissement des personnes en situation de handicap ».

Un travail est donc engagé. Une commission est mise en place, s'appuyant sur une enquête adressée aux familles ayant un proche de 40 ans et plus. Trois collèges sont constitués : familles et proches, personnes accompagnées et professionnels, respectant le principe de la triple expertise. Nous sommes accompagnés par le CREAL (Centre Régional d'Étude, d'Actions et d'Informations) ; Nous partagerons avec vous ce travail dans les prochains numéros de « Mosaïque ».

Sylvie Beaucé, présidente
et **Françoise Jounier, secrétaire adjointe**



Apei Ouest 44
8 rue de l'Étoile du Matin
BP 321
44615 SAINT-NAZAIRE CEDEX

Vie associative



Les familles et les aidants des personnes de + de 40 ans, ainsi que les professionnels ont été invités à répondre à un questionnaire en ligne au mois d'octobre.

Concernant les professionnels, il s'agissait de pouvoir les interroger sur leurs pratiques de terrain. Qu'ils puissent s'exprimer sur les actions menées au sein des établissements auprès de ce public, des difficultés rencontrées, et la mise en place des recommandations de bonnes pratiques préconisées par la Haute Autorité de Santé.

Sur appel à candidature, un groupe d'une vingtaine de professionnels s'est constitué et s'est réuni trois fois entre octobre et décembre afin de pouvoir faire des propositions concrètes dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes.

Ce groupe de travail réunissant des professionnels exerçant des métiers et fonctions différentes au sein de tous les établissements et services, et représentant tous les territoires de l'Apei, a permis de croiser les regards, de mieux comprendre les réalités de chacun en fonction du type de structure, du taux d'encadrement, de l'implantation géographique...

Cela a également permis d'imaginer de nouvelles collaborations en interne ou à l'externe. Parallèlement à ce travail mené par les professionnels, les personnes accompagnées de + de 40 ans ont également été invitées à s'exprimer au travers d'un questionnaire en ligne. Ceux qui le souhaitaient ont pu se faire accompagner pour pouvoir y répondre. Il leur était proposé de s'exprimer concernant l'accompagnement dont ils bénéficient en ESAT, en foyer, au SAVS ou SAMSAH : cet accompagnement est-il adapté à leurs besoins et leur avancée en âge est-elle prise en compte dans leurs projets ?

Ils ont également pu faire part de leurs souhaits pour l'avenir quant à la question du logement, de la santé, de la préservation des liens avec leur entourage, de leurs loisirs...

Un groupe de travail se mettra en place sur chaque territoire au mois de janvier, regroupant des personnes accompagnées de + de 40 ans volontaires afin qu'elles puissent à leur tour faire des propositions concrètes pour participer à l'élaboration de cette politique d'accompagnement.

Élodie Viaud

Chargée de Mission Accompagnement et Parcours



Vie associative

Signature CPOM avec l'ARS et le Conseil Départemental



Signature du CPOM avec le Conseil Départemental et l'ARS



Visite de l'atelier de sous-traitance industrielle chez Airbus Atlantic, site de Gron



L'Apeï Ouest 44, l'ARS Pays de la Loire et le Conseil départemental de Loire-Atlantique s'engagent ensemble pour une offre et un accompagnement de qualité des personnes en situation de handicap. Cet engagement réciproque pris pour les cinq prochaines années, est contractualisé dans un Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM), dont la signature s'est déroulée le 8 novembre dernier au siège de l'Apeï, en présence de M^{me} Patricia Salomon, Directrice de la délégation territoriale de Loire-Atlantique (ARS) et de M^{me} Ombeline Accarion, Vice-présidente au handicap et à l'autonomie pour le Conseil départemental.

Ce contrat vise à soutenir les initiatives et innovations de l'Apeï Ouest 44 concernant les personnes handicapées :

- ✓ réponses souples et adaptées aux besoins des personnes
- ✓ fluidité du parcours
- ✓ promotion des capacités et participation des personnes handicapées et de leurs aidants...

À l'occasion de la signature du CPOM, deux visites d'établissements ont été organisées afin de rendre compte de la qualité de l'accompagnement :

- Une visite des activités de l'ESAT situé au sein des locaux d'Airbus Atlantic, qui est labellisé ISO 9001. Les travailleurs y apportent une réelle valeur ajoutée et jouissent d'une reconnaissance significative de la part des compagnons de l'avionneur.
- Une visite de l'IME Lucien Desmots, où les professionnels avaient préparé cinq ateliers pour faire découvrir leur accompagnement labellisé Cap'Handéo. Ces ateliers abordaient différents aspects tels que les stimulations sensorielles, la préparation aux visites médicales, la prévention et la gestion des crises, l'utilisation d'outils dédiés, ainsi que la personnalisation des parcours.

Alice Joly
Responsable communication

Vie associative

■ CVS : prochaines élections en avril



Le Conseil de la vie sociale (CVS) est une instance de consultation et de propositions qui vise à associer les personnes accompagnées et leurs familles au fonctionnement de l'établissement.

Le CVS donne son avis et fait des propositions d'amélioration du quotidien des personnes accompagnées et du fonctionnement de l'établissement, notamment sur :

- Les droits et libertés des personnes accompagnées
- L'organisation intérieure et la vie quotidienne
- Les activités, l'animation socio-culturelle et les prestations proposées
- Les projets de travaux et d'équipement
- La nature et le prix des services rendus
- L'affectation des locaux collectifs
- L'entretien des locaux
- L'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre les participants

- Les modifications substantielles touchant aux conditions de prises en charge
- Le projet d'établissement ou de service et notamment sur le volet portant sur la politique de prévention
- La démarche qualité

Tous les trois ans, des élections sont organisées pour renouveler les représentants des personnes accompagnées, des familles et des professionnels au sein du Conseil de la Vie Sociale (CVS).

Les élections pour le renouvellement du CVS se dérouleront le 11 avril 2024.

Les personnes accompagnées, les familles et les professionnels recevront un courrier pour se porter candidats.

Solenne Gérard

Directrice Accompagnements Qualité Développement

■ Séminaire de rencontre Apei Ouest 44 et Adapei de Loire-Atlantique

Il y a un an, l'Apei Ouest 44 et l'Adapei de Loire-Atlantique ont uni leurs forces à travers une convention stratégique marquant le début d'une collaboration fructueuse.

Les 12 et 13 décembre, un séminaire commun a permis de partager les avancées significatives de ce partenariat. Les comités de direction et les administrateurs des deux associations se sont en effet réunis afin de renforcer une vision stratégique commune et d'échanger sur les expériences et apprentissages de chacun.

L'occasion était donnée d'explorer des actions concertées pour mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées, de continuer l'interconnaissance et le travail collaboratif entre les deux structures.



Séminaire commun pour les deux associations

Alice Joly
Responsable communication



Vie des Pôles et des Services

■ Semaine du Goût : esatco présente ses productions

La Semaine du Goût est un événement annuel qui met en avant la richesse culinaire d'une région, ses talents locaux et ses produits authentiques. Dans ce cadre, la ville de Pornichet a organisé une animation afin de faire découvrir ou redécouvrir certains acteurs culinaires de la région. C'est ainsi qu'esatco Atlantique était présent le 18 octobre pour une matinée de dégustation sur le marché de Pornichet.

Deux travailleurs en restauration esatco Saint-Nazaire et deux professionnelles étaient présents sur le stand. Leur mission ? Faire découvrir aux clients du marché les réductions d'esatco Guérande préalablement achetées par la ville. C'était une occasion de faire connaître l'Apei Ouest 44, la marque esatco et l'atelier pâtisserie de Guérande déjà apprécié par de nombreux clients. Cette initiative visait également à communiquer sur les deux restaurants et autres productions des ESAT. L'accueil réservé par les clients et les commerçants du marché a été chaleureux ; il a été particulièrement gratifiant de constater qu'esatco Guérande jouissait d'une excellente réputation.

Cette participation à la Semaine du Goût a permis à l'association de contribuer au rayonnement de la gastronomie locale et à la promotion de l'emploi des personnes en situation de handicap.

Alice Joly
Responsable communication



Josiane Bouyer, Conseillère déléguée au Commerce et à l'Artisanat sur le stand esatco avec Marjorie, Laura Degrez et Yannick



Les mignardises ont rencontré un franc succès, ici avec les enfants du centre de loisirs

■ L'Apei Ouest 44 au marché de Noël de Saint-Nazaire

Cette année, l'Apei Ouest 44 a ravi les visiteurs du marché de Noël de Saint-Nazaire qui s'est tenu du 2 décembre au 7 janvier. En mettant en avant la vente de produits esatco, cette initiative visait à promouvoir la notoriété de la marque esatco, tout en mettant en lumière l'association et le fonds de dotation HandiSolidaire. Un chalet de Noël, décoré et approvisionné par nos soins, a servi de vitrine pour présenter une large gamme de produits provenant des ESAT de l'Apei mais aussi des autres associations partenaires : chocolats, mendiants et sablés, confections couture, compositions florales, nichoirs à oiseaux et gîtes à insectes... des idées cadeaux

variés accessibles à toutes les bourses. Une vendeuse a spécialement été recrutée pour assurer les ventes, en binôme avec des bénévoles et des professionnels de l'association qui tenaient des permanences. Plus qu'une opération commerciale, cette présence au marché de Noël a été une opportunité de sensibiliser le public au handicap, de promouvoir une consommation responsable et solidaire et de valoriser le professionnalisme des travailleurs.



Mme Beaucé inaugure le chalet



Le chalet illuminé

Alice Joly
Responsable communication



Les produits esatco à l'honneur





Vie des Pôles et des Services

Retour sur le tournage du court-métrage réalisé par Colin Muset

L'Apei Ouest 44 en collaboration avec la Compagnie Colin Muset, vient de tourner son premier court-métrage ; ce projet marque une étape importante dans une aventure cinématographique démarrée il y a plus d'un an.

Le court-métrage, qui fait suite à une année d'ateliers de formation pour les apprentis comédiens et techniciens, a servi de mise en jambe avant le tournage du long-métrage en 2024 : une occasion d'affiner les compétences de l'équipe et de consolider son identité artistique. Les 7 et 14 décembre derniers, acteurs, techniciens et figurants ont investi la MJC La Baule pour tourner le premier court-métrage réalisé par la Compagnie Colin Muset et produit par l'Apei Ouest 44. Plus qu'une simple séance de tournage, ces deux journées étaient l'occasion de tester les compétences des acteurs et des techniciens avant le tournage du long-métrage, avec pas moins d'une vingtaine de figurants présents pour le besoin d'un plan d'ensemble. Tourné dans les locaux de la MJC, le court-métrage dont le scénario s'inspire librement d'une planche du dessinateur Binet, a nécessité la présence de tous les acteurs, techniciens et costumiers pour les deux journées de tournage.



Silence, moteur... ça tourne !

Christophe Héridel le réalisateur, a eu l'opportunité de mettre à l'épreuve la gestion de l'équipe. Les acteurs ont eu quelques séances de préparation en amont du tournage pour appréhender leur rôle et apprendre leur texte. Les techniciens, sous la supervision de Lucas Perrigot, ont géré différents aspects techniques, allant des éclairages à la coordination des séquences de tournage. Christophe Héridel a exprimé sa satisfaction quant à la performance des participants qui sont restés engagés et concentrés pendant tout le tournage : « Chaque personne impliquée a apporté une contribution exceptionnelle, et je suis convaincu que cela se reflétera dans le résultat final. » Le court-métrage passe maintenant en phase de post-production pour être diffusé début 2024.

Le tournage du long-métrage démarrera en avril prochain et nous sommes à la recherche de bénévoles pour apporter une aide logistique (transport de l'équipe, préparation des repas et plus encore...). Si vous êtes intéressés pour rejoindre cette aventure cinématographique, n'hésitez pas à prendre contact avec le pôle communication de l'Apei !

Alice Joly

Responsable communication



Les costumiers en pleine préparation.

Vie des Pôles et des Services



Coup de pouce répit et week-end répit



Le pôle des aidants a organisé le 16 octobre dernier une réunion sur le thème du répit. Le répit, défini comme « prendre du temps pour soi » est un sujet qui intéresse : 21 participants étaient présents. Après avoir présenté les missions du pôle, les échanges ont rapidement émergé autour des difficultés concrètes de la mise en place de répit au quotidien. Le besoin de prendre du temps pour soi, la culpabilité, le manque de souplesse des solutions de répit, l'épuisement et la lourdeur administrative sont communes aux familles. Les professionnelles du pôle ont ensuite présenté certaines solutions de répit et des financements possibles... Il n'est pas facile de trouver une solution de répit adapté à son propre besoin et ses contraintes.

Le coup de pouce répit représente une nouveauté dans l'aide au répit : **une enveloppe financière** à destination de chaque famille **une fois par an**, d'un montant allant de **200 à 500 euros** pour financer du répit (intervenant au domicile, séjour adapté, relayage...)



Enfin, le projet de la mise en place d'un week-end répit a été abordé avec les familles présentes qui ont pu donner leur avis, leurs souhaits et leurs conseils. Certaines ont souhaité s'inscrire comme personne ressource pour construire ce week-end.

N'hésitez pas à nous contacter si ce projet vous intéresse ou pour toute question concernant la mise en place du répit.

Virginie Saint Pierre
Responsable du Pôle des Aidants

Retour sur le ciné débat sur le thème de la fratrie

La Journée Nationale des Aidants s'est tenue le 6 octobre et dans ce cadre, le pôle des Aidants de l'Apei Ouest 44 a organisé deux projections du film « Marche ou crève » de Margaux Bonhomme. Ces projections étaient suivies d'un débat sur le thème de la fratrie. Le ciné débat a regroupé au total 85 personnes sur les deux sites.

Très intéressante et enrichissante, cette soirée a mis en lumière les fratries des personnes en situation de handicap :

« Super initiative qui laisse place à un sujet trop peu évoqué. Merci. » témoignage d'un aidant à l'issue du débat. De nombreux thèmes ont été abordés : le lien dans la fratrie, la place de chacun, le temps dédié à ses autres enfants et la prise de conscience de l'impact du handicap dans une famille.

Nous remercions toutes les personnes présentes pour leur participation et leurs témoignages. Au plaisir de vous retrouver pour d'autres événements.



M^{me} Beaucé et Virginie Saint Pierre ont animé le débat au Cinéville de Saint-Nazaire

Alizée Guedon
Chargée de mission Accompagnement et Répit aux Aidants



Vie des établissements

Cap Atlantique

■ Beauséjour a fêté ses 30 ans !

Le 12 septembre 2023, le foyer Beauséjour célébrait ses 30 années d'existence.

Pour cette journée spéciale, résidents et professionnels ont collaboré afin de rendre le foyer vivant, festif, agréable et bon enfant. Les résidents du Foyer d'Accueil et d'Hébergement (FAH) ont présenté leur spectacle d'expression corporelle pour lequel ils ont travaillé plusieurs mois. Les résidents du foyer de vie ont pu présenter leur show, accompagnés des bénévoles qui viennent répéter toutes les deux semaines. Chaque unité a pu présenter son travail de l'année : photomontage, jeux, expositions, photos, articles de journaux... Les parents, les familles, les amis, les partenaires et les anciens professionnels ont redécouvert le foyer à travers une exposition photo commençant en 1993. Durant cette après-midi, nous avons été guidés dans les couloirs par les Moineaux Chanteurs (lesmoineauxchanteurs.fr). Puis nous avons dégusté les succulents gâteaux de l'ESAT de Saillé, ainsi que les crêpes de Maxime tout en écoutant l'époustouffant concert des Dégats d'chez Nous (degatsdcheznous.com). Ceux qui le souhaitaient ont pu repartir avec leur caricature dessinée par Guillaume Neel (www.graph-in.fr)

Encore un grand merci à tous ! Vivement les prochaines festivités !

Allison Durand

Animatrice socio-culturelle, foyer Beauséjour

La journée festive a été ponctuée de nombreuses animations



Vie des établissements

Cap Atlantique



Semaine développement durable à Kergestin



Retour sur une semaine de partage sous le signe de l'inclusion des personnes en situation de handicap : à l'initiative d'un jeune stagiaire en deuxième année de BTS DATR (Développement et Animation en Territoires Ruraux) à Gorges, et en collaboration avec la classe de 1^{er} Bac Professionnel SAPAT (Service Aux Personnes et Animation dans les Territoires) du lycée Kerguénez, des actions ont été menées tout au long de la semaine avec une dizaine de résidents du foyer et des élèves. Sur le thème du développement durable et de la découverte du territoire, les objectifs de ce projet étaient d'une part, de favoriser l'inclusion des personnes en permettant une rencontre intergénérationnelle avec les jeunes lycéens et d'autre part, de rencontrer des acteurs du territoire (partenaires institutionnels et professionnels socio-éducatifs).

Une première rencontre entre les résidents et les lycéens s'est déroulée au foyer Kergestin, autour d'un goûter afin de créer du lien. L'occasion également pour les lycéens, futurs professionnels dans les métiers du service à la personne de découvrir les métiers de l'éducation spécialisée et de visiter la structure. Une deuxième rencontre articulée autour d'une visite de l'Océarium du Croisic puis du ramassage des déchets sur la plage de Pont-Mahé était coorganisée sur une demi-journée avec le service déchets de Cap Atlantique. La semaine s'est clôturée par un après-midi convivial et festif où les élèves ont accueilli les résidents au lycée autour d'un goûter et de jeux collectifs. Un rendez-vous sous le signe de la bonne humeur et du partage, que les uns et les autres ne devraient pas oublier.

Elliot Ibry
Stagiaire DUT

Vie des établissements

Cap Atlantique

Course caritative à l'École St Joseph Pavie au profit du foyer Beauséjour

Chaque année, l'école Saint-Joseph Pavie de La Baule organise une course caritative et reverse ses bénéfices à une association. Cette année, M^{me} Bodet, mère d'une personne accompagnée par le foyer Beauséjour a sollicité et obtenu le soutien de la présidente M^{me} Beaucé et de l'école pour que les fonds récoltés soient au profit des personnes accompagnées par le foyer.

Le 6 avril dernier, les enfants ont eu l'occasion de présenter le résultat de leur action aux personnes du foyer. Les fonds serviront à financer en partie l'achat de matériel essentiel, comme des équipements sensoriels et des vélos d'intérieur, améliorant ainsi le quotidien des personnes accueillies.

Nous remercions particulièrement M^{me} Lechat, directrice de l'école, l'OGEC (associations de parents d'élèves) ainsi que tous les enfants pour cet acte de solidarité. Un don de 1 000 € a déjà permis à l'accueil de jour de s'équiper d'un ordinateur portable, d'un casque et d'une souris ainsi que de 4 appareils « ma fabrique à histoire Lunii ».

Élodie Hupel,
assistante communication

Un grand merci à vous, nous avons pu acheter un ordinateur portable pour réaliser notre petit journal quotidien, ainsi qu'un appareil photo et des boîtes à histoire « Lunii ».



Salomé, Constance, Paul, Laura, Olivier, Maéva, Gautier, Camille, Justin



Les enfants lors de la course caritative



Vie des établissements

Cap Atlantique



Partenariat avec Emmaüs

Depuis le mois de septembre, l'accueil de jour de Beauséjour a mis en place un partenariat avec l'association Emmaüs.

L'occasion pour les personnes accompagnées de se rendre un mardi toutes les deux semaines dans les locaux d'Emmaüs et d'aider les bénévoles à trier des jeux, des guirlandes, des boules de Noël, des bijoux, des vêtements, etc. Nous y restons toute la journée et mangeons sur place, ce qui plaît particulièrement aux personnes.

Nous ramenons régulièrement des jeux au foyer afin de les contrôler sur place au cours d'une activité que l'on a appelé « les petites mains d'Emmaüs ». Ainsi, toutes les personnes de l'accueil de jour peuvent activement participer à ce beau projet.

Quelques témoignages des participants :

Camille « Je me sens plus à l'aise au magasin Emmaüs, on fait des activités tout le temps. Lors du repas, on peut choisir les choses qu'on aime manger. Je suis intéressé par l'atelier de tri de bijoux. »

Maeva « C'était bien, j'ai bien aimé trier les bijoux et c'était bien aussi de trier des vêtements. »

Laura « C'était super bien ! »

Gauthier « C'était bien, ça m'a plu de trier les jeux. »

Justin « Ça m'a plu, le matin j'ai attaché des cintres et trié. J'ai tout aimé et surtout manger là-bas. »



Camille Raoul

Accueil de jour foyer Beauséjour

Une journée à bord : visite privée d'un paquebot pour les résidents de Beauséjour

Le 7 octobre dernier, les résidents du foyer Beauséjour ont embarqué pour une visite privée d'un paquebot en construction à Saint-Nazaire.



Accompagnés par un agent des chantiers de l'Atlantique, le groupe de six résidents a eu la chance de découvrir les mystères de cet impressionnant navire. Cette sortie, répondant à une demande chère des résidents de découvrir le patrimoine du bassin nazairien, leur a permis de plonger au cœur du bateau, d'apprécier sa décoration unique et de comprendre les secrets de sa construction.

Les résidents étaient ravis de cette belle découverte, des rires partagés et de la connexion avec le patrimoine maritime de notre région.

Élodie Hupel,

assistante communication



Les résidents à bord du paquebot Ascent

Vie des établissements

Cap Atlantique

Journée gourmande au Salon du Chocolat de Vannes pour les pâtisseries d'esatco Guérande

Le 10 novembre dernier, l'équipe de la pâtisserie d'esatco Guérande est partie à la découverte du Salon du Chocolat de Vannes le temps d'une journée.

Une sortie tant attendue

En tant que première participation au salon pour les professionnels de la pâtisserie d'esatco Guérande, ils étaient extrêmement impatients à l'idée de le découvrir. À l'occasion de leur première participation à ce salon du chocolat, les professionnels de la pâtisserie d'esatco Guérande étaient extrêmement impatients à l'idée de le découvrir.

Une journée riche en découvertes

Lors de cette sortie, les 22 personnes présentes ont pu explorer ce salon professionnel, découvrir de nouvelles techniques de pâtisserie et assister à des concours de pâtisseries renommés. Nos pâtisseries ont également pu admirer le défilé de robes en chocolat, plus gourmandes les unes que les autres. Pour terminer leur journée sucrée, l'équipe a pu profiter des 80 stands valorisant l'artisanat

français (chocolats, pâtisseries, boulangeries, confiseries...). Cette escapade gourmande a été source d'inspiration et de partage pour notre équipe, renforçant la passion qui les anime.

La Pâtisserie esatco Guérande



Les pâtisseries d'esatco Guérande au Salon du Chocolat

Vie des établissements

Cap Atlantique



Beauséjour fait son marché de Noël

Pour la première année, le foyer Beauséjour a organisé un marché de Noël à l'initiative des résidents. À partir de l'idée originale d'une professionnelle du foyer qui souhaitait créer de l'interaction entre les différentes unités et entre collègues, tout en mettant en avant le savoir-faire des résidents, cette initiative de marché a été mise en place.

Le 13 décembre, la salle Bel Air s'est animée avec différents stands proposant des décorations de Noël, des cartes de vœux, des bougies ainsi que des colliers des portes-clés. Les familles étaient

invitées à découvrir le travail réalisé par leurs enfants et passer un moment convivial avec eux devant les diaporamas photo de l'année écoulée, tout en dégustant gourmandises et vin chaud.

Nous remercions donc les familles, ainsi que le foyer Kergestin qui est venu nous apporter son soutien. Cela nous donne envie de proposer un marché de Noël un peu plus grand et plus ouvert l'année prochaine, histoire à suivre...

Allison Durand

Animatrice socio-culturelle, foyer Beauséjour



Un premier marché de Noël pour Beauséjour

Vie des établissements

Carène

Expériences de travailleurs esatco Saint-Nazaire en détachement

L'intégration de travailleurs en situation de handicap au sein de diverses entreprises représente une expérience enrichissante tant pour les employés que pour les organisations impliquées. Parmi ces initiatives, plusieurs travailleurs d'esatco Saint-Nazaire ont été détachés dans des environnements professionnels variés, contribuant ainsi à une intégration plus large et diversifiée. Certains ont rejoint une brasserie artisanale et bio, La Nazairienne tenue par Emmanuelle et Thomas Coquantif. Un autre a choisi de s'investir chez Mapohème, une marque française de cosmétiques

solidaires, offrant ainsi une contribution précieuse à une entreprise engagée. Cette diversité d'expériences témoigne non seulement de l'ouverture et de l'inclusivité des entreprises partenaires, mais également de la volonté constante d'esatco de favoriser l'épanouissement professionnel de ses travailleurs dans des contextes variés et stimulants. Les travailleurs en détachement nous livrent ici leur expérience singulière, leurs doutes et leurs envies de travail en dehors de l'ESAT.

Alice Joly

Responsable communication

Propos recueillis par **Marie Arnaudeau**, Coordinatrice Soutien esatco Saint-Nazaire

COMMENT LE DÉTACHEMENT S'EST MIS EN PLACE ?

« Au départ, il y a eu une feuille d'affichée pour expliquer le travail qui était proposé. Nos moniteurs nous ont expliqué et proposé. Puis ceux qui étaient intéressés ont eu un petit entretien avec Alice Couronnée et Agathe Minier pour nous demander si on était motivé, connaître si on était autonome et pour nous expliquer les horaires de travail. Ensuite ceux qui ont été retenus ont pu aller visiter la brasserie. Après, on a commencé à aller travailler à deux. On n'est pas toujours avec les mêmes personnes. Parfois on se remplace quand il y a besoin. On a un planning, on y va environ une fois par mois, le mardi de 13h30 à 18 h. Parfois on y va deux fois par semaine, cela dépend des besoins, on est content d'y aller plus souvent. »



Les travailleurs prennent la pause devant la brasserie

Tony, atelier sous-traitance « J'aime bien tout faire : remplir, mettre les bouchons, utiliser la machine pour mettre les étiquettes. Ça me plaît. Parfois on range les bouteilles dans le magasin, on vide les palettes. Quand on arrive, on se lave les mains, on s'équipe, puis on prépare le travail.

Thomas nous donne les consignes, il est sympa, il rigole avec nous, il y a une bonne entente. Ça m'intéresserait d'y aller plus souvent mais il n'y a pas assez de place pour nous accueillir. Quand je suis là-bas, je ne vois pas l'heure tourner. Quand je vais là-bas, ça fait un truc en plus, je suis content de moi. »

David, atelier blanchisserie « Tout me plaît, la mise en bouteille avec la machine à pression, mettre les capsules, ranger en quinconce et l'étiquetage. J'ai envie de voir autre chose, de sortir de l'atelier et de prendre mon indépendance chez un patron. Ce qui me plaît, c'est de découvrir un autre métier. Il nous laisse autonome, il nous dit ce qu'il y a à faire et après, il nous fait confiance. Au début, la cadence du remplissage des bouteilles n'était pas facile. Il faut trouver le bon rythme. Il faut enchaîner les bouteilles à mettre et à enlever, il faut être vigilant et concentré. Maintenant j'ai l'habitude, ça me permet de me rendre compte que je suis capable de travailler dans une entreprise. Je me suis senti tout de suite à l'aise là-bas. »

Vie des établissements

Carène



... **Sylvain, atelier espaces verts** « Ce qui me plaît, c'est qu'on est à l'extérieur de l'ESAT. Ça change du travail que je fais d'habitude, ça me permet de voir des gens de l'extérieur. J'aime tous les postes. C'est pas le même rythme qu'à l'ESAT, mais ça me convient, on travaille à deux, ça m'ouvre au travail dans le milieu ordinaire et c'est une découverte. J'ai fait des stages dans d'autres entreprises extérieures mais là, c'est en détachement, ça veut dire qu'on n'y va pas souvent, un mardi par mois. »

... **Yvon, atelier espaces verts** « Ça me change de voir d'autres choses. Au début, j'ai commencé par les bouteilles, ça marchait bien, il faut les mettre bien droit par 4, et après j'ai fait les bouchons, c'est plus facile à faire. Le matin, on commence à 10 h, c'est bien, ça nous laisse le temps de faire des choses et le soir, on termine à 18 h. J'ai trouvé le rythme donc ça va. Ça me change un peu de l'ESAT. Depuis que je suis arrivé à l'ESAT, il y a 25 ans, je n'avais jamais fait de stage. Je suis content de faire ce détachement. Ça me donne confiance en moi. »

... **Karine, atelier couture** « Je viens de découvrir un travail de détachement en milieu ordinaire dans une brasserie artisanale qui produit de la bière. J'y vais une fois par mois et cela me plaît bien. Le fait de travailler avec d'autres personnes de différents ateliers de l'esat, on s'entraide ensemble. L'employeur est très sympathique, il

nous fait confiance. J'aime bien étiqueter les bouteilles, les remplir et les ranger, la relation avec la clientèle c'est génial. Ce qui est difficile parfois, c'est la cadence du travail, la structure est trop petite et le fait de travailler de 13 h à 18 h, je trouve que c'est un peu long malgré une pause de 15 minutes. Mais il faut bien s'adapter pour montrer notre motivation. Cela m'apporte la preuve que je me sens capable de retravailler un peu en milieu ordinaire comme avant, et me permet d'apprendre un nouveau métier. »

... **Audrey, atelier blanchisserie** « Je travaille à la brasserie le mardi ou le jeudi, je fais la mise en bouteille de bière. Parfois, j'ai du mal à les positionner sur le chariot. Sinon je mets des capsules sur les bouteilles et je les range sur la palette. Je fais du rangement dans la boutique et la réserve. Je mets les étiquettes sur les bouteilles à l'aide d'une machine. Les bouteilles de bière ont chacune leur étiquette (bière blonde, bière ambrée, ils ont plusieurs sortes de bière). Parfois, à la fin de chaque rouleau c'est difficile, les étiquettes se collent entre elles. Je prends des pauses quand Thomas me le dit, sinon je travaille en autonomie. J'aime bien le métier de Thomas, je voudrais travailler à la brasserie ça me plaît beaucoup. J'aime bien avoir des contacts avec les clients. J'aime bien donner un coup de main aux gens qui ont besoin, de l'aide pour les autres. Mon rêve est de travailler dans une brasserie parce que j'adore ça. J'espère un jour que mon rêve sera réel. »

Le parcours de Tony Debuire, en détachement chez MapoHème

Je suis arrivé à l'ESAT en 2004, j'ai fait des stages en sous-traitance, en espaces verts, à l'atelier Moulin Roty, en laverie, une semaine en cuisine, en sérigraphie, en serre. J'ai choisi la sérigraphie. Je faisais de l'impression sur les tee-shirts, les toises pour Moulin Roty. On imprimait la graduation des toises. On imprimait à la main les sacs de sels. C'était bien. On faisait aussi de l'impression de voile de bateau. Au début c'était difficile mais à force de faire c'est comme ça qu'on apprend.

Après l'atelier a fermé en 2012, ça m'a fait drôle, ça m'a touché car tous mes collègues ont changé d'atelier. Je me suis retrouvé une journée seul avec mon moniteur, ça faisait drôle. Et j'ai rejoint l'atelier sous-traitance pour Airbus et sur le tas, je

me suis fait d'autres amis dans l'atelier. Il restait une machine de sérigraphie pour les sacs de sel de la couture. Au départ, je ne faisais que des sacs de sel et un jour on m'a proposé de faire des kits. Maintenant c'est moi qui remplis la machine de durcisseur. En ce moment, je suis en train d'apprendre à imprimer les étiquettes ça va se faire petit à petit. Parfois, je vais à la presse pour couper les sacs et j'aime bien la machine de coupe de tissus. Je fais toujours de la sérigraphie j'aime bien mais je ne veux pas faire que ça. Je montre à des collègues pour qu'ils apprennent. J'aime bien apprendre aux autres soit à la soudeuse soit aux autres postes. J'aime bien expliquer aux nouvelles personnes. J'aime bien travailler avec un bon rythme.

Vie des établissements

Carène

(suite) *Expériences de travailleurs esatco Saint-Nazaire en détachement*

Période de stage

J'ai travaillé chez Mapohème en 2022, ça m'a beaucoup plu. J'ai rempli les pots de pommade, on les pesait sur une balance. À la fin de la journée, on collait les étiquettes sur les pots pour les commandes par internet. J'ai préparé les petits cartons pour les commandes par internet. C'était assez strict le soir, il fallait laver les tables, les machines, le sol, pas une saleté par terre ça me faisait penser à la cuisine. Une fois j'ai fait du savon avec une personne, il y avait des produits à mettre dedans, il fallait peser et puis on mettait dans un moule en bois pour que ça sèche. Ce n'était pas évident mais j'ai trouvé ça intéressant. Après j'ai pris l'habitude ça m'a beaucoup plu, je ne pensais pas réussir à faire tout ça au début j'étais un peu stressé, peur d'être en retard, de ne pas connaître les personnes. Il y avait une bonne ambiance, les gens étaient sympas, c'était plus calme qu'à l'ESAT. Par contre, j'y allais une semaine puis je retournais à l'ESAT. Je pensais que je serai plus fatigué là-bas et finalement ça a été, le rythme me convenait bien. Je suis fier de mon travail, je ne pensais pas faire tout ça, j'ai failli pleurer, ça m'a donné envie de faire des stages à l'extérieur, de voir autre chose. J'ai plein de projets.

En avril 2023, j'ai fait un stage de 3 semaines à Airbus. ça s'est très bien passé. J'ai fait des kits, je connaissais déjà mais ce n'était pas tout à fait pareil. J'ai travaillé sur des machines pour remplir les flacons, j'ai appris à remplir les seringues de peinture à la machine, ça m'a plu. J'ai aussi été dans les ateliers de production des avions, il faut un casque spécial, c'est immense. J'étais un peu perdu. Un collègue m'a guidé, on allait chercher les plaques à vis. J'étais impressionné, je suis content d'avoir pu découvrir Airbus. Je suis fier de ça. Maintenant j'aimerais découvrir d'autres métiers en réalisant des stages ailleurs comme chez notre client Diffus'Laine, par exemple.

En juin 2023, j'ai commencé un travail à la Brasserie La Nazairienne. Je remplis des bouteilles d'1,5 litres de bière et une collègue met les bouchons. J'y retourne une fois par mois pour un an. Je suis content ça change un peu, on n'est pas beaucoup, on est quatre dans la brasserie. Je me suis senti à l'aise. Au départ, j'ai eu du mal à mettre la bouteille donc j'en ai mis partout, mais j'apprends à bien mettre la bouteille et après j'ai réussi.

Le journal des élèves de l'IME Lucien Desmonts

Le vendredi matin, les jeunes écrivent pour le journal de l'IME : Le p'tit journal. Ils participent à toutes les étapes : rédaction, mise en page, impression et distribution. C'est une publication pluriannuelle qui intègre aussi des articles réalisés en classes sur les sites de Cornet et de Michel Ange. Nous abordons plusieurs thèmes : la musique, les spectacles, les marques, le sport, la télévision... « Des sujets dont nous avons envie de parler et que nous aimons ! » Les journalistes en herbe sont accompagnés par une éducatrice et un enseignant lors de ce rendez-vous hebdomadaire. On y travaille l'écriture, la recherche documentaire, la manipulation de l'outil informatique, sans oublier la socialisation car c'est un travail d'équipe avant tout.

L'équipe rédactionnelle du P'tit journal



Les élèves en pleine fabrication de leur P'tit journal



Vie des établissements

Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois

DuoDay : plusieurs stages sur le territoire de Pontchâteau

La 6^e journée nationale DuoDay s'est tenue le 23 novembre dernier.

Le principe DuoDay est simple : une entreprise, une collectivité ou une association accueille une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Au programme de cette journée, découverte d'un métier et participation active. Ainsi, Nolween, Kimberley, Océane et Paul ont été accueillis en entreprise pour partager leurs talents. Kimberley a vécu une journée d'immersion au service communication, Paul au rayon textile et Nolwenn en réserve textile du centre E.Leclerc de Pontchâteau. Océane a passé son DuoDay chez Gamm Vert, également à Pontchâteau.



Des DuoDays très variés et enrichissants pour cette année 2023



Témoignage d'Océane Fay, travailleuse au sein de la blanchisserie sur le site d'esatco Pontchâteau. Suite à cette journée, un stage est proposé à M^{me} FAYE durant le mois de juin.

J'ai participé au DuoDay 2023 dans le magasin Gammvert de Pontchâteau. J'ai visité le magasin, j'ai rencontré les responsables de rayons comme par exemple motoculture, pêche... J'étais dans le rayon plantes d'intérieur (orchidées, rosiers...) en serre froide et chaude. J'ai un certificat d'aptitude professionnel, un CAP horticulture en plantes florales et légumières. J'ai appris à nettoyer des rosiers miniatures en enlevant les fleurs et les feuilles mortes. J'ai préparé des paniers « to good to go », des paniers surprises avec des plantes à sauver. J'ai trié des primevères en enlevant les feuilles et fleurs mortes. Les responsables des rayons m'ont montré comment préparer les emballages pour les plantes. J'ai appris beaucoup de choses lors de cette journée, c'était une journée intéressante. J'ai hâte de revenir en tant que stagiaire, j'ai tout aimé que ce soit l'ambiance ou l'équipe. Merci beaucoup pour cette journée. Et dommage que ça ne dure qu'une journée.

Cordialement,
Océane

Vie des établissements

Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois

■ L'Accueil de jour de Pontchâteau, St-Gildas-des-Bois

L'accueil de jour de Pontchâteau Saint-Gildas-des-Bois accompagne quatre jeunes adultes venant de l'IME (amendement Creton). Ce service dont l'ouverture a eu lieu en mai 2022 vous a été présenté dans un précédent article (voir Mosaïque 45). Il s'agit aujourd'hui de découvrir son fonctionnement quotidien. Basé au foyer La Source de Guidas, l'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

L'Accueil de jour a pour objectif de développer les compétences des personnes accompagnées par le biais d'activités de socialisation, de réflexion et de loisirs. Ce service organise ses journées en prenant en compte les besoins des personnes.

L'ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF SUR L'ACCUEIL DE JOUR :

L'accompagnement éducatif est personnalisé et répond à différents besoins :

- Socialisation (ouverture sur l'extérieur, habilités sociales,...)
- Maintien et développement des acquis
- Autonomie
- Bien-être
- Citoyenneté...

Ces besoins inspirent la création de projets d'activités variées, englobant le sport (en salle, randonnée/marche), la pâtisserie (achats, confection, réécriture et adaptation des recettes), l'informatique, la médiation animale, la médiathèque (lecture de livres), la ludothèque (découverte de jeux et de règles), ainsi que des sorties extérieures en collaboration avec d'autres services de l'Apeï (IME, SAESAT, foyers) ou d'autres structures.

LE TRAVAIL SUR TABLE

Le travail sur table est un temps individualisé, dédié au développement des compétences par le biais d'exercices ou de manipulations. Il nécessite pour l'équipe un travail de création d'outils adaptés à l'acquisition des compétences. Des liens extérieurs avec des orthophonistes, instituteurs, psychologues ont été initiés pour la création d'outils d'apprentissages. Des bilans réguliers permettent à l'équipe d'être dans une démarche d'évaluation continue.

EXEMPLE DE PROJET EN COURS : LE PROJET MARCHÉ

À la suite d'un travail régulier incluant la numération, la manipulation de pièces et le

calcul, un projet de marché a ainsi été développé en collaboration avec les familles ; le groupe se rend au marché de Pontchâteau avec une fréquence d'environ une fois toutes les deux semaines. Munies d'une liste d'un ou deux articles (demandés par la famille) et de leur porte-monnaie, les jeunes adultes doivent repérer les étals, comparer les tarifs, la qualité et la provenance des produits. Ce projet vise également à développer la patience (en attendant son tour), les relations interpersonnelles, une communication adaptée (utilisation de salutations, au revoir, merci, soit de manière orale, soit par le biais de pictogrammes lorsque nécessaire), ainsi que les compétences en mathématiques (calcul de la somme nécessaire et vérification de la monnaie). Pour certains participants, la rencontre avec d'autres personnes offre également l'opportunité de travailler sur la gestion de leurs émotions. Par la mise en place de ce projet, la personne est valorisée et participe à la vie familiale. Cette activité développe des compétences d'indépendance et de socialisation.



L'accueil de jour met en place des activités diversifiées



Vie des établissements

Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois

ÉDUCATION STRUCTURÉE

Les personnes accompagnées par le service ont besoin d'un accompagnement cadrant, structuré, leur permettant de pouvoir pleinement s'épanouir. Suite à une évaluation de communication réceptive, les éducatrices ont mis en place des outils correspondants à la compréhension de chaque personne. Dans la continuité de cette démarche d'accompagnement, nous travaillons également l'orientation en secteur adulte en nous rendant disponibles auprès des structures accueillantes, en lien avec la famille. Nous élaborons un classeur individualisé contenant des informations sur chaque personne accompagnée, servant de support lors des accueils temporaires.

Déroulé type d'une journée en accueil de jour

- 9 h 30 arrivée** ▶ Temps d'accueil avec date, menus (lecture et picto) et échanges.
- Entre 10 h et 11 h** ▶ 30 mn de temps de travail sur table et 30 mn de temps d'hypostimulation*.
- 11 h** ▶ Activité.
- 12 h** ▶ Repas.
- De 13 h à 13 h 15** ▶ Temps libre : apprendre à s'occuper seul.
- 13 h 15/14 h 15** ▶ Temps d'hypostimulation*.
- 14 h 30** ▶ Activité.
- 16 h 15** ▶ Préparation au départ.
- 16 h 30** ▶ Départ en taxi.

*Le travail effectué au sein de l'accueil de jour nécessite beaucoup d'efforts et de concentration pour les personnes accompagnées, c'est pourquoi des temps d'hypostimulation sont nécessaires pour leur permettre de se ressourcer (en lien avec leur profil sensoriel).

Adeline BEZIER, *Monitrice éducatrice*
et **Madie LE CLERE**, *Coordinatrice socio-éducative*

Détachement à BMS

Durant deux mois, septembre et octobre 2023, nous avons travaillé en milieu ordinaire au sein de l'entreprise BMS*. Nous avons fait du ponçage de poteaux pour des panneaux publicitaires.

Nous utilisons des ponceuses à disques, ponceuses à tubes et la meuleuse. Nous avons également fait de la manutention. Cela consistait à mettre des poteaux sur palettes en les fixant grâce à des boulons et à les déplacer ensuite en utilisant le transpalette.

Nous avons apprécié l'ambiance de travail, la bonne entente avec les collègues comme si nous faisons partie de l'entreprise depuis plusieurs années ».

*Ndlr : L'entreprise BMS est spécialisée dans la chaudronnerie de précision et la mécano soudure sur plan.

Kevin Masson et Marley Nagera
Travailleurs ESATCO PONTCHATEAU



Kevin et Marley à l'œuvre chez BMS

Vie des établissements

Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois

Foyer La Source de Guidas : créer du lien intergénérationnel

À Saint-Gildas-des-Bois, plusieurs initiatives inspirantes contribuent à créer du lien entre les générations d'habitants.

Le partenariat lancé par le lycée Gabriel Deshayes en 2023 a repris avec la même enseignante et de nouveaux élèves de la classe de CAPa SAPVER, Services aux personnes et vente en espace rural (voir article Mosaïque 46).

Les ateliers vannerie en lien avec des bénévoles d'une association de vannerie ont favorisé le lien intergénérationnel et ont fait émerger de nouveaux besoins liés à cet art de tisser des fibres végétales. C'est ainsi que nous avons choisi d'organiser des sessions axées sur les diverses techniques de tissage, offrant ainsi aux personnes vieillissantes l'opportunité d'exprimer pleinement leurs compétences et de partager leur savoir-faire avec les générations plus jeunes (projet à suivre dans un prochain numéro de Mosaïque).



L'art de tisser des fibres et des liens

Enfin, grâce à la démarche d'une enseignante de l'école primaire proche du foyer, une nouvelle journée de sensibilisation au handicap pour les enfants de l'école de Besné sera renouvelée en fin d'année scolaire. Les animatrices du foyer sont déjà allées à la rencontre des élèves de CP/CE1 pour répondre à leurs questions et éventuelles appréhensions. Différents ateliers sont proposés pendant toute l'année scolaire afin de favoriser l'entraide et valoriser les personnes du foyer : il s'agit d'ateliers manuels, sportifs, jeux de société ou jeux d'extérieur. Nous avons demandé à participer à la kermesse de l'école en mettant en avant les performances du groupe de percussions du foyer et proposant également la tenue d'un stand. Nous clôturerons ce partenariat par une journée au foyer en associant d'autres classes de cette école et la ferme pédagogique Carav'ânes.



Partenariat avec l'école et Carav'ânes

Sophie Rialland

Accompagnatrice socio-culturelle La Source de Guidas

Un tournoi de basket à Savenay

Audrey, éducatrice sportive au club de basket de Savenay, l'USBC, qui comprend une section de basket adapté, a proposé pour la seconde fois aux personnes accompagnées du foyer Coët Rozic de participer au tournoi du club. Alexandre, Selim, Laurie, Floriane et Nolwenn avaient envie de jouer un match de basket, nous avons donc accepté l'invitation qui remonte au mois de juin dernier. Nous n'avions pas de tenues pour notre équipe mais le club de basket de Pontchâteau, le PBC, nous en a prêté. Nous avons joué deux matchs contre des équipes de Savenay qui s'entraînent toutes les semaines. Nous avons perdu mais nous nous sommes bien amusés sous les encouragements

des spectateurs. Selim témoigne de sa journée : « On a perdu mais ce n'est pas grave, on a eu une coupe et on a mangé des frites. Il y avait du monde. » Nolwenn raconte : « C'était bien, ce n'est pas facile ! On va rejouer ? » Quant à Alexandre : « J'ai pris le ballon, j'ai dribblé et j'ai marqué un panier » et Floriane : « C'était super, je veux rejouer l'année prochaine ». Enfin, Laurie conclue : « C'était bien ! Les autres sont sympas ». Après cette journée, nous gardons contact avec les autres équipes et nous voulons nous revoir pour jouer au basket ensemble.



Le foyer Coët Rozic



Vie des établissements

Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois

■ Sport adapté : âges différents, mobilité différente

Depuis deux ans, la Sa-Esat du Brivet et le foyer La Source de Guidas se retrouvent un jeudi par mois autour d'une activité commune, le sport adapté. Cette activité permet de créer du lien entre générations et entre services, sur le territoire de Pontchâteau, Saint-Gildas-des-Bois. Audrey Le Borgne, éducatrice sportive témoigne : « C'est un réel plaisir de pouvoir partager, échanger et s'entraider autour d'activités physiques et sportives. Les activités proposées s'adaptent par leurs formes et leurs contenus aux besoins des personnes : parcours pour travailler l'équilibre et la coordination, ateliers en binôme pour aborder l'échange et l'entraide, jeux ludiques pour les habilités motrices. Les ateliers sportifs favorisent le maintien et le développement des motricités fonctionnelles et de l'autonomie. Tout cela avec le sourire et dans la bonne humeur bien sûr! » Les personnes viennent toujours avec entrain et motivation à l'image de Chantal, Roselyne et Philippe : « C'est bien! J'aime bien les parcours. C'est bien de se retrouver! » « J'aime bien le sport avec les jeunes et les animatrices! » « J'aime bien l'ambiance! »

Parallèlement depuis 2 ans, du sport adapté est proposé une fois par mois à six personnes vieillissantes moins autonomes. L'éducatrice sportive propose des ateliers spécifiques pour le haut du corps qui permettent aux personnes de se déplacer à leur rythme et d'encourager leurs capacités qui ont diminué, grâce à du matériel adapté : ballon pouvant s'attraper à une main, jeu de bowling en mousse, balles légères en scratch, balles à pompons, foulards... Preuve de l'intérêt porté par les personnes pour ces ateliers, Béatrice



Exemples de sport adapté pratiqué en intérieur

par exemple, s'informe régulièrement de la date de la prochaine rencontre avec Audrey, tandis que Jean-Claude continue à pratiquer l'exercice jusqu'à sa réussite complète.

Une rencontre a été organisée en septembre entre tous les établissements du territoire, la Sa-Esat du Brivet, le foyer Coët Rozic, l'accueil de jour de Pontchâteau et le foyer La Source de Guidas. Les personnes regroupées selon leurs différents âges ont eu l'occasion de découvrir de nouvelles activités de plein air, telles que l'orientation, le tir à l'arc ainsi que la pétanque.

Deux personnes de La Source de Guidas continuent également les séances de foot adapté avec des personnes du foyer Coët Rozic. Ces séances sont animées une fois par mois par une autre éducatrice sportive, Marion Richard, au sein du club de foot de Savenay. Les animatrices Mélody Maroille et Sophie Rialland proposent aussi des séances de gym douce, exercices d'équilibre et d'adresse ainsi que le jeu de boccia selon les besoins des personnes du foyer.

Sophie Rialland

*Accompagnatrice socio-culturelle
La Source de Guidas*

■ Loto à Coët Rozic

En juin dernier, le foyer Coët Rozic a ouvert ses portes au foyer Émeraude de Savenay, au foyer La Source de Guidas, ainsi qu'aux familles du foyer Coët Rozic. Tous ont partagé un moment convivial lors d'une séance de loto. Cette rencontre a offert l'opportunité de faire la connaissance d'autres personnes, de profiter d'un moment en famille et de s'amuser ensemble. Les commerçants de Pontchâteau avaient été sollicités pour fournir des lots. Ces derniers ont joué le jeu et nous les en remercions. L'ensemble des participants a grandement apprécié cette activité, exprimant le désir de la voir reconduite à l'avenir.



HandiSolidaire

Ses projets vont vous plaire !

Soutenir HandiSolidaire,
c'est soutenir :



L'**inclusion** des personnes en situation de handicap

L'**autonomie** des personnes en situation de handicap

L'**autodétermination** des personnes en situation de handicap

Le **combat** quotidien des aidants



HandiSolidaire est le fonds de dotation
créé en 2012 à l'initiative
de l'**Apei Ouest 44**.

Son objectif est d'initier et de développer
toutes actions en faveur des **personnes**
en situation de handicap intellectuel
ou des **aidants**.



HandiSolidaire mobilise la générosité des donateurs
pour concrétiser des projets qui visent à améliorer la qualité
de vie quotidienne des personnes en situation de handicap
et des aidants.

Ses projets sont variés pour que chacun puisse participer
selon ses envies et ses moyens.



Rendez-vous sur handisolidaire.fr

 Apei Ouest 44