

# FORUM AIDANT



# AIDER SANS S'ÉPUISER



**MERCREDI 14 JUIN 2023**

**10H - 18H**

**HIPPODROME DE PORNICHET**

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 02 40 66 94 58

Accueil adapté possible de votre proche

# ANIMATIONS EN EXTERIEUR

Tout public



**Délicate essence** : Massage (amma assis)

**Siel Bleu** : Ateliers Equilibre et Gestes préventifs pour les aides techniques

**Oséos** : Médiation sociale par la réalité virtuelle

**Handisup** : Le Caméléon, atelier de sensibilisation au handicap

**Autizonions** : Le BAO PAO, instrument de musique inclusif

**La vie normale** : Exposition photo

## PROGRAMME

**10H15-11H15 :**

Conférence « Présentation de la MDPH »

**11H15-11H45 :**

Le mot des organisateurs et des élus

**11H45-12H45 :**

Atelier « S'entourer pour continuer à aider »

**14H00-15H30 :**

Conférence « Jeunes et déjà aidants »

**16H00-17h :**

Conférence « Être aidant et travailler »